1. **O le alofa o le Atua:** 
   * **O le alofa e tumau e faavavau (Salamo 136).**
     + O le Salamo 136 o se pese e tali atu ai. I fuaiupu ta’itasi e 26, o le tasi vaega o le tali o loo vivii atu ai i le Atua a’o le isi vaega o le tali lea i le mafuaaga e tauamiotonuina ai lea viiga: “Aua e faavavau lava Lona alofa”
     + O le a se mea e faia e le Atua e ala i Lona alofa e faavavau [alofa mutimutivale]?
       1. Na Ia faia galuega ofoofogia o le foafoaina o mea uma o loo si’omia ai i tatou (Salamo 136:1-9)
       2. Na Ia faasa’olotoina Isaraelu mai le pologa ma faatuina i latou i le Nuu o le Folafolaga (Salamo 136:10-22)
       3. I le taimi nei, Na te tausia i tatou, laveaiina i tatou, ma faatumauina i tatou (Salamo 136:23-26)
   * **O le alofa e suia ai (Salamo 51).**
     + Ina ua uma ona agasala o ia iā Patisepa, sa lagona i le loto o Tavita le ootia faanoanoa. O lea na ia tuuina atu ai lona loto ma ta’uta’u atu lana agasala i luma o le Atua, e lei taumafai e faaitiitia pe fia ta’uamiotonuina, ona ua ia iloa lona le mafaia ona taofia o le agasala (Salamo 51:3-5).
     + Na ia iloa foi, ona o Lona alofa sili, o le a mafai ai e le Atua ona faamamā lana agasala ma soloiesea atoatoa lana solitulafono (Salamo 51:1-2, 7-9).
     + Ae na oo atu lava Tavita i lona fesiligia o se suiga, o se suiga tatou te manaomia uma lava. E mafai ma e manao foi le Atua ia faia lea vavega (Salamo 51:10)
     + O le faamagaloga ma se faafouga o tatou tagata e maua ai le olioli, o le molimau, o pese ma le viiga (Salamo 51:12-15). Ma e fiafia le Atua e taliaina la tatou viiga o le alofa e faia ma le lotomaulalo (Salamo 51:16-19).
   * **O le alofa e faamagalo ai (Salamo 130).**
     + E lua ni manatu autu o le Salamo 130
       1. O le faamagaloga
          1. O le agasala o se lua loloto lea o loo alaga mai ai le tagata agasala i le Atua (Sal. 130:1-2). Pe a faafofogaina i tatou, o le a silasila mai Ieova i a’i tatou ma... o le a se mea o silasila mai i ai?

Pe afai ae taula’i mai Ona fofoga i a tatou agasala, ua uma i tatou (Salamo 130:3)

Peita’i fofoga alofa o le Atua o loo taula’i atu i le tagata agasala ua salamo, ma ua Ia ofoina atu ia te ia Lana faamagaloga (Salamo 130:4).

* + - 1. O le faatalitali
         1. O lenei uiga faale-atua e faatupuina ai le faamoemoe. O lenei, ua tatou faatalitali ma le mautinoaga ia maua le faamagaloga a le Atua
         2. E faapitoa la tatou faatalitali mo le taeao matagofie o le a tatou faalogo ai mai Lona lava fofoga: “Ulufale maia i le fiafia o lou Alii” (Mataio 25:21; cf. Salamo 130:5-6).
         3. E auai tagata uma o le Atua i lenei faanaunauta’iga e faatalitali, aua “o Ia lava na te faaolaina Isaraelu ai a latou agasala uma lava” (Salamo 130:7-8).

1. **O le tali atu a le tagata i le alofa o le Atua:**
   * **O le viiga ma le faatuatuaga (Salamo 113 and 123).**
     + O a ni mafuaaga ua aumaia e le Salamo 113 ma le 123 i a’i tatou e vivii ai ma talitonu i le Alii?
       1. Auā ua faasilisili lava Ia i le lagi ma le lalolagi
       2. Auā e ui lava ina maualuga Lona afioaga, e faamaulalo e Ia lava o Ia ma afio mai ia faatasi ma’i tatou i le tulaga o loo tatou i ai (Salamo 113:5,6)
       3. Auā Na te faaeaina le mativa ma le lē tagolima (Salamo 113:7-8)
       4. Aua Na te faia vavega ofoofogia (Salamo 113:9)
       5. Aua e alofa mai o Ia i a’i tatou pe a inosia i tatou (Salamo 123)
     + I luga o le Satauro ua mafai ai ona tatou vaaia, faatasi, nei uiga uma faale-atua. O le silisiliese o Lona alofa na taitaiina ai Iesu e faamaulalo Ia iā te Ia lava mo i tatou “ua oo ina maliu” (Filipi 2:8). E le ua alagatatau ea lenei viiga? Pe tatou te lē faatuatuaina atoatoa ea lenei Faaola mamana ma le alofa?
   * **Faamanuiaga ma le faamanū (Salamo 103).**
     + O a ni faamanuiaga ua tuuina mai e le Alii i a’i tatou?
       1. Faamagaloina a’u amioleaga uma lava (Salamo 103:3a)
       2. Faamālolōina o’u ma’i atoa uma (Salamo 103:3b)
       3. Faaolaina mai lo’u ola ai le tuugamau (Salamo 103:4a)
       4. O Le faapaleina oe i le alofa ma le alofa mutimutivale (Salamo 103:4b)
       5. O Le e malie ai lo’u manao i mea lelei (Salamo 103:5a)
       6. O Le faafouina a’u (Salamo 103:5b)
       7. Na te faia le faamasinoga tonu pe a mafatia a’u i faiga sauā (Salamo 103:6)
       8. Na Ia faailoa mai ia te a’u ana fuafuaga (Salamo 103:7)
       9. E alofa fua mai ma telegese Lona to’asa ia te a’u (Salamo 103:8-9)
       10. Na te le taui mai ia te au e tusa ma la’u agasala (Salamo 103:10-11)
       11. Na te le manatuaina lava a’u agasala (Salamo 103:12)
       12. Ua Ia silafia e pei o le mutia o’u aso, ma ua Ia alofa mai ia te a’u (Salamo 103:13-18)
     + I le tali atu i le agalelei, tatou te aufaatasi ai ma agelu i le faamanūina o le Alii (Salamo 103:19-22). E amata le viiga ina ua mafai ona iloa galuega ma le mamalu o le Atua ma tali atu e ala i tapua’iga ona o Lona agalelei, alofa mutimutivale atoa ma Lona poto.