**TURUAN MO KAMING MAGDASAL**

Aralin 2 para sa Enero 13, 2024

1. **MANALANGIN GAMIT ANG MGA AWIT (Santiago 5:13).**
   * Ang bawat Awit ay isang panalangin sa Diyos na dapat gamitin ayon sa mga pangangailangan ng sandali: upang managhoy; magpasalamat; Upang humingi ng kapatawaran; upang humingi ng banal na patnubay; alalahanin ang kasaysayan; magpuri; upang magpakita ng galit...
   * Paano natin magagamit ang Mga Awit bilang panalangin?
     + Basahin ang Mga Awit at manalangin
     + Pagmasdan ang paraan ng pagsasalita ng salmista sa Diyos
     + Tuklasin ang mga dahilan ng kanyang panalangin
     + Ihambing ang iyong sitwasyon sa karanasan ng salmista
     + Pag-isipan kung paano makakatulong ang salmo na ipahayag ang iyong damdamin sa Diyos.
     + Kung isang bagay sa salmo na humahamon sa iyo, pag-isipan ito
     + Iugnay ang salmo kay Jesus at sa Kanyang gawain ng pagliligtas
     + Hilingin sa Diyos na ilagay ang Kanyang Salita sa iyong puso at isipan
2. **MANALANGIN SA MAHIHIRAP NA PANAHON (Awit 44).**
   * Nararamdaman mo ba na hindi patas ang pakikitungo sa iyo ng Diyos sa pagpapahintulot na maranasan mo ang mahihirap na sitwasyon?
   * Maaaring oo, o hindi. Ngunit, kung gayon, ipahahayag mo ba ito sa isang panalangin, pampubliko man o pribado?
   * Hindi nag-atubili ang salmista na gawin iyon. Ang mga tao ng Israel ay ninakawan, ipinatapon at pinapatay. At wala silang nagawa para maging karapat-dapat dito! Hindi sila tumalikod sa Diyos o nagkasala laban sa Kanya (Aw. 44:9-19).
   * Gaya ng salmista, dapat tayong maging malaya na ipahayag ang ating damdamin at emosyon sa Diyos sa panalangin. Ipakita natin ang realidad habang ipinamumuhay natin ito. Kilalanin natin na maaalis Niya tayo sa pinakamasalimuot na sitwasyon (Awit 44:1-8), kahit na hindi natin nauunawaan kung bakit hindi Niya ito ginagawa ngayon.
   * Higit sa lahat, huwag tayong magduda, kahit sa gitna ng mga problema at kahirapan, ang Diyos ay mapagmahal at mahabagin (Awit 44:26).
3. **MANALANGIN SA PANAHON NG DESPERASYON (Awit 22).**
   * Isipin na si Jesus ay nananalangin gamit ang mga salita ng Awit 22:1, habang ang kanyang katawan ay nakabitin sa krus (Awit 22:14); ang kaniyang mga kamay at paa ay nabutas (Awit 22:16); napapaligiran ng nagbabantang pulutong (Awit 22:7-8); minamasdan ang mga kawal na hinahati-hati ang kaniyang mga damit (Awit 22:18); nauuhaw, naghihintay sa sandali ng kanyang kamatayan (Awit 22:15); … desperado.
   * Ang iyong sitwasyon ay maaaring hindi kasing sakit ng kalagayan ni Jesus, ngunit marahil, tulad Niya, desperado ka sa isang punto.
   * Sa mga sandaling iyon, tinuturuan tayo ng Mga Awit na manalangin, tumingin sa kabila ng ating kasalukuyang sitwasyon, at makita sa pamamagitan ng pananampalataya ang pagpapanumbalik ng ating buhay. Tingnan sa pamamagitan ng pananampalataya ang mga sandali kung saan tayo ay babalik upang purihin ang Diyos nang may kagalakan at kaligayahan (Awit 22:25-26).
   * Sa panahon ng kabiguan, makatitiyak tayo na dinidinig tayo ng Diyos. Siya ay nagmamalasakit sa ating paghihirap at nakikita tayo, kahit na hindi natin Siya nakikita (Awit 22:24).
4. **MANALANGIN SA GITNA NG PAG-AALINLANGAN AT PAG-ASA (Awit 13).**
   * Kinalimutan na ba ako ng Diyos? Minsan, oo ang iniisip natin. Ipinahayag ito ng salmista na may matinding kalinawan. Ngunit lumampas siya sa pagdududa at ipinakita sa atin ang kanyang pag-asa.
     + Awit 13:1-2. Sinaway niya ang Diyos dahil sa Kanyang pagbalewala sa kanya: “Hanggang kailan?”
     + Awit 13:3-4. Hiniling niya sa Kanya na tumugon upang ang kanyang mga kaaway ay hindi magalak.
     + Awit 13:5. Ipinakikita niya ang kanyang buong pagtitiwala sa Diyos, at nagtiwala sa kanyang pagliligtas.
     + Awit 13:6. Sa wakas, napaawit sya ng papuri.
   * Kapag may pag-aalinlangan, dapat nating hilingin sa Espiritu na “paliwanagan ang ating mga mata,” ibig sabihin, tulungan tayong alisin ang ating mga pagdududa (Awit 13:3).
5. **MANALANGIN PARA SA PAGPAPANUMBALIK (Awit 60).**
   * Ang mga salmo ng panaghoy - tulad ng 60 - ay mga panalangin na ipinahayag sa mga sandali ng pisikal, sikolohikal o espirituwal na sakit (o lahat na magkakasama).
   * Tinutulungan tayo nitong magkaroon ng kamalayan na ang pagdurusa ay bahagi ng karanasan ng parehong makatarungan at hindi makatarungan.
   * Tinutulungan din nila tayong maunawaan na ang Diyos ang may kontrol, at ililigtas Niya tayo sa tamang panahon (Awit 60:5).
   * Ang ating paghihirap ay tumutulong sa atin na maging mahabagin sa mga naghihirap, tulad ng salmista na, nang makitang nayayanig ang mundo, ay nagsusumamo sa Diyos: “pagalingin ang kanyang kabagabagan, sapagkat siya ay umuuga” (Awit 60:2).
   * Higit sa lahat, itinuturo sa atin nitong Awit na; Lubos na magtiwala sa Diyos (Awit 60:11); Itaas Siya sa harap ng mundo (Awit 60:4); at maging kasangkapan sa Kanyang mga kamay (Awit 60:12)