

А Молете се с псалми (Яков 5:13).

- ❖ Всеки псалм е молитва към Бога, която трябва да се използва според нуждите на момента: да тъжим; да благодарим; Да поискаме прошка; да търси божествено ръководство; да помним историята; да хвалим; да покаже гняв...
- ❖ Как можем да използваме псалмите като молитви?
 - Прочетете псалма и се молете
 - Наблюдавайте начина, по който псалмистът се обръща към Бога
 - Открийте причините за неговата молитва
 - Сравнете вашата ситуация с опита на псалмиста
 - Помислете как псалмът може да ви помогне да изразите чувствата си към Бог
 - Ако има нещо в псалма, което ви предизвиква, помислете върху него
 - Свържете псалма с Исус и неговото дело на спасение
 - Помолете Бог да постави Словото Си в сърцето и ума ви

Б Молете се в трудни моменти (Псалм 44).

- ❖ Чувствате ли, че Бог се отнася несправедливо към вас, като ви позволява да изживеете трудни ситуации, които не заслужавате?
- ❖ Може би да, а може би не. Но ако е така, бихте ли го изразили в молитва, независимо дали е публична или частна?
- ❖ Псалмистът не се поколеба да го направи. Народът на Израел беше ограбван, заточен и убиван. И не бяха направили нищо, за да го заслужат! Те не се бяха отвърнали от Бог, нито съгрешиха срещу Него (Пс. 44:9-19).
- ❖ Трябва да се чувстваме свободни да изразяваме чувствата и емоциите си пред Бог в молитва. Нека представим реалността така, както я живеем. Нека признаем, че Той може да ни измъкне от най-сложните ситуации (Пс. 44:1-8), дори и да не разбираме защо Той не го прави сега.
- ❖ Преди всичко нека не се съмняваме, че дори сред проблеми и трудности Бог е любящ и милостив (Пс. 44:26).

В Молете се във времена на отчаяние (Псалм 22).

- ❖ Представете си как Исус се моли с думите на Псалм 22:1, докато тялото му виси на кръста (Пс. 22:14); ръцете и краката му бяха прободени (Пс. 22:16); заобиколен от заплашителна тълпа (Пс. 22:7-8); наблюдаването на войниците, които разделят дрехите му (Пс. 22:18); жаден, очакващ мига на смъртта си (Пс. 22:15); ... отчаян.
- ❖ Вашето положение може да не е толкова мъчително като това на Исус, но със сигурност сте се чувствали като Него отчаяни в даден момент.
- ❖ В тези моменти Псалмите ни учат да се молим, гледайки отвъд настоящата си ситуация и да видим чрез вяра възстановяването на живота си. Вижте с вяра моментите, в които ще се върнем, за да хвалим Бога с радост и веселие (Пс. 22:25-26).
- ❖ Във времена на отчаяние можем да сме сигурни, че Бог ни чува. Той се грижи за нашата скръб и ни вижда, въпреки че ние не Го виждаме (Пс. 22:24).

Г Молете се между съмнение и надежда (Псалм 13).

- ❖ Забравил ли ме е Бог? Понякога нашето възприятие е да. Псалмистът го изрази с голяма яснота. Но той надмина съмненията и ни показва своята надежда.
 - Псалм 13:1-2. Той укорява Бог за безразличието му към него: „Докога?“
 - Псалм 13:3-4. Моли го да се отзове, за да не се радват враговете му.
 - Псалм 13:5. Той показва пълното си доверие в Бог и вярва в неговото спасение.
 - Псалм 13:6. Накрая той започва да пее хвалебствени песни.
- ❖ Когато се съмняваме, трябва да помолим Духа да „просвети очите ни“, тоест да ни помогне да изчистим съмненията си (Пс. 13:3).

Д Молете се за възстановяване (Псалм 60).

- ❖ Плачевните псалми – като 60 – са молитви, изразени в моменти на физическа, психологическа или духовна болка (или всички заедно).
- ❖ Те ни помагат да осъзнаем, че страданието е част от опита както на справедливите, така и на несправедливите.
- ❖ Те също ни помагат да разберем, че Бог контролира и че Той ще ни избави в точното време (Пс. 60:5).
- ❖ Нашето страдание ни помага да бъдем състрадателни към онези, които страдат, точно като псалмиста, който, виждайки света разтърсен, умолява Бога: „изцели съкрушението му, защото се колебае“ (Пс. 60:2).
- ❖ Преди всичко този псалм ни учи да се доверяваме напълно на Бог (Пс. 60:11); да Го въздигнем пред света (Пс. 60:4); и да бъдат инструменти в ръцете му: „В Бога ще извършим велики дела“ (Пс. 60:12)