1. **Limpyong Tubig (Exodo 15:22–27)**
	* Kung ang Dios uban nato, ngano man nga adunay dautang mahitabo nato? Mao kini ang murag prinsipyo sa mga Israelita pagkatahuman nila sa pagtawid sa Pulang Dagat.
	* Pagkaplag nila nga dili mainom ang tubig, sila mipangutana, “Unsa man among imnon?” (Ex. 15:24).
	* Ang Dios mahimo untang mohimo og milagro ug limpyo sa tubig daan, apan naghulat Siya sa husto nga panahon.
	* Gipangayo sab sa Dios nga si Moises mopakita sa milagro pinaagi sa paglabay og kahoy sa tubig aron kini mahilway (Ex. 15:25).
	* Gusto sa Dios nga atong masabtan ang Iyang presensya, nga maghulat sa Iyang sugo, ug magtinabangay Kaniya.
	* Kung motuman ang Israel sa mga sugo sa Dios, sila masaligan nga panalipdan gikan sa dautan (Ex. 15:26).
2. **Tinapay Gikan sa Langit (Exodo 16:1–36)**
	* Tungod sa ilang tinguha nga mokaon og karne, ang mga Israelita nanugon batok kang Moises ug Aaron (Ex. 16:2–3). Apan sa tinuod, ang ilang reklamo batok kini sa Dios mismo (Ex. 16:8). Unsay ilang problema?
		+ Nakalimot sila sa nangagi
		+ Nakapokus sila sa kalisod sa karon
		+ Nawad-an sila og panan-aw sa gisaad nga kaugmaon
	* Human sila gihatagan og pugo, ang Dios mitugot og tinapay gikan sa langit matag adlaw… sulod sa 40 ka tuig! (Ex. 16:35)
	* Kini nga tinapay gikan sa langit milagroso gayud:
		+ Nagkatunaw kini pag-abot sa adlaw (Ex. 16:21)
		+ Parehas ang kantidad nga nahulog sulod sa lima ka adlaw (Ex. 16:16)
		+ Sa ikaanim ka adlaw, doble ang nahulog (Ex. 16:22)
		+ Sa adlaw nga Sabado, wala’y nahulog (Ex. 16:26)
		+ Kung ibilin og usa ka adlaw, madunot ug punô og ulod (Ex. 16:20)
		+ Apan kung gikan Biyernes paingon Sabado, dili kini madaut (Ex. 16:23–24)
3. **Ang Bato sa Horeb (Exodo 17:1–7)**
	* “Naa ba ang Ginoo uban nato o wala?” (Ex. 17:7 NIV). Wala ba nila makita nga adlaw-adlaw gihatagan sila og tinapay gikan sa langit? Wala ba nila makita ang panganod?
	* Makapatingala ang ilang kakulang sa pagtuo. Apan pahimangno ni Pablo, “ayaw pagtuman sa ilang pananglitan sa pagkadili motuo” (Heb. 3:12).
	* Bisan pa sa ilang pagkadili motuo, si Jesus mismo ang mipikas sa bato ug nagpadayon sa paghatag og tubig kanila. Siya mao ang “espirituhanong bato nga nagsunod kanila” (1 Cor. 10:4).
4. **Ang Gipataas nga mga Kamot (Exodo 17:8–16)**
	* Samtang nagpadayon sila sa ilang panaw sa kamingawan, gihulga sila sa mga Amalekanhon. Si Moises misugo kang Josue sa pagpangandam sa pakig-away samtang siya, si Aaron ug si Hur misaka sa bukid nga dala ang “baston sa Dios” (Ex. 17:8–10).
	* Ngano nga giatake sila sa mga Amalekanhon? Kay nakadungog sila unsay gihimo sa Dios sa Ehipto. Apan lahi sa uban, dili sila mahadlok. Gibiay-biay nila ang Dios ug giatake ang Iyang katawhan aron ipakita nga mas gamhanan pa sila kaysa sa Dios (Ex. 17:16).
	* Hangtud nga gipa taas ni Moises ang baston, modaog ang Israel. Apan kung kapoy na siya ug paubos iyang kamot, mapildi sila (Ex. 17:11).
	* Panahon na aron ipang-apod ang responsibilidad. Gitabangan siya ni Aaron ug ni Hur pinaagi sa pagsuporta sa iyang kamot. Tungod niini, midaog sila (Ex. 17:12).).
5. **Maayong Tambag (Exodo 18:1–27)**
	* Pagkahibalo ni Jethro sa panagna sa Dios kang Moises, miadto siya uban nila si Zipora ug mga anak ni Moises sa Horeb (Ex. 3:12; 18:1–5).
	* Bisan pa nga dili Israelita, nagsimba si Jethro sa buhing Dios. Human siya makadungog sa tanan nga gihimo sa Dios, midayeg siya ug nagtanyag og halad (Ex. 18:8–12).
	* Pagka-ugma, pagkakita nga si Moises nag-inusarang maghukom sa katawhan, gihatagan siya ni Jethro og maayong tambag: ipaambit ang responsibilidad (Ex. 18:17–23).
	* Mapainubsanon nga gidawat ni Moises ang tambag. Gipili niya ang angayng mga tawo nga makadala sa katungdanan.
	* Mga kwalipikasyon (Ex. 18:21):):
		+ Nahadlok sa Dios
		+ Kasaligan
		+ Dili tighakot og suhulan
6. **Ang Tinapay ug Tubig sa Kinabuhi: Si Jesus**
	* Si Pablo miingon nga ang mga kasinatian sa Exodo gisulat alang sa atong pagtulon-an—adunay espirituwal nga kahulugan para nato (1 Cor. 10:1–11).
	* Kini nga mga kasaysayan nagpahimangno batok sa:
	* Pagkamakaimbutanon, Pag-idolo, Pagpakighilawas, Pagsulay sa Dios, Ug panlibak.
	* Gihisgotan usab ni Jesus nga Siya mismo ang tubig gikan sa bato ug ang tinapay gikan sa langit.
	* Siya ang naghatag sa tubig sa kinabuhi, nga simbolo sa Espiritu Santo (Juan 4:14; 7:37–39). Siya lamang ang makahatag kalipay, kalinaw ug kasatisfaksyon sa atong kalag.
	* Si Jesus miingon nga Siya mao ang tinuod nga tinapay gikan sa langit—ang Iyang lawas, gilansang sa krus aron sa paghatag kaluwasan sa tanan nga “mokaon niini” — pasabot, modawat kaniya isip Manluluwas ug magkinabuhi uban Kaniya matag-adlaw.
	* Si Cristo lamang ang makatagbaw sa atong espirituhanong kagutom ug kauhaw.