



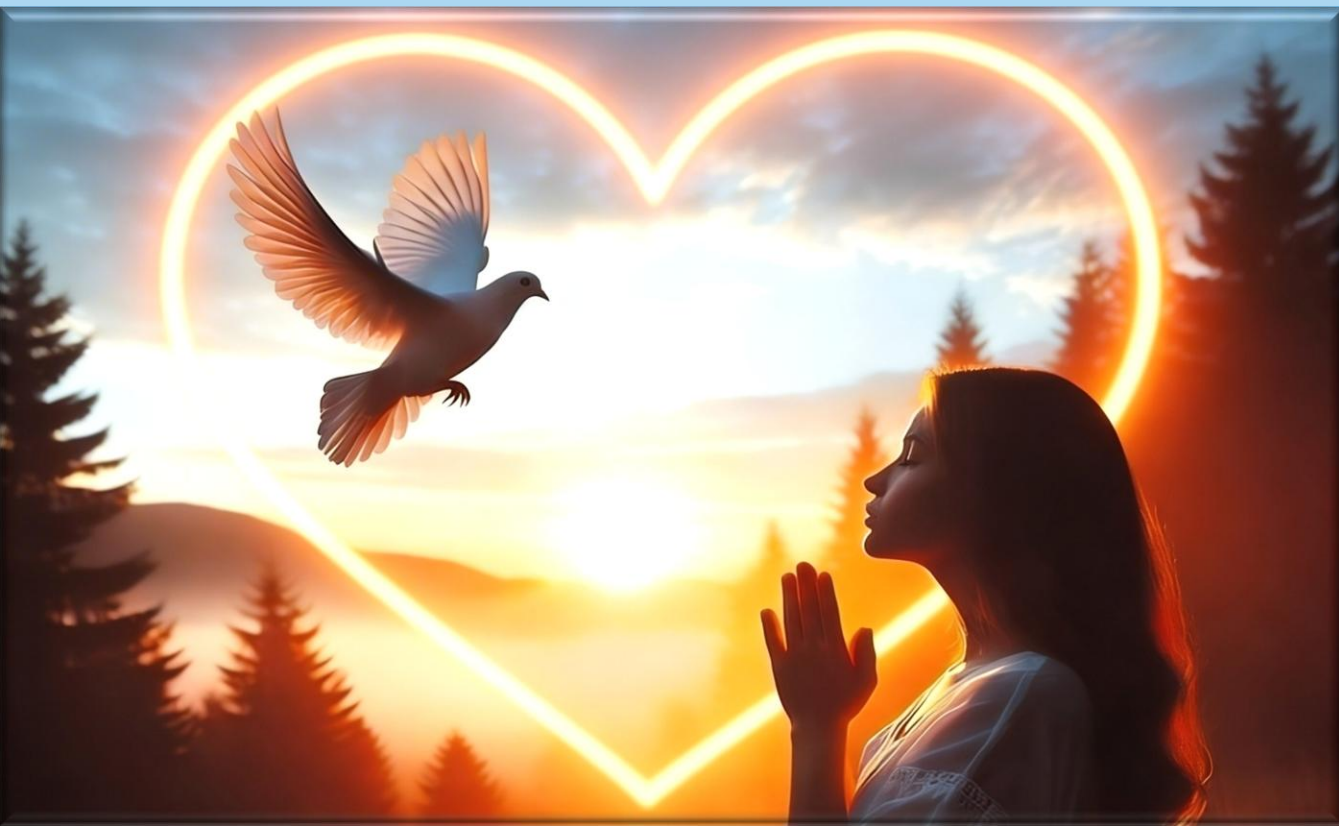
二零二六年六月十三日  
第十一课

# 挫折



「不但如此，就是在患难中也是欢欢喜喜的；因为知道患难生忍耐，忍耐生老练，老练生盼望；盼望不至于羞耻，因为所赐给我们的圣灵将上帝的爱浇灌在我们心里。」

(罗马书 5: 3-5)

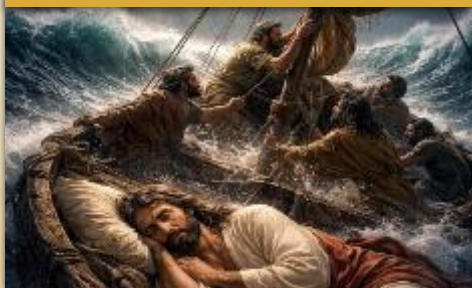


我们生活在一个充满罪恶与苦难的世界。我们每个人都会遇到困难，这些困难会让我们质疑上帝的爱。

我们该如何应对这些挫折？

我们将研究一些圣经人物如何回应不同的逆境，以及他们的榜样如何帮助我们面对类似的突发状况。

人生的风暴



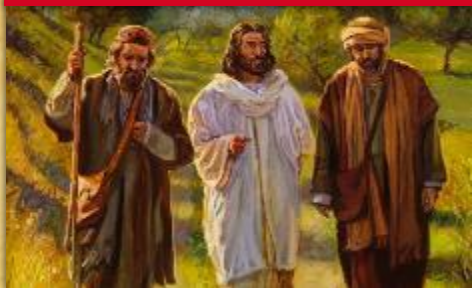
疾病



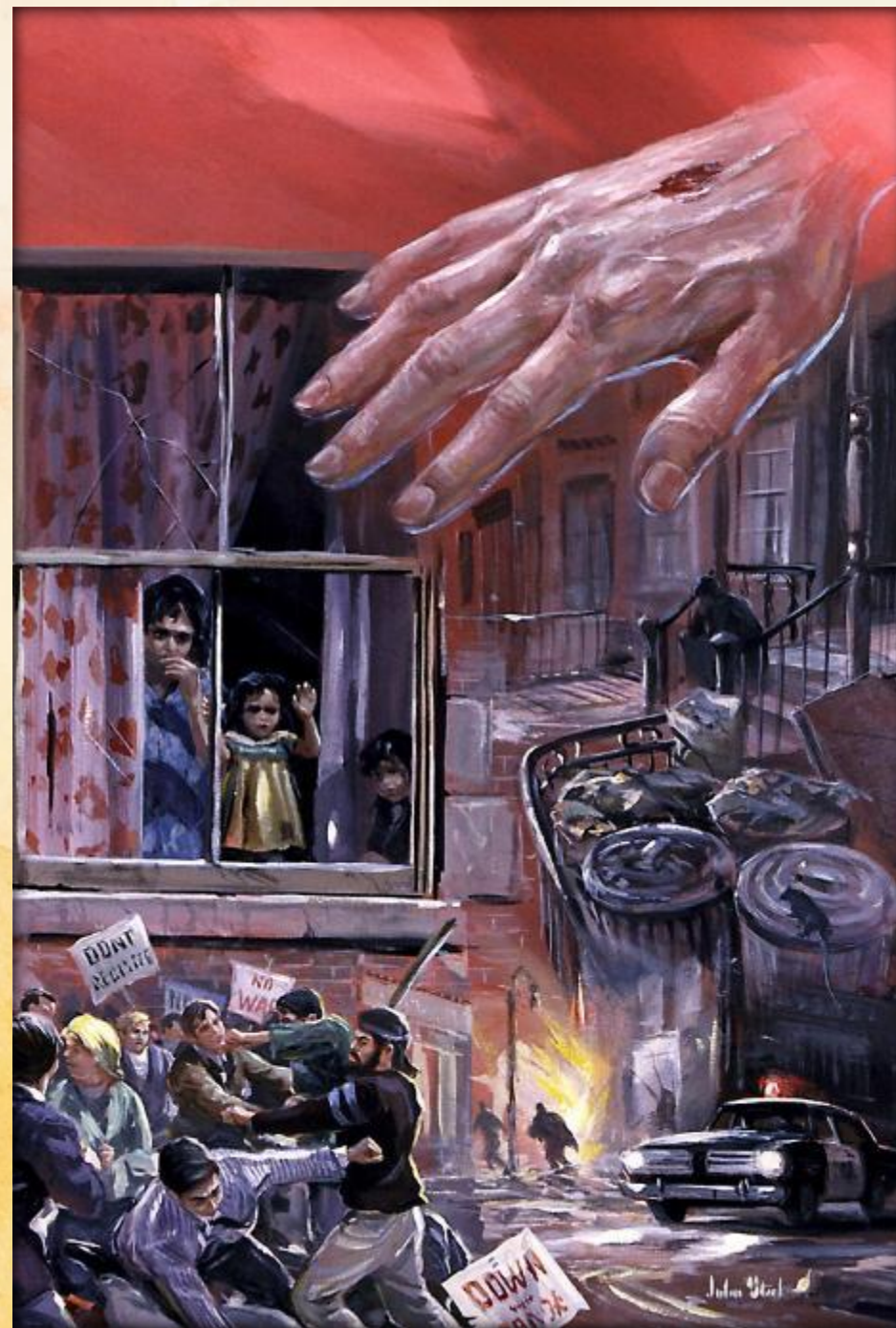
灾难



失望



看见耶稣



# 生命的风暴

「忽然起了暴风，波浪打入船内，甚至船要满了水。」 (马可福音4:37)

即使在风暴中，半夜穿越加利利海对彼得、安得烈、雅各和约翰这几位专业渔夫来说并不陌生。

然而这次，风暴即将把他们淹没了。风掀起波浪，淹没船只，危及他们的生命。然后他们突然意识到。。。耶稣在哪里？祂睡着了吗？祂为什么不帮我们？祂不在乎我们的命运吗？ (马可福音 4: 35-38)

当我们的人生经历风暴时，我们就向耶稣求助，但祂似乎已经沉睡了。我们感受不到祂的同在。但祂确实存在。

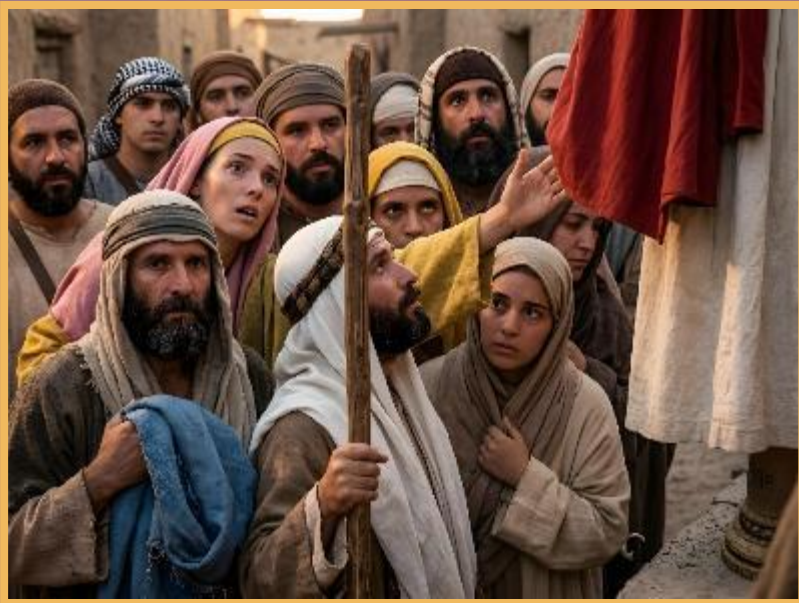
祂在等待时机来斥责我们所面对的风暴：  
「住了吧！静了吧！」 (马可福音 4: 39)  
祂关心我们 (彼得前书 5: 7)。祂能平息我们人生的风暴。当祂为我们行事时，别忘了赞美祂 (马可福音4: 40-41)。



# 疾病

「意思说：『我只摸他的衣裳，就必痊愈。』」（马可福音 5：28）

她因出血受苦十二年，却找不到能医治她的医生，这病使她陷入贫困与绝望之中（马可福音5：25-26）。如今，有些国家甚至没有免费的医疗保障，所以这个故事如今对一些人来说或许仍是现实生活。



无论如何，我们都可能面临被疾病困囚以致并窒息的情况，却到处都找不到缓解。

那位妇女在耶稣身上看见了解决之道，她的信心救了她（马可福音 5：27-29）。

我们必须相信耶稣能利用有经验的医生医治我们，或在我们身上行直接的神迹。



无论如何，耶稣邀请我们把所有的重担和忧虑都交付给祂。（马太福音 11：28-30）



# 灾难

「我这皮肉灭绝之后，我必在肉体之外得见上帝。」  
(约伯记 19: 26)

战争、暴力和自然灾害彻底改变了约伯的一生 (约伯记 1: 13-19)。我们都暴露在灾难之中，无论是自然灾害还是由这个世界上盛行的罪恶所引起的灾害。

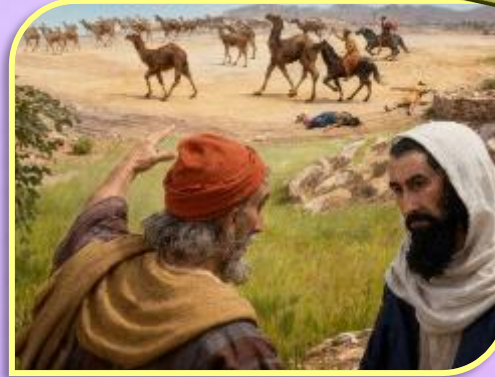
我们会如何回应呢？约伯有什么回应呢？

他既不责怪上帝，也不拒绝祂

他用尽全力紧紧抓住祂

即使在最黑暗的时刻，他也信任祂

他将目光投向光荣的未来  
(约伯记 19: 25-27)



只要我们不灰心，就会看到即使在最艰难的考验中，上帝也永远与我们同在。祂爱我们，并使我们坚强，帮助我们从小弱中汲取力量，从沮丧中汲取勇气，从患难中汲取希望 (约珥书 3: 10; 罗马书 5: 3-5)。

如果你正经历艰难时刻，请反思上帝对你的爱与关怀，这是在你生命中最安全、最稳定的事。

# 失望

「但我们素来所盼望、要赎以色列民的就是他...」 (路加福音 24: 21)

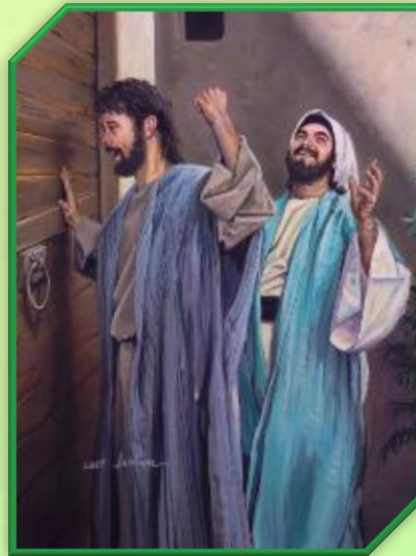
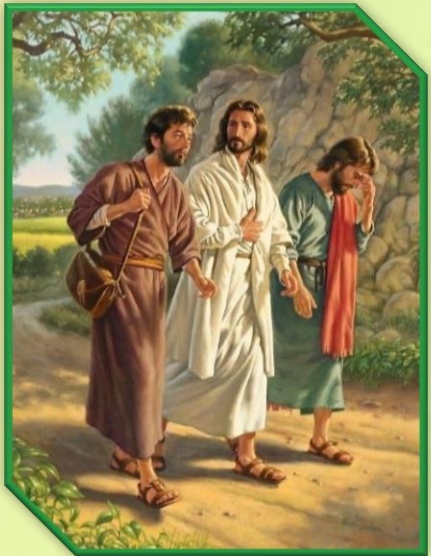


所展望的远景是：耶稣是将拯救以色列的弥赛亚。

可是事实是：祂已经死了（路加福音24：18-21）。

他们的失望如此深重，甚至无法接受耶稣复活的最明显证据（路加福音 24：22-24）。

耶稣耐心地帮助他们重拾希望。最后，「他们的眼睛明亮了」（路加福音24：31），他们跑去鼓励仍感失望的人（路加福音24：32-35;哥林多后书1：4）。我们能从他们的经验中学到什么？



我们不能让怀疑在心中生根

即使在我们失望时，耶稣也与我们同行

如果我们允许，祂会帮我们厘清困惑

耶稣比我们更清楚我们的现实是什么

# 看见耶稣

「我想，现在的苦楚若比起将来要显于我们的荣耀就不足介意了。」（罗马书 8：18）

当怀爱伦陷入绝望时，她见了一个异象，梦见了耶稣。

她明白到祂理解她所经历的一切。有一次，耶稣把手放在她的头上，对她说：「不要害怕。」

她看见了壮丽的景象，仿佛自己已获得天国的平安与宁静。

这个梦给了她希望与信心，也使她确信她能信靠上帝。



「我们晓得万事都互相效力，  
叫爱上帝的人得益处，就是按  
他旨意被召的人。」  
(罗马书 8: 28)

「应当一无挂虑，只要凡事借着祷告、祈求，和感谢，将你们  
所要的告诉上帝。上帝所赐、出人意外的平安必在基督耶稣里  
保守你们的心怀意念。」 (腓立比书 4: 6-7)

「我的弟兄们，你们落在百般试炼中，都要以为大  
喜乐；因为知道你们的信心经过试验，就生忍耐。  
但忍耐也当成功，使你们成全、完备，毫无缺欠…  
忍受试探的人是有福的，因为他经过试验以后，必  
得生命的冠冕；这是主应许给那些爱他之人的。」  
(雅各书 1: 2-4,12)



「他对我说：『我的恩典够你用的，因为我的能力是在人的软弱上显得完全。』所以，我更喜欢夸自己  
的软弱，好叫基督的能力覆庇我。(哥林多后书 12: 9)

「在人生的经历中，人人都会遇到尖锐的失望和彻底的沮丧——有些日子忧愁成了我们的分，难以相信上帝仍是祂地上儿女的仁慈恩主；有些日子困苦煎熬着心灵，甚至死亡似乎比生命更可取。在这样的时候，许多人失去了对上帝的把握，陷入怀疑的奴役、不信的捆绑。若在这些时候，我们能以属灵的眼光洞察上帝旨意的意义，就会看见天使正在竭力拯救我们脱离自己，努力要把我们的脚安置在比永恒山岭更坚固的根基上，于是新的信心、新的生命就会涌现。」

怀爱伦（先知与君王，原文第163页）