1. **Hořká voda (2. Mojžíšova 15,22-27)**
   * Pokud je Bůh s námi, jak se nám může stát něco špatného? Zdálo se, že taková byla filozofie izraelského lidu po přechodu Rudého moře.
   * Když našli nepitnou vodu, stěžovali si: "Co budeme pít?" (2. Mojžíšova 15,24). Bůh mohl vodu očistit před jejich příchodem, ale čekal na správný čas.
   * Požádal Mojžíše, aby mu pomohl provést zázrak a ukázal mu dřevo. Řekl, aby je hodil do vody a ta pak zesládla (2. Mojžíšova 15,25).
   * Bůh chce, abychom si byli vědomi Jeho přítomnosti, čekali na Jeho příkazy a spolupracovali s Ním.
   * Pokud by Izrael plnil Boží požadavky a poslouchal Boží zákony, mohl by si být jistý, že bude ochráněn před zlem (2. Mojžíšova 15,26).
2. **Chléb z nebe (2. Mojžíšova 16,1-36)**
   * Touha jíst maso způsobila, že Izrael reptal proti Mojžíšovi a Áronovi (2. Mojžíšova 16,2.3). Ve skutečnosti však jejich reptání bylo proti samotnému Bohu (2. Mojžíšova 16,8). V čem spočíval jejich problém?
     + Zapomněli na ***minulost***
     + Zaměřili se na obtíže ***současnosti***
     + Ztratili ze zřetele  ***zaslíbenou*** budoucnost
   * Poté, co jim Bůh dal k jídlu křepelky, poskytl jim dostatek chleba, aby se nasytili každý den - po dobu 40 let! (2. Mojžíšova 16,35).
   * Tento chléb z nebe byl opravdu zázračný:
     + Při východu slunce roztál (2. Mojžíšova 16,21)
     + Stejné množství padalo po pět dní (2. Mojžíšova 16,16)
     + Šestého dne spadlo dvakrát tolik (2. Mojžíšova 16,22)
     + V sobotu nic nepadalo (2. Mojžíšova 16,26)
     + Přes noc zčervivěl (2. Mojžíšova 16,20)
     + Od pátku do soboty se nekazil (2. Mojžíšova 16,23.24)
3. **Voda ze skály (2. Mojžíšova 17,1–7)**
   * "Je mezi námi Hospodin nebo není?" (2. Mojžíšova 17,7). Neposílá jim Bůh nebeský chléb každý den? Copak ho neviděli padat z nebe?
   * Nevíra Izraele je ohromující. Ale dejte si pozor, Pavel nás varuje, abychom neupadli do stejného příkladu nevíry (list Židům 3,12).
   * Přesto sám Ježíš rozrážel skálu a po celou dobu jejich pouti jim poskytoval vodu. On je "duchovní skálou, která je doprovázela" (1. list Korintským 10,4).
4. **Zvednuté ruce (**2. Mojžíšova **17,8-16)**
   * Když postupovali pouští, Amálekovci zaútočili na Izrael a Mojžíš požádal Jozua, aby je bránil, zatímco on, Áron a Chúr vystoupí na horu s "Hospodinovou holí" (2. Mojžíšova 17,8-10).
   * Proč Amálekovci zaútočili? Slyšeli, co Bůh učinil v Egyptě. Ale na rozdíl od jiných Kananejců se nebáli. Vysmívali se Bohu a vzdorovali mu tím, že útočili na jeho lid, jen aby ukázali, že jsou silnější než On (2. Mojžíšova 17,16).
   * Dokud Mojžíš držel ruku nahoře, Izraelci vítězili. Ale když se mu ruce unavily, vítězil Amálek (2. Mojžíšova 17,11).
   * Bylo načase, aby se o tíhu akce podělili i další lídři. Áron a Chúr podporovali Mojžíše a pomáhali mu, aby Boží dílo bylo úspěšné, a tak porazili nepřítele (2. Mojžíšova 17,12).
5. **Mojžíšův tchán Jitro (**2. Mojžíšova **18,1-27)**
   * Když Jitro uviděl znamení, které Bůh oznámil Mojžíšovi, vydal se se Siporou a jejich syny na Choréb (2. Mojžíšova 3,12; 18,1-5).
   * Jitro, i když nebyl Izraelita, uctíval Boha. Proto poté, co obdržel Mojžíšovu zprávu o tom, co se stalo v Egyptě, chválil Boha a přinášel mu oběti (2. Mojžíšova 18,8-12).
   * Druhý den, když viděl, jak Mojžíš soudil celý lid o samotě, dal mu moudrou radu: Rozděl si zodpovědnost (2. Mojžíšova 18,17-23).
   * Mojžíš v této radě pokorně uznal Boží slova. Proto poslechl svého tchána a vybral si lidi schopné nést odpovědnost.
   * Jejich charakteristika (2. Mojžíšova 18,21):
     + Bohabojnost
     + Důvěryhodnost
     + Nenávist k úplatkářství
6. **Chléb a voda života: Ježíš**
   * Pavel nám říká, že zprávy o exodu byly napsány pro naše učení, to znamená, že mají duchovní uplatnění pro naše životy (1. list Korintským 10,1-11).
   * Tyto příběhy nás varují před chamtivostí, modlářstvím, smilstvem, pokoušením Boha a reptáním.
   * Ježíš navíc zvláště na sebe vztahoval příběhy o vodě ze skály a chlebu z nebe.
   * On je tím, kdo poskytuje vodu života, symbol Ducha svatého (Jan 4,14; 7,37-39). On je jediný, kdo může utišit naši vnitřní žízeň po míru, radosti a štěstí.
   * Ježíš řekl, že On je ten pravý chléb, který sestoupil z nebe. Tímto chlebem je jeho vlastní tělo (Jan 6,51). Je to Jeho tělo, zlomené na kříži, aby poskytlo spásu všem, kteří by Ho chtěli "jíst" - to znamená, aby Ho přijali jako Spasitele a měli s Ním každodenní vztah. Pouze Kristus může utišit naši duchovní žízeň a hlad.