

# Leçon 1 : Analyse factuelle

---

## A. La nécessité de l'examen de soi

1. Quel appel l'apôtre Paul lança-t-il aux chrétiens de Corinthe ?

**2 Corinthiens 13.5** — « Examinez-vous vous-mêmes, pour savoir si vous êtes dans la foi ; éprouvez-vous vous-mêmes. Ne reconnaissez-vous pas que Jésus-Christ est en vous ? À moins peut-être que vous ne soyez réprouvés. »

2. Pourquoi cet appel est-il si pertinent pour nos vies aujourd'hui ?

3. Quelle prière du psalmiste David pourrait nous être utile lorsque nous cherchons à évaluer notre condition spirituelle ?

**Psaume 139.23-24** — « Sonde-moi, ô Dieu, et connais mon cœur ! Éprouve-moi, et connais mes pensées ! Regarde si je suis sur une mauvaise voie, et conduis-moi sur la voie éternelle ! »

4. Raconte un moment où tu as pris conscience de ton grand besoin d'une relation plus proche avec Dieu. Comment as-tu pris conscience de ce besoin ?

---

## B. Conseils aux chrétiens tièdes

1. Lis Apocalypse 3.14-17. Pourquoi ce conseil du Témoin fidèle et véritable aux chrétiens de Laodicée est-il si pertinent pour nos vies aujourd'hui ?

**Apocalypse 3.14-17** — « Écris à l'ange de l'Église de Laodicée : Voici ce que dit l'Amen, le témoin fidèle et véritable, le commencement de la création de Dieu : Je connais tes œuvres. Je sais que tu n'es ni froid ni bouillant. Que n'es-tu froid ou bouillant ! Ainsi, parce que tu es tiède, et que tu n'es ni froid ni bouillant, je te vomirai de ma bouche. Parce que tu dis : Je suis riche, je me suis enrichi, et je n'ai besoin de rien, et parce que tu ne sais pas que tu es malheureux, misérable, pauvre, aveugle et nu. »

2. Quelle partie de ce conseil te touche le plus ?

3. Quel conseil Jésus nous offre-t-il ?

**Apocalypse 3.18-19** — « Je te conseille d'acheter de moi de l'or éprouvé par le feu, afin que tu deviennes riche, et des vêtements blancs, afin que tu sois vêtu et que la honte de ta nudité ne paraisse pas, et un collyre pour oindre tes yeux, afin que tu voies. Moi, je reprends et je châtie tous ceux que j'aime. Aie donc du zèle, et repens-toi. »

4. Où vois-tu l'amour de Dieu se révéler dans ce message aux chrétiens tièdes ?

5. Quelle est ta réponse à l'invitation de Jésus consignée dans Apocalypse 3.20 ?

**Apocalypse 3.20** — « *Voici, je me tiens à la porte, et je frappe. Si quelqu'un entend ma voix et ouvre la porte, j'entrerai chez lui, je souperai avec lui, et lui avec moi.* »

6. Comment ouvrons-nous la porte de notre vie pour vivre une relation plus intime avec Jésus ?

---

## C. Le SEIGNEUR Dieu désire une relation intime avec nous

1. Lis Genèse 2.7. Comment le récit de la création illustre-t-il le désir de notre Créateur d'une relation intime avec nous ?

**Genèse 2.7** — « *L'Éternel Dieu forma l'homme de la poussière de la terre, il souffla dans ses narines un souffle de vie et l'homme devint un être vivant.* »

2. Lis Genèse 3.1-9. Comment l'entrée du péché a-t-elle affecté le désir de Dieu d'entretenir une relation intime avec nos premiers parents ?

**Genèse 3.8-9** — « *Adam et sa femme entendirent la voix de l'Éternel Dieu, qui parcourait le jardin vers le soir, et ils se cachèrent loin de la face de l'Éternel Dieu, au milieu des arbres du jardin. Mais l'Éternel Dieu appela l'homme, et lui dit : Où es-tu ?* »

3. Lis Genèse 5.21-24. Comment pouvons-nous vivre le même niveau d'intimité avec Dieu qu'Énoch a vécu ?

**Genèse 5.22-24** — « *Énoch marcha avec Dieu, après la naissance de Mathusalem, trois cents ans, et il engendra des fils et des filles. Toute la durée de la vie d'Énoch fut de trois cent soixante-cinq ans. Énoch marcha avec Dieu ; puis il ne fut plus, parce que Dieu le prit.* »

4. Quelles révélations accordées aux prophètes confirment le désir du SEIGNEUR de vivre une relation intime avec nous ?

**Exode 25.8** — « *Ils me feront un sanctuaire, et j'habiterai au milieu d'eux.* »

**Jérémie 31.3** — « *De loin l'Éternel m'est apparu, disant : Je t'aime d'un amour éternel ; c'est pourquoi je te conserve ma grâce.* »

**Sophonie 3.17** — « *L'Éternel, ton Dieu, est au milieu de toi, comme un héros qui sauve ; il fera de toi sa plus grande joie, il te renouvellera par son amour, il exultera pour toi avec des cris de joie.* »

5. Où trouves-tu la plus grande révélation du désir de Dieu d'une relation intime avec nous ?

**Jean 1.1-4, 14, 16** — « Au commencement était la Parole, et la Parole était avec Dieu, et la Parole était Dieu. Elle était au commencement avec Dieu. Toutes choses ont été faites par elle, et rien de ce qui a été fait n'a été fait sans elle. En elle était la vie, et la vie était la lumière des hommes. [...] Et la Parole a été faite chair, et elle a habité parmi nous, pleine de grâce et de vérité ; et nous avons contemplé sa gloire, une gloire comme la gloire du Fils unique venu du Père. [...] Et nous avons tous reçu de sa plénitude, et grâce après grâce. »

**Jean 14.23** — « Jésus lui répondit : Si quelqu'un m'aime, il gardera ma parole, et mon Père l'aimera ; nous viendrons à lui, et nous ferons notre demeure chez lui. »

6. Quelles histoires de la vie de Jésus illustrent le désir de Dieu d'entretenir une relation intime avec nous ?

7. Comment l'enseignement de Jésus en Jean 15.1-11 illustre-t-il le désir de Dieu d'une relation intime avec nous ?

**Jean 15.1-5, 9** — « Je suis le vrai cep, et mon Père est le vigneron. Tout sarment qui est en moi et qui ne porte pas de fruit, il le retranche ; et tout sarment qui porte du fruit, il l'émonde, afin qu'il porte encore plus de fruit. Vous êtes déjà purs, à cause de la parole que je vous ai annoncée. Demeurez en moi, et je demeurerai en vous. Comme le sarment ne peut de lui-même porter du fruit, s'il ne demeure attaché au cep, ainsi vous ne le pouvez pas non plus, si vous ne demeurez en moi. Je suis le cep, vous êtes les sarments. Celui qui demeure en moi et en qui je demeure porte beaucoup de fruit, car sans moi vous ne pouvez rien faire. [...] Comme le Père m'a aimé, je vous ai aussi aimés. Demeurez dans mon amour. »

8. Comment le Saint-Esprit nous aide-t-il dans notre recherche d'une relation plus intime avec Dieu ?

**Jean 14.16-18** — « Et moi, je prierai le Père, et il vous donnera un autre consolateur, afin qu'il demeure éternellement avec vous, l'Esprit de vérité, que le monde ne peut pas recevoir, parce qu'il ne le voit point et ne le connaît point ; mais vous, vous le connaissez, car il demeure avec vous, et il sera en vous. Je ne vous laisserai pas orphelins, je viendrai à vous. »

**Jean 15.26** — « Quand le consolateur sera venu, que je vous enverrai de la part du Père, l'Esprit de vérité, qui procède du Père, il rendra témoignage de moi. »

**Jean 16.7-8, 13** — « Cependant je vous dis la vérité : il vous est avantageux que je parte, car si je ne pars pas, le consolateur ne viendra pas vers vous ; mais si je pars, je vous l'enverrai. Et quand il sera venu, il convaincra le monde en ce qui concerne le péché, la justice et le jugement. [...] Mais quand il sera venu, lui, l'Esprit de vérité, il vous conduira dans toute la vérité. »

**Romains 8.26** — « De même aussi l'Esprit nous aide dans notre faiblesse, car nous ne savons pas ce qu'il nous convient de demander dans nos prières. Mais l'Esprit lui-même intercède par des soupirs inexprimables. »

9. Quelle est ta réponse à l'invitation du SEIGNEUR à vivre une relation plus intime avec Lui ?

---

## Section complémentaire — Questions tirées du Guide d'étude de l'École du sabbat (EDS 2026, T2)

Source : leçon « Analyse factuelle » (28 mars – 3 avril 2026)

### Sabbat — Notre condition (Apocalypse 3.14-17)

1. Dans quelle mesure les versets d'Apocalypse 3.14-17 te décrivent-ils personnellement ?

**Apocalypse 3.14-17** — « Écris à l'ange de l'Église de Laodicée : Voici ce que dit l'Amen, le témoin fidèle et véritable, le commencement de la création de Dieu : Je connais tes œuvres. Je sais que tu n'es ni froid ni bouillant. Que n'es-tu froid ou bouillant ! Ainsi, parce que tu es tiède, et que tu n'es ni froid ni bouillant, je te vomirai de ma bouche. Parce que tu dis : Je suis riche, je me suis enrichi, et je n'ai besoin de rien, et parce que tu ne sais pas que tu es malheureux, misérable, pauvre, aveugle et nu. »

2. Si tu trouves douloureux le fait d'analyser ta condition spirituelle, quelle espérance t'est offerte dans ces versets (Apocalypse 3.18-19) ?

**Apocalypse 3.18-19** — « Je te conseille d'acheter de moi de l'or éprouvé par le feu, afin que tu deviennes riche, et des vêtements blancs, afin que tu sois vêtu et que la honte de ta nudité ne paraisse pas, et un collyre pour oindre tes yeux, afin que tu voies. Moi, je reprends et je châtie tous ceux que j'aime. Aie donc du zèle, et repens-toi. »

### Dimanche — Réprimande, repentance et récompense (Apocalypse 3.19-20)

3. Lis Apocalypse 3.20. Quelle promesse nous est donnée ici ? Que devons-nous faire pour la recevoir ?

**Apocalypse 3.20** — « Voici, je me tiens à la porte, et je frappe. Si quelqu'un entend ma voix et ouvre la porte, j'entrerai chez lui, je souperai avec lui, et lui avec moi. »

4. Comment la contemplation de la croix et la réflexion sur sa signification peuvent-elles t'inspirer à ouvrir la porte de ton cœur à Jésus ?

### Lundi — Un amour éternel (Genèse 2.7 ; Genèse 3.8-10 ; Jérémie 31.3-4)

5. Que nous apprennent les récits suivants sur la manière dont Dieu interagit avec les humains dans diverses situations ?

Référence	Texte
Genèse 2.7	« L'Éternel Dieu forma l'homme de la poussière de la terre, il souffla dans ses narines un souffle de vie et l'homme devint un être vivant. »
Genèse 3.8-10	« Adam et sa femme entendirent la voix de l'Éternel Dieu, qui parcourait le jardin vers le soir, et ils se cachèrent loin de la face de l'Éternel Dieu,

	<i>au milieu des arbres du jardin. Mais l'Éternel Dieu appela l'homme, et lui dit : Où es-tu ? Il répondit : J'ai entendu ta voix dans le jardin, et j'ai eu peur, parce que je suis nu, et je me suis caché. »</i>
<b>Genèse 5.24</b>	<i>« Énoch marcha avec Dieu ; puis il ne fut plus, parce que Dieu le prit. »</i>
<b>Genèse 6.13</b>	<i>« Dieu dit à Noé : La fin de toute chair est arrêtée devant moi ; car la terre est pleine de violence à cause des hommes ; et voici, je vais les détruire avec la terre. »</i>
<b>Genèse 12.1-4</b>	<i>« L'Éternel dit à Abram : Va-t'en de ton pays, de ta patrie, et de la maison de ton père, dans le pays que je te montrerai. Je ferai de toi une grande nation, et je te bénirai ; je rendrai ton nom grand, et tu seras une source de bénédiction. Je bénirai ceux qui te béniront, et je maudirai celui qui te maudira ; et toutes les familles de la terre seront bénies en toi. Abram partit, comme l'Éternel le lui avait dit, et Lot alla avec lui. »</i>
<b>Exode 34.29</b>	<i>« Lorsque Moïse descendit de la montagne de Sinai, les deux tables du témoignage étaient dans la main de Moïse à sa descente de la montagne. Moïse ne savait pas que la peau de son visage rayonnait, parce que l'Éternel lui avait parlé. »</i>

6. Dans ta vie actuelle, quelles sont les choses qui peuvent entraver ta relation avec Dieu, si elles ne sont pas surmontées ?

### **Mercredi — Demeurer (Jean 15.1-11)**

7. Que dit Jésus dans Jean 15.1-11 ?

**Jean 15.1-11** — *« Je suis le vrai cep, et mon Père est le vigneron. Tout sarment qui est en moi et qui ne porte pas de fruit, il le retranche ; et tout sarment qui porte du fruit, il l'émonde, afin qu'il porte encore plus de fruit. Vous êtes déjà purs, à cause de la parole que je vous ai annoncée. Demeurez en moi, et je demeurerai en vous. Comme le sarment ne peut de lui-même porter du fruit, s'il ne demeure attaché au cep, ainsi vous ne le pouvez pas non plus, si vous ne demeurez en moi. Je suis le cep, vous êtes les sarments. Celui qui demeure en moi et en qui je demeure porte beaucoup de fruit, car sans moi vous ne pouvez rien faire. Si quelqu'un ne demeure pas en moi, il est jeté dehors comme le sarment, et il sèche ; puis on ramasse les sarments, on les jette au feu, et ils brûlent. Si vous demeurez en moi, et que mes paroles demeurent en vous, demandez ce que vous voudrez, et cela vous sera accordé. Si vous portez beaucoup de fruit, c'est ainsi que mon Père sera glorifié, et que vous serez mes disciples. Comme le Père m'a aimé, je vous ai aussi aimés. Demeurez dans mon amour. Si vous gardez mes commandements, vous demeurerez dans mon amour, de même que j'ai gardé les commandements de mon Père, et que je demeure dans son amour. Je vous ai dit ces choses, afin que ma joie soit en vous, et que votre joie soit parfaite. »*

### **Jeudi — La sève (Luc 11.13 ; Jérémie 31.3 ; 1 Jean 4.19 ; Romains 8.9-11)**

8. Quel est le message essentiel qui nous est adressé dans ces passages ?

**Luc 11.13** — *« Si donc, méchants comme vous l'êtes, vous savez donner de bonnes choses à vos enfants, à combien plus forte raison le Père céleste donnera-t-il le Saint-Esprit à ceux qui le lui demandent ! »*

**Jérémie 31.3** — « De loin l'Éternel m'est apparu, disant : Je t'aime d'un amour éternel ; c'est pourquoi je te conserve ma grâce. »

**1 Jean 4.19** — « Pour nous, nous l'aimons, parce qu'il nous a aimés le premier. »

**Romains 8.9-11** — « Pour vous, vous ne vivez pas selon la chair, mais selon l'Esprit, si du moins l'Esprit de Dieu habite en vous. Si quelqu'un n'a pas l'Esprit de Christ, il ne lui appartient pas. Et si Christ est en vous, le corps, il est vrai, est mort à cause du péché, mais l'esprit est vie à cause de la justice. Et si l'Esprit de celui qui a ressuscité Jésus d'entre les morts habite en vous, celui qui a ressuscité Christ d'entre les morts rendra aussi la vie à vos corps mortels par son Esprit qui habite en vous. »

9. Relis la liste des œuvres du Saint-Esprit (Jean 14.16-18 ; Jean 15.26 ; Jean 16.7-8, 13). Comment chacun de ces aspects de l'œuvre du Saint-Esprit peut-il influencer ta relation avec Dieu ?

### **Vendredi — Questions de discussion**

10. En repensant à ta vie, peux-tu identifier certains événements qui t'ont endormi dans une condition spirituelle laodicéenne ? Quels événements t'ont rapproché de Dieu ?

11. Ellen G. White parle du fait de « recevoir constamment son Esprit ». Combien de fois pries-tu pour recevoir le Saint-Esprit ? Que pourrait-il se passer si tu le recevais chaque jour ?

12. Que pourrait-il se produire si, en tant qu'Église, nous priions pour le Saint-Esprit avec plus de ferveur et de régularité ?

13. Sois brutalement, voire douloureusement, honnête avec toi-même au sujet de ta relation avec Dieu. Quels choix conscients dois-tu faire afin d'avoir avec Lui la proximité qu'Il désire mais que tu empêches ?

---

**Verset à mémoriser : « Comme le Père m'a aimé, je vous ai aussi aimés. Demeurez dans mon amour » (Jean 15.9).**