

ບົດຮຽນທີ 7 ສຳລັບວັນທີ 16 ພຶດສະພາ 2026
ການອະທິຖານໃນຊີວິດຈິງ

“ຈົ່ງໄວ້ວາງໃຈໃນພຣະເຈົ້າທຸກເວລາ ປະຊາຊົນຂອງຂ້ອຍເອີຍ ຈົ່ງທູນຄວາມເດືອດຮ້ອນທຸກຢ່າງໃຫ້ພຣະອົງຟັງ
ເພາະພຣະອົງເປັນທີ່ເພິ່ງຂອງພວກເຮົາ” (ພສສ 62:8)

ອຈ ໂບໂລ ເຕືອນພວກເຮົາໃຫ້ “ອະທິຖານຢູ່ສະເໝີ”

(ອຟຊ. 6:18), ເຖິງວ່າໂລກຂອງພວກເຮົາຈະຟັງທະລາຍລົງ; ເຖິງວ່າ ເວລາຈະຜ່ານໄປ ແລະ
ພວກເຮົາກໍຍັງບໍ່ໄດ້ຮັບຄຳຕອບກໍຕາມ

ໃນສະຖານະການແບບນີ້. ຄຳອະທິຖານຂອງທ່ານ ເອລີຢາ ແລະ ນາງ ຮັນນາ ຈະຊ່ວຍໃຫ້ກຳລັງໃຈພວກເຮົາໄດ້
ແລ້ວພວກເຮົາຈະອະທິຖານແບບໃດ? ພວກເຮົາຄວນຈະຂໍຫຍັງ? ເຮົາຄວນຈະອະທິຖານຄົນດຽວຫລືກັບຄົນອື່ນ?
ຄຳອະທິຖານຊ່ວຍໃຫ້ພວກເຮົາລົມກັບພຣະເຈົ້າໄດ້ເທົ່ານັ້ນບໍ່?, ຫລືວ່າມັນຊ່ວຍໃຫ້ພວກເຮົາຟັງພຣະອົງໄດ້?

- ອະທິຖານໃນຊ່ວງທີ່ທຸກຍາກລຳບາກ:
- ເອລີຢາ: ອະທິຖານທ່າມກາງຄວາມວິກິດ
- ນ.ຮັນນາ: ຄຳອະທິຖານທີ່ລໍຖ້າຄຳຕອບ
- ແບບຢ່າງຂອງການອະທິຖານ:
- ພຣະເຢຊູ: ເມື່ອໃນຂອງການອະທິຖານ
- ດານີເອນ: ໂຄງສ້າງຂອງການອະທິຖານ
- 4 ຄຳຖາມກ່ຽວກັບການອະທິຖານ

ອະທິຖານໃນຊ່ວງທີ່ທຸກຍາກລຳບາກ

ເອລີຢາ: ອະທິຖານທ່າມກາງຄວາມວິກິດ

“ເພິ່ນຕອບວ່າ, ຂ້າແຕ່ພຣະເຈົ້າຢາເວ ພຣະເຈົ້າອົງຊົງຮິດອຳນາດຍິ່ງໃຫຍ່ ຂ້ານ້ອຍຮັບໃຊ້ພຽງແຕ່ພຣະອົງມາຕະຫລອດ,
ແຕ່ປະຊາຊົນອິດສະຣາເອນໄດ້ລະເມີດພັນທະສັນຍາຂອງພຣະອົງ, ໄດ້ທຳລາຍແທ່ນບູຊາຂອງພຣະອົງ ແລະ
ໄດ້ຂ້າພວກຜູ້ທຳນາວາຍຂອງພຣະອົງ. ມີແຕ່ຂ້ານ້ອຍຄົນດຽວທີ່ເຫລືອຢູ່ ແລະ ພວກເຂົາກໍພະຍາຍາມຈະຂ້າຂ້ານ້ອຍເສຍ” (1
ກສ 19:10)

ພຣະເຈົ້າຕອບຄຳອະທິຖານທ່າມກາງຄວາມວິກິດໄດ້ແນວໃດ?

ຫລັງຈາກຄຳອະທິຖານຂອງທ່ານ ເອລີຢາ, ພຣະເຈົ້າໄດ້ສົ່ງໄຟລົງມາໄໝ້ເຄື່ອງບູຊາ (1 ກສ 18:36-38).

ຫລັງຈາກອະທິຖານເພື່ອຝົນມາເປັນເວລາ 7 ຄັ້ງ, ພຣະເຈົ້າໄດ້ສົ່ງກ້ອນເມກນ້ອຍໆກ້ອນໜຶ່ງເຊິ່ງກາຍມາເປັນຝົນທ່າໃຫຍ່ (1
ກສ 18:42-45).

ເມື່ອທ່ານ ເອລີຢາຂໍຄວາມຕາຍ, ພຣະອົງຊົງງຽບ, ແຕ່ສິ່ງທູດເທວະດາມາເບິ່ງແຍງລາວ (1 ກສ 19:4-8).

ຊ່ວງທີ່ເອລີຢາ ທີ່ແທ້ໃນຖ້ຳ, ກໍໄດ້ຍິນສຽງຂອງພຣະເຈົ້າຕອບຄຳອະທິຖານທີ່ສິ້ນຫວັງຂອງລາວ (1 ກສ 19:9-18).

ການຕອບຄຳອະທິຖານບາງເທື່ອກໍເກີດຂຶ້ນທັນທີ, ບາງເທື່ອຕ້ອງອະທິຖານ 7 ຄັ້ງ ແລະ ບາງເທື່ອກໍຕ້ອງຖ້າຫລັງຈາກ 40 ມື້,
ພຣະເຈົ້າຊົງຮູ້ດີວ່າຄວນຈະຕອບຄຳອະທິຖານຊ່ວງເວລາໃດ ໃນແຕ່ລະສະຖານະການ

ນ.ຮັນນາ ຄຳອະທິຖານທີ່ລໍຖ້າຄຳຕອບ

“ຂ້ານ້ອຍໄດ້ພາວັນນາອະທິຖານຂໍລູກນຳພຣະອົງ

ແລະພຣະເຈົ້າຢາເວກໂຜດໃຫ້ຕາມທີ່ຂ້ານ້ອຍໄດ້ພາວັນນາອະທິຖານຂໍນັ້ນແລ້ວ(1 ຊມອ 1:27)

ຄຳອະທິຖານຂອງຮັນນາເລື່ອງຂໍໃຫ້ມີລູກຊາຍເບິ່ງຄືວ່າພຣະເຈົ້າຈະຕອບຢ່າງໄວວາ (ຫລັງຈາກການລໍຖ້າຢ່າງມີຄວາມສຸກເຖິງ 9 ເດືອນ) (1 ຊມອ. 1:9-20).

ຢ່າງໃດກໍຕາມ ເມື່ອເຮົາອ່ານຂໍ້ຄຳພີກ່ອນໜ້ານີ້ (1 ຊມອ. 1:1-8).

ເປັນນາ, ເມຍຂອງເອນການາ, ໄດ້ມີ “ລູກ Children”—ເຊິ່ງໝາຍຄວາມວ່າ, ຫລາຍກວ່າໜຶ່ງຄົນ—ແລະ“ໃນແຕ່ລະປີ” ນາງເຮັດໃຫ້ຮັນນາຮູ້ສຶກງຸດຫງິດເພາະຮັນນາບໍ່ມີລູກເລີຍ

ຈາກມຸມມອງນີ້, ນາງຮັນນາໃຊ້ເວລາຈັກປີໃນການຂໍລູກ ໂດຍບໍ່ໄດ້ຮັບຄຳຕອບ?

ບາງຄັ້ງການງຽບຂອງພຣະເຈົ້ານັ້ນເກີດຈາກຄວາມເຫັນແກ່ໂຕຂອງພວກເຮົາ(ຢກບ 4:3); ບາບທີ່ເຮົາຍັງຍືດຕິດ (ພສສ 66:18); ຂາດຄວາມເຊື່ອ

(ຢກບ 1:6); ຫລືວ່າ, ມັນຍັງບໍ່ທັນຮອດເວລາທີ່ເໝາະສົມເທື່ອ.

ບໍ່ວ່າຈະໃນກໍລະນີໃດ ພຣະເຈົ້າຊົງເບິ່ງເຫັນພາບລວມທັງໝົດ ແລະ ຊົງຮັບຮູ້ສິ່ງທີ່ດີທີ່ສຸດສຳລັບພວກເຮົາ (ຢຣມຍ 29:11).

ພຣະອົງຈະຊົງຕອບຄຳອະທິຖານທີ່ຂໍດ້ວຍຄວາມເຊື່ອຢູ່ສະເໝີ, ໃນເວລາ ແລະ ວິທີຂອງພຣະອົງ(1 ຢຮ 5:14-15).

ແບບຢ່າງຂອງການອະທິຖານ

ພຣະເຢຊູ: ເນື້ອໃນຂອງການອະທິຖານ

“ດ້ວຍເຫດນັ້ນ ພວກເຈົ້າຄວນພາວັນນາອະທິຖານດັ່ງນີ້: ຂ້າແດ່ພຣະບິດາເຈົ້າຂອງພວກຂ້ານ້ອຍທັງຫລາຍ

ຜູ້ຊົງສະຖິດຢູ່ໃນສະຫວັນ ຂໍໃຫ້ພຣະນາມຂອງພຣະອົງຊົງເປັນທີ່ເຄົາຣົບບູຊາ” (ມທ 6:9)

ການອະທິຖານແບບຍາວຢຽດ ເພື່ອເອົາໃຈແລະໄດ້ຮັບການຍົກຍ້ອງຈາກຜູ້ທີ່ຟັງ

ບໍ່ແມ່ນຮູບແບບຂອງການອະທິຖານທີ່ພຣະອົງຊົງສອນພວກເຮົາ (ມທ 6:5-8).

ການອະທິຖານຂອງພວກເຮົາຄວນຈົງໃຈ ແລະ ລຽບງ່າຍ, ໃຊ້ພາສາທີ່ເຂົ້າໃຈໄດ້ໃນຊີວິດປະຈຳວັນ,

ການອະທິຖານເປັນສ່ວນສຳຄັນໃນຊີວິດຂອງພວກເຮົາ

“ຈົ່ງຮຽນຮູ້ທີ່ຈະອະທິຖານສັ້ນໆ, ແລະ ຕົງປະເດັນ, ຂໍສະເພາະສິ່ງທີ່ທ່ານຕ້ອງການ.

ຮຽນຮູ້ທີ່ຈະອະທິຖານອອກສຽງດັງຂະນະທີ່ຢູ່ກັບພຣະອົງ, ຢ່າອະທິຖານແບບເສແສ້ງ ແຕ່ຈົ່ງອະທິຖານດ້ວຍໃຈຈົງ ແລະ ມາຈາກໃຈຈົງ, ເຊິ່ງສະແດງເຖິງຄວາມຫົວກະຫາຍຂອງຈິດວິນຍານຕໍ່ພຣະອົງ (E.G.W. “Our high Calling”, May 4)

ພຣະເຢຊູ: ເນື້ອໃນຂອງການອະທິຖານ

ນີ້ແມ່ນເນື້ອໃນຂອງການອະທິຖານທີ່ພຣະເຢຊູຊົງມອບໃຫ້ແກ່ພວກເຮົາ:

“ພຣະບິດາຜູ້ຊົງສະຖິດຢູ່ສະຫວັນ”	ພວກເຮົາຕ້ອງຄຳນຶງເຖິງຄວາມສຳພັນສ່ວນໂຕຂອງພວກເຮົາກັບພຣະບິດາ
“ຂໍພຣະນາມພຣະອົງເປັນທີ່ເຄົາລົບບູຊາ”	ການຄຳນຶງເຖິງຄວາມບໍລິສຸດຂອງພຣະເຈົ້າຈະນຳພວກເຮົາເຂົ້າໃກ້ພຣະອົງຫລາຍຂຶ້ນ
“ຂໍພຣະຣາຊອານາຈັກຂອງພຣະອົງມາຕັ້ງຢູ່”	ຂໍໃຫ້ພວກເຮົາປາຖະໜາເຖິງການສະເດັດກັບມາຂອງພຣະອົງ
“ຂໍໃຫ້ເປັນໄປຕາມນ້ຳພຣະໄຫຂອງພຣະອົງ”	ຂໍໃຫ້ພວກເຮົາຍອມຮັບອຳນາດສູງສຸດ, ແລະ ຂໍໃຫ້ພວກເຮົາເຮັດຕາມນ້ຳພຣະໄຫຂອງພຣະອົງ
“ຂໍຊົງໂຜດປະທານເຂົ້າຈີ່ປະຈຳວັນ”	ຂໍໃຫ້ພວກເຮົາຂໍໃນສິ່ງທີ່ຕ້ອງການເພື່ອດຳລົງຊີວິດ ທັງກາຍ ແລະ ຈິດວິນຍານ
“ຂໍຊົງໂຜດຍົກໂທດໃຫ້ຂ້ານ້ອຍ ເໝືອນທີ່ຂ້ານ້ອຍຍົກໂທດໃຫ້ຄົນອື່ນ”	ພວກເຮົາຕ້ອງກັບໃຈ, ຂໍການອະໄພ ແລະ ໃຫ້ອະໄພຜູ້ອື່ນ ດັ່ງທີ່ພຣະອົງໄດ້ເຮັດ
“ຂໍຢ່າພາຂ້ານ້ອຍເຂົ້າໄປໃນການທົດລອງ..ຂໍຊົງໂຜດໃຫ້ພົ້ນຈາກມານຊົ່ວຮ້າຍ”	ຂໍການປົກປ້ອງ ແລະ ໃຫ້ພຣະອົງເປັນທີ່ພັກພິງ ຈາກຄວາມຊົ່ວຮ້າຍ
“ເຫດວ່າ ຣາຊອານາຈັກ, ຮິດອຳນາດ...ເປັນຂອງພຣະອົງ”	ຍອມຮັບວ່າທຸກສິ່ງທີ່ພວກເຮົາເປັນ, ຄອບຄອງ ເປັນຂອງພຣະເຈົ້າ

ດາມິເອນ: ໂຄງຮ່າງຂອງການອະທິຖານ

“ຂ້າພະເຈົ້າຕັ້ງໜ້າພາວັນນາອະທິຖານຂໍຕໍ່ອົງພຣະຜູ້ເປັນເຈົ້າ ພຣະເຈົ້າ, ຖືສິນອິດອາຫານ, ນຸ່ງເສື້ອຜ້າກະສອບເຂົ້າ ແລະ ນັ່ງໃນຂີ້ເຖົ້າໄຟ”(ດນອ 9:3)

ຄຳອະທິຖານທີ່ບັນທຶກໄວ້ໃນ ດນອ 9:4-19 ສະແດງໃຫ້ພວກເຮົາເຫັນເຖິງສ່ວນປະກອບພື້ນຖານ 4 ປະການ:

- ສັນຣະເສີນ (ດນອ 9:4)
- ສາລະພາບບາບ ແລະ ຂໍການອະໄພ(ດນອ 9:5-15)
- ທູນຂໍ (ດນອ 9:16-19)
- ຂອບພຣະຄຸນ (ຟລປ 4:6)

ດາມິເອນຖືກຂັດຈັງຫວະໂດຍ ຄັບຣີເອນ ກ່ອນທີ່ລາວຈະອະທິຖານແລ້ວ (ການຂອບພຣະຄຸນ).

ຮູບແບບນີ້ໃຊ້ໄດ້ກັບການອະທິຖານແບບສ່ວນໂຕ ແລະ ໃນທີ່ສາທາລະນະ. ເຫັນໄດ້ຊັດເຈນວ່າ: ສ່ວນທີ່ກ່ຽວກັບ “ການສາລະພາບບາບ ແລະ ການໃຫ້ອະໄພ” ຄວນປັບໃຫ້ເຂົ້າກັບບໍລິບົດ ແລະ ສະຖານທີ່ຂອງການນະມັດສະການ ໂຄງຮ່າງນີ້ຊ່ວຍໃຫ້ພວກເຮົາມຸ່ງເນັ້ນການອະທິຖານໄປທີ່ພຣະເຈົ້າ, ປ້ອງກັນບໍ່ໃຫ້ການອະທິຖານເປັນຄືກັນກັບ “ລາຍການຊື້ເຄື່ອງ” ຈາກຄັ້ງສົມບັດຂອງພຣະເຈົ້າ.

4 ຄຳຖາມກ່ຽວກັບການອະທິຖານ

ເປັນຫຍັງຕ້ອງອະທິຖານເມື່ອພຣະເຈົ້າຊົງຮູ້ທຸກສິ່ງແລ້ວ?

ການອະທິຖານນຳພວກເຮົາຂຶ້ນໄປຢູ່ຕໍ່ໜ້າພຣະທີ່ນັ່ງຂອງພຣະເຈົ້າ ແລະ ກະຕຸ້ນໃຫ້ພວກເຮົາສຳຫລວດໂຕເອງ ແລະ ທົບທວນຄວາມສຳພັນກັບພຣະອົງໃນແຕ່ລະມື້.

ເຖິງວ່າພວກເຮົາບໍ່ຮູ້ວ່າຈະເວົ້າຫຍັງ ພຣະວິນຍານບໍລິສຸດຈະຊ່ວຍພວກເຮົາ (ໂຣມ 8:26).

ເປັນຫຍັງຕ້ອງອະທິຖານໃນເມື່ອທຸກຢ່າງກໍ່ຮຽບຮ້ອຍດີແລ້ວ?

ທູດສະຫວັນຜູ້ທີ່ບໍ່ໄດ້ເຮັດບາບ ຍັງນະມັດສະການພຣະອົງ, ແລ້ວພວກເຮົາຜູ້ເປັນຄົນບາບຍິ່ງຄວນຈະເຮັດແບບນີ້ຫລາຍເທົ່າໃດ? ການຄິດວ່າທຸກຢ່າງດີແລ້ວ ພວກເຮົາຈຶ່ງບໍ່ຕ້ອງການພຣະອົງ, ນັ້ນເປັນຄວາມຄິດທີ່ຍິ່ງຍະໂສ

ພວກເຮົາຄວນຈະອະທິຖານຮ່ວມກັບໃຜດີ?

ຂຶ້ນກັບແຕ່ລະສະຖານະການ:

1. ໃນຄວາມງຽບສະຫງົບ: ການອະທິຖານຂອງພວກເຮົາຈະໃກ້ຊິດກັບພຣະອົງທີ່ສຸດ.
2. ກັບຄອບຄົວຫລືກຸ່ມນ້ອຍໆ.
3. ໃນຄຣິດຕະຈັກ.

ຂ້ອຍຈະຟັງສຽງຂອງພຣະເຈົ້າໄດ້ແນວໃດ?

ວິທີທີ່ຊັດເຈນ ແລະ

ປອດໄພທີ່ສຸດແມ່ນການປະສົມການອະທິຖານເຂົ້າກັບການສຶກສາພຣະຄຳພີໃຫ້ເປັນສ່ວນໜຶ່ງຂອງການອະທິຖານ, ຫລືກລັງງານປ່ອຍໃຈໃຫ້ຫວ່າງເປົ່າ ຫລື ຟັງແຕ່ຕົນເອງ

EGW (Our Father Cares, May 25)

“ການອະທິຖານຂອງພວກເຮົາຕ້ອງມາຈາກຄວາມຮູ້ສຶກຢ່າງເລິກເຊິ່ງ ເຖິງຄວາມຕ້ອງການຂອງພວກເຮົາ ແລະ ຄວາມປາຖະໜາຢ່າງແຮງກ້າໃນສິ່ງທີ່ພວກເຮົາທູນຂໍ. ບໍ່ສະນັ້ນຄຳອະທິຖານຂອງພວກເຮົາຈະບໍ່ໄດ້ຮັບການຕອບ ແຕ່ພວກເຮົາບໍ່ຄວນທໍ້ແທ້ ແລະ ເຊົາການອະທິຖານວົງວອນ ພຽງເພາະວ່າ ຄຳຕອບນັ້ນຍັງບໍ່ໄດ້ຮັບການຕອບໃນທັນທີ “ອານາຈັກສະຫວັນກໍຖືກຍາດຊຶ່ງເອົາຢ່າງຮຸນແຮງ ແລະ ພວກທີ່ມີໃຈຮຸນແຮງກໍເປັນຜູ້ຍາດຊຶ່ງເອົາໄດ້” (ມທ 11:12). ການຕໍ່ສູ້ດົນຮົນໃນທີ່ນີ້ໝາຍເຖິງຄວາມຈິງໃຈອັນສັກສິດ ເຊັ່ນດຽວກັບທີ່ຢາໂຄບໄດ້ສະແດງໃຫ້ເຫັນ, ພວກເຮົາບໍ່ຈຳເປັນຕ້ອງພະຍາຍາມເຮັດໃຫ້ໂຕເອງຮູ້ສຶກຕື່ນເຕັ້ນຢ່າງຫລາຍ ແຕ່ພວກເຮົາຄວນທີ່ຈະສະຫງົບ ແລະ ອົດທົນ. ວົງວອນຕໍ່ພຣະເຈົ້າ, ວຽກງານຂອງພວກເຮົາແມ່ນການຖ່ອມໂຕຕໍ່ໜ້າພຣະພັກຂອງພຣະອົງ, ສາລະພາບບາບຂອງພວກເຮົາ ແລະ ຫຍັບເຂົ້າໃກ້ພຣະເຈົ້າດ້ວຍຄວາມເຊື່ອ.”