

## A. Како да ја проучуваме Библијата:

### 📌 Време

— Кога е најдобро време за проучување на Библијата? Мора да го анализираме нашиот одговор земајќи ги предвид два фактори: време и квалитет.

— Јасно е дека ќе имаме поголема корист ако одвоиме еден час во нашиот распоред за проучување на Библијата отколку ако посветиме само пет минути.

— Во секој случај, времето што го посветуваме на проучување не може да се ограничи на површно читање. Тука доаѓа до израз нашата мотивација. Зошто ја читам Библијата? Дали барам само знаење или имам интензивна желба да знам повеќе за Бога?

— Ќе го извлечеме максимумот од нашето проучување на Библијата кога ќе стане време да бидеме со Бога (Еремија 29:13) и да уживаме во Него (Псалм 37:4); кога ќе погледнеме во нејзините страници за Божјата посебна порака за нас.

### 📌 Место

— Кога Исус сакал да има посебен момент на заедништво со Бога, станувал рано и барал тивко место (Марко 1:35). Ова важи и за молитвата и за проучувањето на Библијата.

Тешко е да се концентрирате на учење на бучно или зафатено место. Полесно е да го правите тоа на удобно, осамено и тивко место.

Раните утрински или доцните вечерни часови, кога е потивко, можат да бидат времиња кога најлесно можеме да ги фокусираме нашите мисли на Бога.

Откако ќе го пронајдеме вистинското време и место, да го направиме тоа редовна активност. Можеби некоја посебна околност ќе нè натера да го пропуштиме тоа време, но да не дозволиме да помине премногу време без нашето секојдневно проучување на Библијата. 📌 Техниката

— Длабинската библиска студија се состои од четири дела:

#### (1) Молете се

(а) Поканете го Светиот Дух да ве води во проучувањето.

(б) Тој ќе го допре вашето срце и ум за да разберете што читате.

#### (2) Читајте и разберете [препорачана техника]

(а) Изберете стих или пасус од Библијата.

(б) Запишете го за да ви помогне да го запомните.

(в) Подвлечете ги клучните идеи.

(г) Запишете ги мислите инспирирани од тие клучни идеи.

**(3) Молете се**

**(а) Побарајте од Бога да ви помогне да ги примените идеите што сте ги научиле.**

**(4) Споделете**

**(а) Размислете со кого би можеле да го споделите она што сте го научиле.**

**— Други техники за проучување на Библијата**

**(1) Споредете стих со стих (Исаија 28:10)**

**(2) Проучувајте цели поглавја или книги.**

**(3) Проучувајте тема или збор со помош на конкорданција.**

**(4) Консултирајте се со коментари или речници. Библиски**

**(5) Читајте паралелно со пасуси од серијата „Големата борба“ на Елен Г. Вајт**

**Б Предности на проучувањето на Библијата:**

**☒ Предноста на споделувањето**

**— Од вас се бара да подготвите проповед за службата во сабота. Посветувате посебно време за молитвено проучување на тема за која Светиот Дух ве инспирирал да проповедате. Во сабота, проповедате со моќ. Кој може да има најголема корист од оваа проповед?**

**— Проучувањето на Библијата што го споделуваме со другите - без разлика дали во проповед или лично - има двојна корист.**

**— Прво, имаме корист од она што сме го научиле. Второ, луѓето со кои го споделуваме ова знаење имаат корист и се охрабруваат да навлезат подлабоко во тоа знаење.**

**— Во двата случаи, односот со Бога се зајакнува и продлабочува. Таква е моќта на Божјата Реч, која „нема да се врати кај мене празна“ (Исаија 55:11).**

**☒ Придобивката од нејзиното јадење**

**— Мора да ја јадеме Божјата Реч (Еремија 15:16)! Иако е послатка од мед, не треба да ја јадеме буквално (Псалм 119:103). Читањето на Библијата е храна за душата, вистинско освежување што го лекува нашиот дух и го трансформира нашиот карактер.**

**— И, уште повеќе, оваа храна е бесплатна (Исаија 55:1)! Само треба да се приближиме и да го слушаме она што Бог ни го кажува преку Библијата (Исаија 55:3). Колку повеќе време поминуваме навлегувајќи во нејзините страници, толку повеќе храна ќе добиеме и толку повеќе благослови ќе добиеме.**