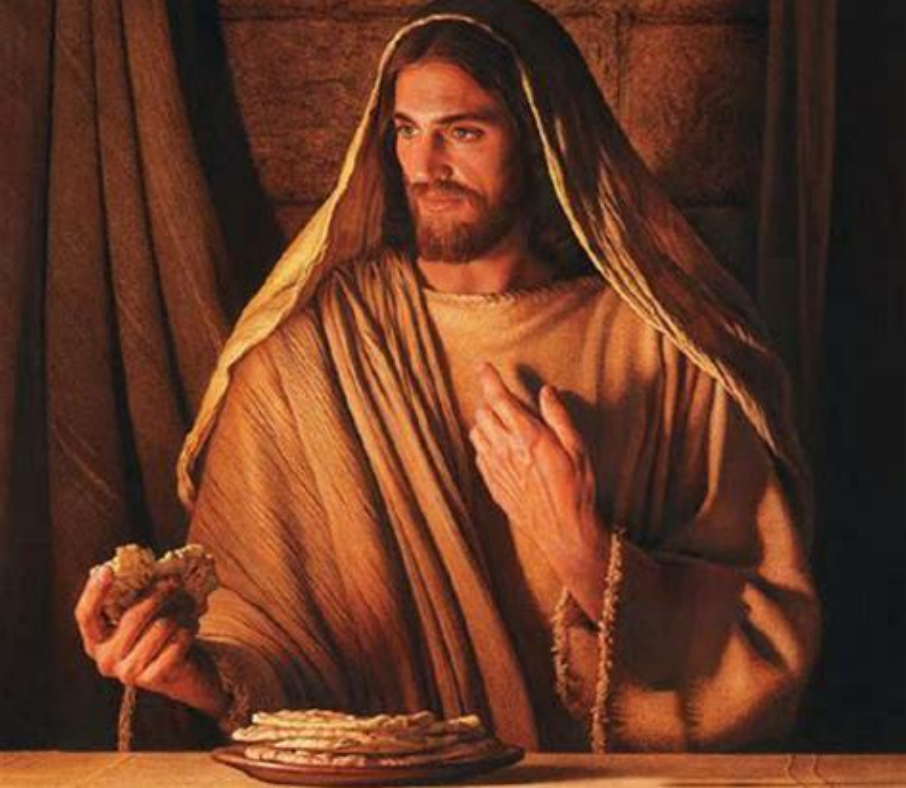




မုန့် နှင့် အသက် စမ်း ရေ

Lesson 7 for August 16, 2025



ထိုအခါ ထာဝရဘုရားက မောရှေအား
“သင်တို့သည် ငါ၏ပညတ်တော်နှင့်
ဥပဒေသများကို မည်သည့်အချိန်ထိ
မစောင့်ထိန်းဘဲနေကြမည်နည်း။ ငါထာဝရ
ဘုရားသည်သင်တို့အားဥပုသ်နေ့ကို
သတ်မှတ်ပေးတော်မူပြီ။ ထို့ကြောင့်
ဆဋ္ဌမနေ့၌သင်တို့အားမုန့်ကိုနှစ်ရက်စာပေး
တော်မူ၏။ လူတိုင်းမိမိနေရာ၌နေကြလော့။
သတ္တမနေ့၌မည်သူမျှမိမိနေရာမှမထွက်သွား
ကြနှင့်” ဟုမိန့်တော်မူ၏။ သို့ဖြစ်၍လူတို့သည်
သတ္တမနေ့၌ ငြိမ်ဝပ်စွာနေကြ၏။

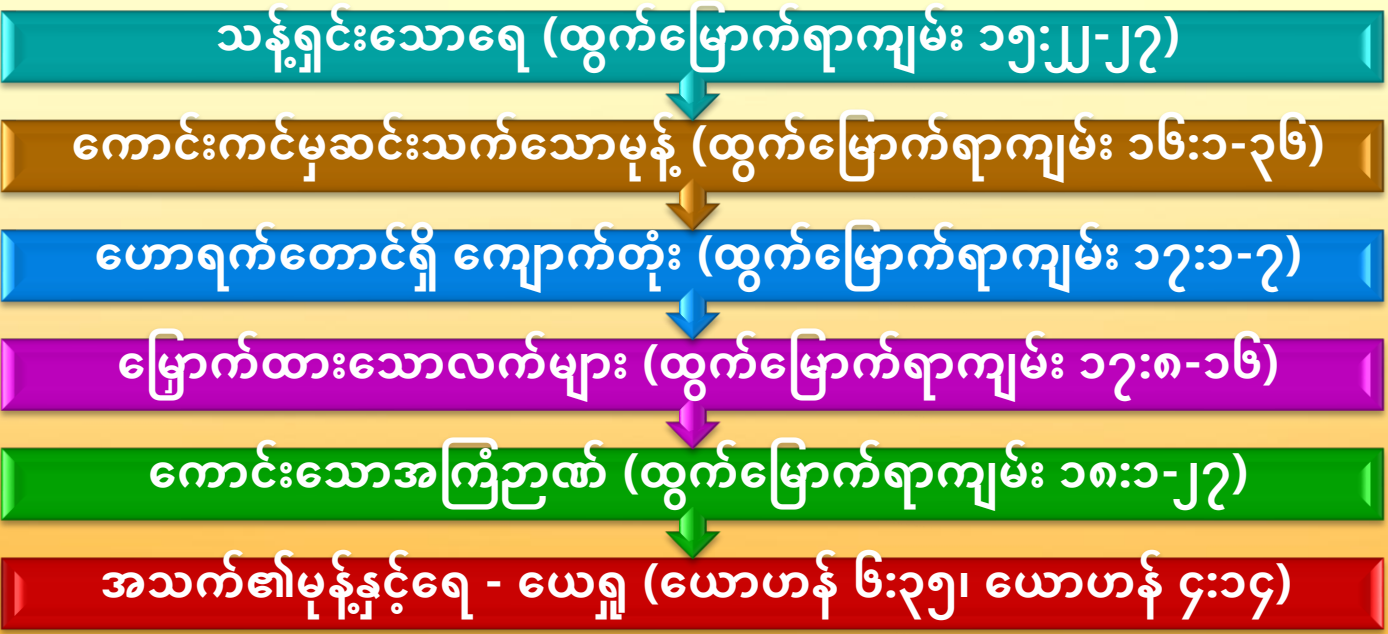
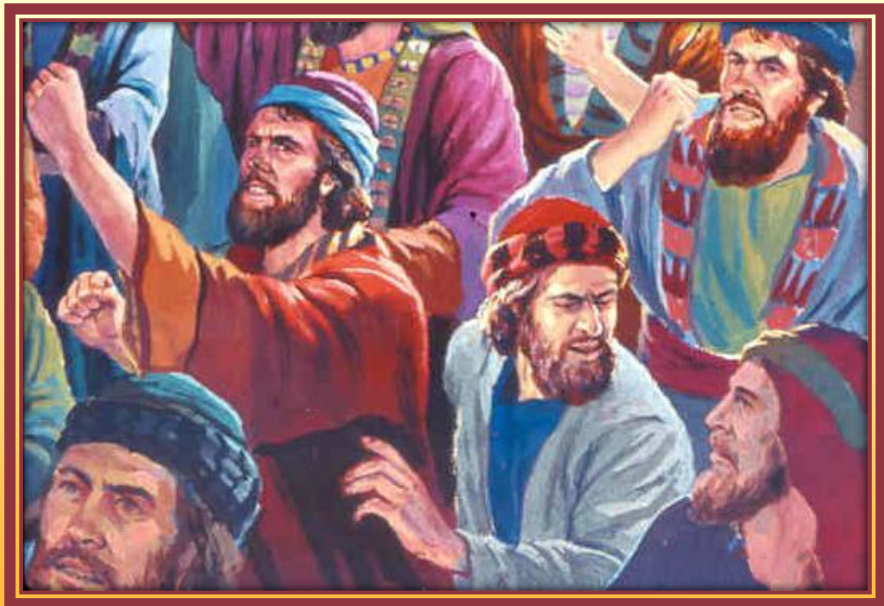
Exodus 16:28-30, NKJV



"သုတို့သည် အဲဂုတ္တုနိုင်ငံ၏ နယ်စပ်ကို နောက်ဆုံးတွင် ဖြတ်ကျော်နိုင်ခဲ့ကြပြီ။ နိုင်ငံပျားရည်စီးဆင်းသောကတိတော်ခံတိုင်းဖြစ်သည့်ခါနာန်ပြည်သို့ခရီးလမ်း ပေါ်သို့ သူတို့ရောက်ရှိခဲ့ကြပြီ။"

"သုံးရက်ကြာ အရာရာဟာ ပြီးပြည့်စုံနေသလိုပဲ။ ဒါပေမယ့် သူတို့ဆီမှာရှိတဲ့ စားနပ်ရိက္ခာတွေ ကုန်ခမ်းလာနေပြီ။ လူသန်းနှစ်ဆယ်ကို ကန္တာရထဲမှာ ဘယ်လိုကျွေးမွေးရမလဲ?"

"ဒုက္ခအစပျိုးလာသည်နှင့်တစ်ပြိုင်နက်လူများစတင်ညည်းညူကြသည်။ သူတို့ သည်အဲဂုတ္တုပြည်၌သေခဲ့ကြလျှင်ပင်ပို၍ကောင်းမည်ဟုဆိုကြ၏။ ထင်ရှားစွာပင်၊ သူတို့၏ယုံကြည်ခြင်းမှာ ကြီးထွားခိုင်မာရန် လိုအပ်နေဆဲဖြစ်သည်။ ထို့ကြောင့် ဘုရားသခင်သည်သူတို့အားရေနှင့်မုန့်ကိုပေးတော်မူ၍ရန်သူများမှကာကွယ်ပေး ပြီး စည်းရုံးလှုပ်ရှားနိုင်အောင် ကူညီတော်မူခဲ့သည်။"



"ဟေ့ဗြဲလူမျိုးတို့၏ မတူညီသော အတွေ့အကြုံများသည်
ကတိတော်ခံတိုင်းဖြစ်သော ခါနာန်ပြည်သို့ သူတို့ပြင်ဆင်ရန်
သင်ခန်းစာတစ်ရပ်ဖြစ်သည်။ ဘုရားသခင်သည် ယခုခေတ်ကာလရှိ
သူ၏လူတို့အား ရှေးဣသရေလလူမျိုးတို့ ဖြတ်သန်းခဲ့ရသော
စမ်းသပ်မှုများကို နှိမ့်ချသောစိတ်နှင့် သင်ယူလိုသောဝိညာဉ်ဖြင့်
ပြန်လည်သုံးသပ်စေလို၍၊ ကောင်းကင်ခါနာန်ပြည်သို့ ပြင်ဆင်ရာတွင်
သွန်သင်လိုတော်မူသည်။"

သန့်ရှင်းသောရေ (ထွက်မြောက်ရာကျမ်း ၁၅:၂၂-၂၇)

'မာရအရပ်သို့ရောက်သောအခါ မာရအရပ်မှရေသည်
ခါးသောကြောင့် မသောက်နိုင်ကြ။ ထို့ကြောင့် ထိုအရပ်၏အမည်ကို
မာရ ဟုခေါ်၏။ 'ထွက်မြောက်ရာကျမ်း ၁၅:၂၃



"ဘုရားသခင်ငါတို့နှင့်အတူရှိလျှင်အဘယ်ဒုက္ခမျှကြုံရမည်နည်း" ဟူသောအယူအဆသည်က
သရေလလူမျိုးတို့ပင်လယ်နံနံကိုဖြတ်ကျော်ပြီးနောက်ပိုင်ဆိုင်လာသောအတွေးအခေါ်တစ်ရပ်
ဖြစ်လာခဲ့သည်။

"သောက်၍မရနိုင်သောခါးသည့်ရေကိုတွေ့သောအခါကသရေလလူတို့က 'ငါတို့အဘယ်သို့
သောက်ရမည်နည်း' ဟုညည်းညူကြသည်" (ထွ ၁၅:၂၄)။ ဘုရားသခင်သည်သူတို့မရောက်မီက
ပင် ရေကိုသန့်စင်စေနိုင်သော်လည်း အကောင်းဆုံးအချိန်ကိုသာ စောင့်ဆိုင်းတော်မူခဲ့သည်။

ထို့အပြင်ဘုရားသခင်သည်မော
ရေအားအံ့ဖွယ်နိမိတ်လက္ခဏာ
ပြရန်ခိုင်းတော်မူခဲ့ပြီး၊ ရေများ
ကိုသန့်စင်စေရန်သစ်သားတစ်
ချောင်းကိုပစ်ချရန်မိန့်တော်မူခဲ့
သည် (ထွ ၁၅:၂၅)။

ဘုရားသခင်သည်ကျွန်ုပ်တို့အားသု၏တည်ရှိမှုကိုသတိပြုမိစေလို၍၊ သူ၏
အမိန့်တော်များကိုစောင့်မျှော်ရန်နှင့်သူနှင့်အတူပူးပေါင်းလုပ်ဆောင်ရန်
ရည်ရွယ်တော်မူသည်။

"ကသရေလလူမျိုးတို့သည်ဘုရားသခင်၏တောင်းဆိုချက်များကိုဖြည့်ဆည်း
ပြီး၊ သူတို့အားပေးအပ်သော ပညတ်တော်များကို နာခံပါက ဒုက္ခအပေါင်းမှ
ကာကွယ်ခြင်းခံရမည်ကို ယုံကြည်စွာမျှော်လင့်နိုင်သည်" (ထွ ၁၅:၂၆)။



ကောင်းကင်မှဆင်းသက်သောမုန့် (ထွက်မြောက်ရာကျမ်း ၁၆:၁-၃၆)

'ထိုအရာကိုအစွဲရေးအမျိုးသားတို့တွေ မြင်သောအခါမည်သည့်အရာဖြစ်သည်ကိုမသိသောကြောင့်"မည်သည့်အရာနည်း"ဟုအချင်းချင်း မေးမြန်းကြ၏။ထိုအခါမောရှေက"ဤအရာသည် သင်တို့ စားဖို့ ထာဝရဘုရားပေးတော်မူသောမုန့်ဖြစ်၏။' ထွက်မြောက်ရာကျမ်း ၁၆:၁၅

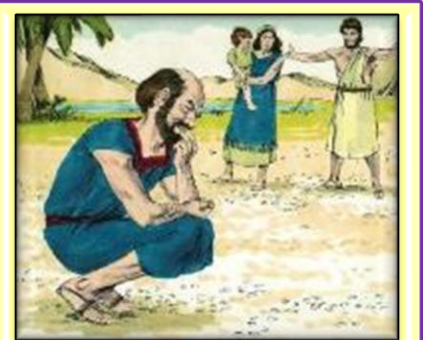
"အသားစားလိုသောဆန္ဒကြောင့်ကူသရေလလူမျိုးတို့သည်မောရှေနှင့်အာရုန်ကိုညည်းညူကြသည် (ထွ ၁၆:၂-၃)။သို့သော်သူတို့၏ညည်းညူခြင်းသည်အမှန်တွင်ဘုရားသခင်ကိုယ်တိုင်အားပုန်ကန်ခြင်းဖြစ်သည်(ထွ ၁၆:၈)။သူတို့၏ပြဿနာမှာအဘယ်နည်း?

- "သူတို့သည် အတိတ်ကို မေ့လျော့ခဲ့ကြသည်၊
- လက်ရှိ၏အခက်အခဲများကိုသာ အာရုံစိုက်ခဲ့ကြသည်၊
- ကတိတော်ခံအနာဂတ်ကိုမြင်နိုင်စွမ်း ဆုံးရှုံးခဲ့ကြသည်။"

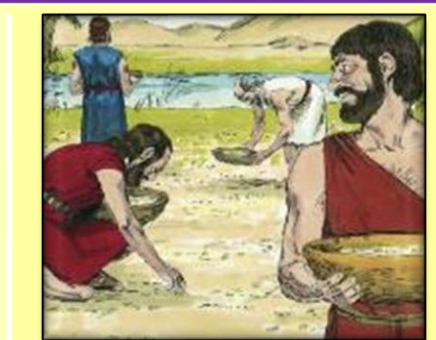


"ငုံးသားများကိုကျွေးပြီးနောက်၊ဘုရားသခင်သည်သူတို့အားနေ့စဉ်စားစရာမုန့်များပေးသနားတော်မူခဲ့သည်..နှစ်ပေါင်း (၄၀) တိုင်တိုင်အလျှပ်ယံထောက်ပံ့ခဲ့သည်!" (ထွ ၁၆:၃၅)

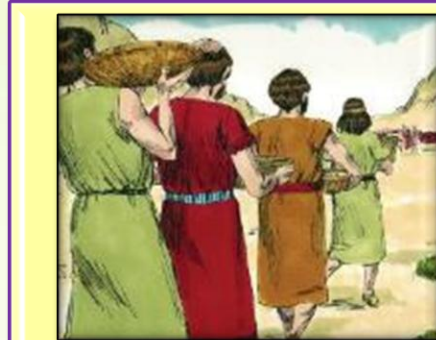
"ကောင်းကင်မှဆင်းသက်သောဤမုန့်သည်အမှန်ပင်အံ့ဖွယ်နိမိတ်လက္ခဏာတစ်ရပ်ဖြစ်သည်



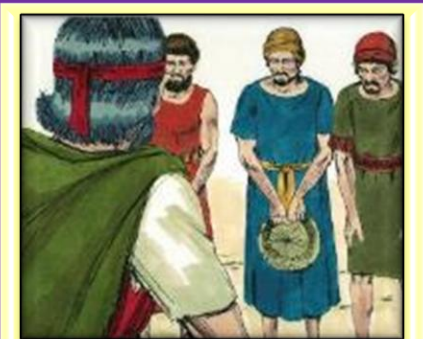
"နေထွက်သောအခါ ၎င်းသည့်အရည်ပျော်သွားသည် (ထွ ၁၆:၂၁)။"



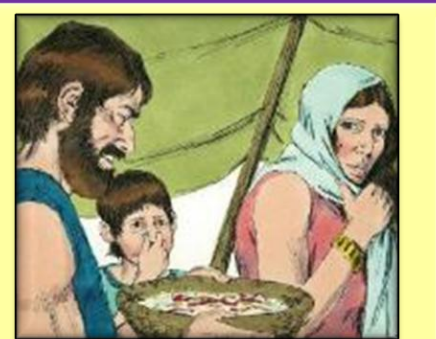
ငါးရက်တိုင်တိုင် တူညီသောပမာဏသာ ကျဆင်းသည် (ထွ ၁၆:၁၆)။"



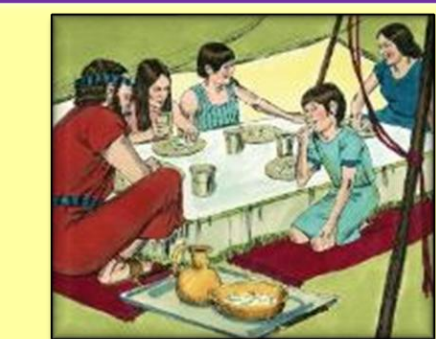
ဆဋ္ဌမနေ့တွင် နှစ်ဆကျဆင်းသည် (ထွ ၁၆:၂၂)။"



စနေနေ့၌ ဘာမျှမကျပါ (ထွ ၁၆:၂၆)။"



တစ်ရက်မှနောက်တစ်ရက်သို့ ပိုးများနှင့်ပြည့်သွားသည် (ထွ ၁၆:၂၀)။"



သောကြာနေ့မှ စနေနေ့အထိ မပုပ်မသိုးပါ (ထွ ၁၆:၂၃-၂၄)။"

ဟောရက်တောင်ရှိကျောက်တုံး (ထွက်မြောက်ရာကျမ်း ၁၇:၁-၇)

'ကြည့်ရှုလော့။ ငါသည် ဟောရပ်တောင်ရှိကျောက်ဆောင်ပေါ်တွင် သင်ရှေ့ ရပ်နေမည်။ သင်သည် ထိုကျောက်ဆောင်ကိုရိုက်လော့။ ထိုကျောက်ဆောင်မှ ရေထွက်လာသဖြင့် လူတို့သည် ရေသောက်ရလိမ့်မည်' ဟု မိန့်တော်မူ၏။ မောရှေသည် လည်း အစွဲရေးသက်ကြီးဝါကြီးတို့၏ မျက်မှောက်၌ ထိုအတိုင်း ပြုလေ၏။ 'ထွက်မြောက်ရာကျမ်း ၁၇:၆

"ထာဝရဘုရားသည် ငါတို့အထံ၌ ရှိ၏ (သို့) မရှိ၏" (ထွ ၁၇:၇)။ ဘုရားသခင်သည် သူတို့အား နေ့စဉ်ကောင်းကင်မှ မုန့်များ မပေးဘူးလော။ သူတို့သည် တိမ်တိုင်း၌ ဘုရား၏ တည်ရှိမှုကို မမြင်နိုင်ခဲ့ကြဘူးလော။

"ဣသရေလလူမျိုးတို့၏ မယုံကြည်မှုသည် အံ့ဩဖွယ်ကောင်းလှသည်။ သို့သော် တမန်တော်ပေါ်လူက ထိုကဲ့သို့သော မယုံကြည်မှုမှ မနှုတ်မလိုက်စားရန် သတိပေးထားသည်" (ဟေမြဲ ၃:၁၂)။

"သူတို့၏ မယုံကြည်မှုရှိသော်လည်း၊ ယေရှုကိုယ်တိုင် ကျောက်တုံးကို အကဲကွစေပြီး ခရီးတစ်လျှောက်လုံး ရေကို ဆက်လက်ပေးသနားတော်မူခဲ့သည်။ ယေရှုမှာ သူတို့အတွက် ဝိညာဉ်ရေးကျောက်တုံး ဖြစ်တော်မူ၏" (၁ ကော ၁၀:၄)။

"ထိုသို့ အတွက်သာမက၊ ကျွန်ုပ်တို့အတွက်ပါ ခရစ်တော်သည် အသက်၏ အရင်းအမြစ် ဖြစ်တော်မူပြီး၊ ထာဝရအသက်ကို ပေးသနားတော်မူသောသူ ဖြစ်သည်။"



မြောက်ထားသောလက်များ (ထွက်မြောက်ရာကျမ်း ၁၇:၈-၁၆)

'ထို့နောက် အာမလက်လူမျိုးတို့သည် အစ္စရေးလူမျိုးတို့ကို ရေဖိဒိမ်အရပ်၌ လာ၍တိုက်ခိုက်ကြ၏။' ထွက်မြောက်ရာကျမ်း 17:8



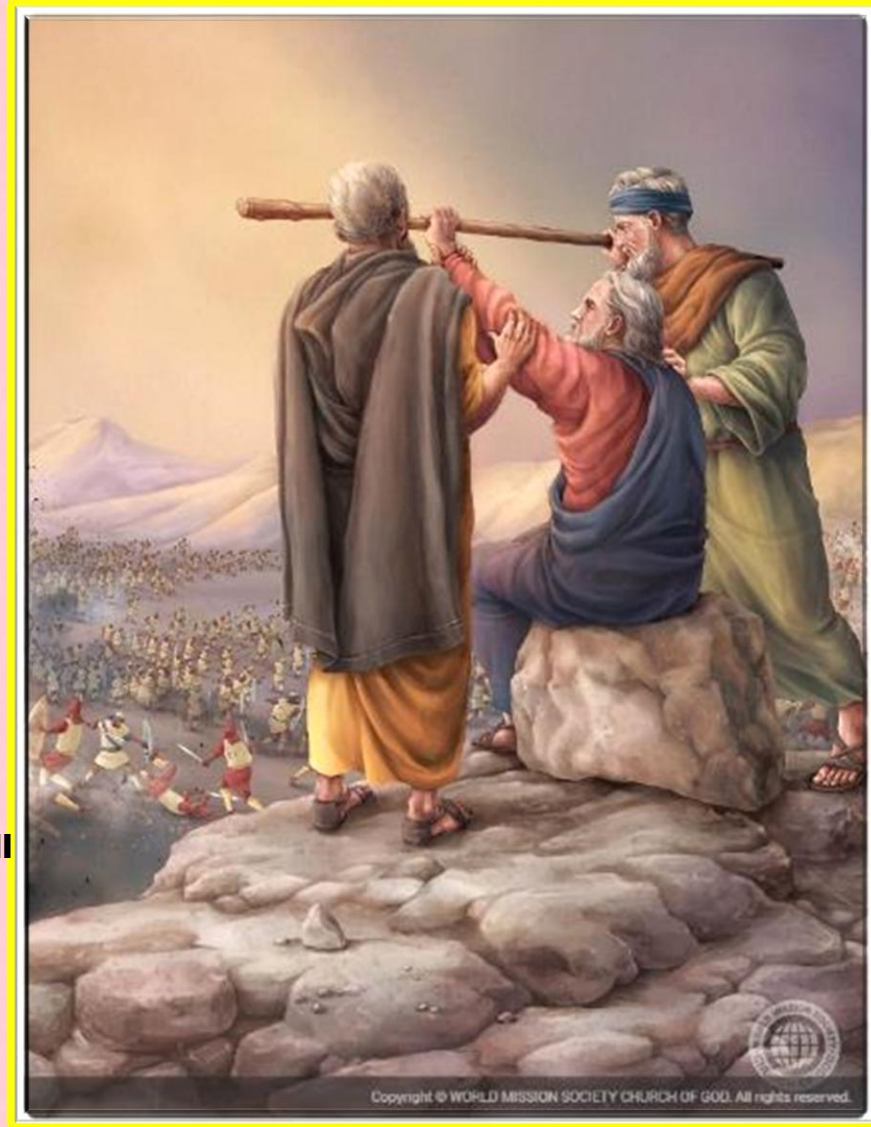
"တောလည်ရာခရီးဆက်လက်သွားစဉ်အာမလက်လူမျိုးတို့ကကူသရေလကိုတိုက်ခိုက်လာသောအခါ၊ မောရှေသည်ယောရှုအားကာကွယ်ရန်တာဝန်ပေးပြီးသူကိုယ်တိုင်နှင့်အာရုန်၊ ဟုတ်တို့သည် 'ဘုရားသခင်၏တံတောင်' ကိုယူ၍ တောင်ပေါ်သို့တက်ကြသည်" (ထွ ၁၇:၈-၁၀)။

ဘာကြောင့်အာမလက်လူမျိုးတို့တိုက်ခိုက်ရသနည်း

"အာမလက်လူမျိုးတို့သည်အဲဂုတ္တုပြည်၌ဘုရားသခင်ပြုတော်မူသောအံ့ဖွယ်အမှုများကိုကြားသိပါလျက်၊ ခါနာန်အခြားလူမျိုးများနှင့်မတူဘဲမည်သို့မျှမကြောက်မရွံ့ခဲ့ကြပေ။ ဘုရားသခင်ကို လောင်ပြောင်ကာ မိမိတို့သည် ဘုရားထက်ပိုအားကြီးကြောင်း သက်သေပြလိုသောဆန္ဒဖြင့် သူ၏လူမျိုးကို ရဲရဲတောက်တိုက်ခိုက်ခဲ့ကြသည်" (ထွ ၁၇:၁၆)။

မောရှေသည်ဘုရားသခင်၏လုံတံကိုမြှောက်ထားသရွေ့ ကူသရေလလူမျိုးအနိုင်ရခဲ့သည်။ လက်ရုံးတော်သည် ပင်ပန်းသောအခါ၊ ကူသရေလ ရှုံးသည် (ထွက်မြောက်ရာ ၁၇:၁၁)။

မောရှေတစ်ဦးတည်းဝန်ထုပ်မနိုင်သောအခါ အာရုန်နှင့်ဟုတ်တို့ကူညီခဲ့ကြသည်။ အာရုန်နှင့်ဟုတ်တို့သည် မောရှေအား ထောက်မပြီး ဘုရားသခင်၏အမှုတော်ကို အောင်မြင်စေကာ ရန်သူကို အနိုင်ယူနိုင်သည် (ထွ. ၁၇:၁၂)။



ကောင်းသော အကြံဉာဏ် (ထွက်မြောက်ရာကျမ်း ၁၈:၁-၂၇)

'လူအပေါင်းတို့ထဲမှ အရည်အချင်းရှိသောသူ၊ ဘုရားသခင်ကို ကြောက်ရွံ့သောသူ၊ သစ္စာရှိသောသူ၊ မတရားသော အကျိုးစီးပွားကို မုန်းသောသူတို့ကို ရွေးချယ်၍ သူတို့ကို လူတစ်ထောင်အုပ်၊ တစ်ရာအုပ်၊ ငါးဆယ်အုပ်၊ တစ်ဆယ်အုပ်အဖြစ် ခန့်ထားရမည်။'

ထွက်မြောက်ရာကျမ်း 18:21

မောရှေအား ဘုရားသခင်ပြသော နိမိတ်လက္ခဏာကို မြင်လျှင် ယေသရောသည် ဇိပေါရနနှင့် သူ၏သားတို့နှင့် အတူဟောရပ်မြို့၌ သူ့ကိုတွေ့ခြင်း ဖြစ်သည် (ထွ. ၃:၁၂; ၁၈:၁-၅)။

"ယေသရောသည် ကုသရေလလူမျိုး မဟုတ်သော်လည်း ဘုရားသခင်ကို စစ်မှန်စွာ ကိုးကွယ်သူ ဖြစ်သည်။ ထို့ကြောင့် အဂုတ္တုပြည်၌ ဖြစ်ပျက်ခဲ့သမျှကို မောရှေထံမှ ကြားသိရပြီးနောက်၊ သူသည် ဘုရားသခင်ကို ချီးမွမ်းကာ ယဇ်ပူဇော်သက္ကာများ ပြုခဲ့သည်။"

မနက်ဖြန်နေ့တွင်၊ မောရှေတစ်ဦးတည်း လူအပေါင်းတို့ကို တရားစီရင်နေသည်ကို မြင်ပြီးနောက်၊ ယေသရောသည် ပညာရှိသော အကြံဉာဏ်တစ်ရပ် ပေးခဲ့သည် - တာဝန်များကို ဝေမျှပါ (ထွ. ၁၈:၁၇-၂၃)

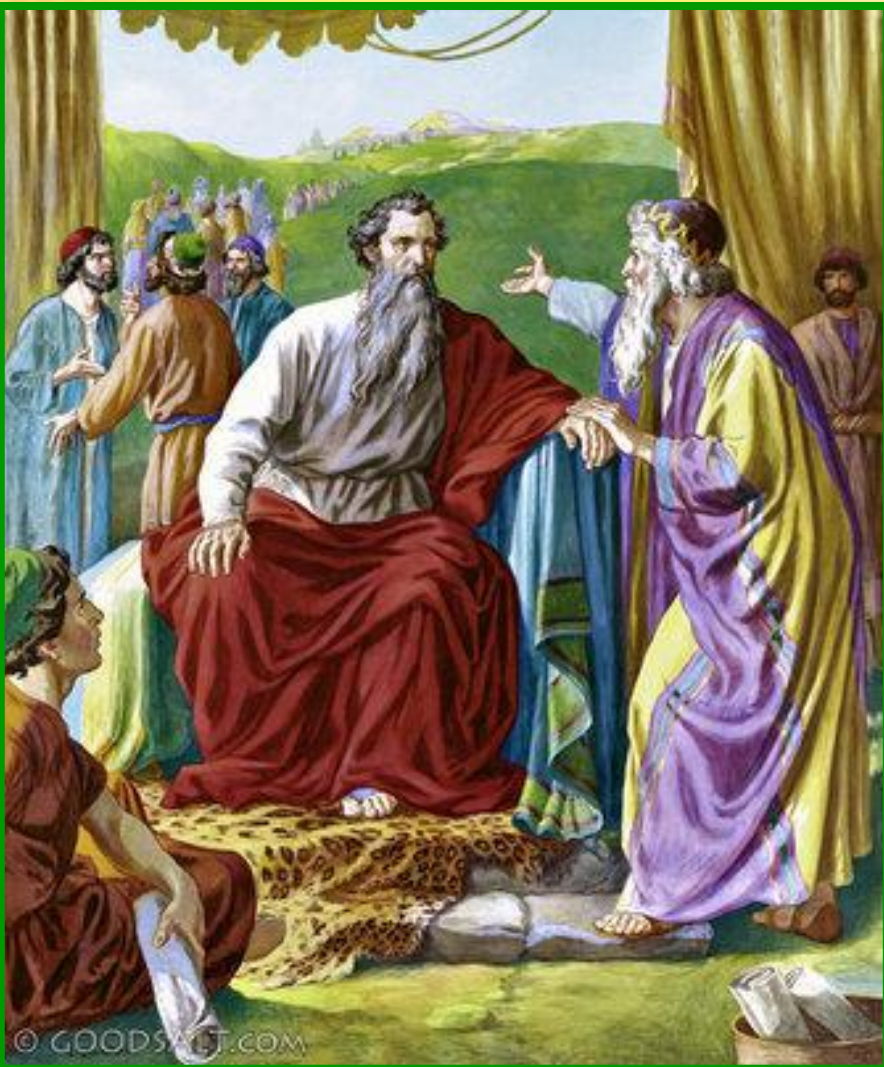
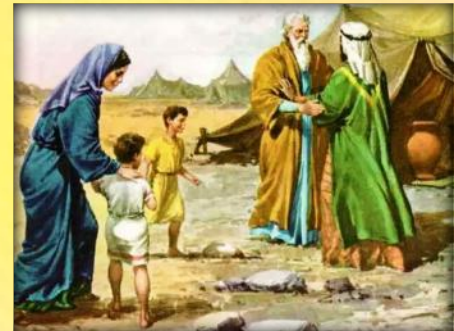
မောရှေသည် ဤအကြံဉာဏ်တွင် ဘုရားသခင်စကားတော်ကို နှိမ်ချစွာ အသိအမှတ်ပြုခဲ့သည်။ ထို့ကြောင့် ယောက္ခမ၏ အကြံဉာဏ်ကို လိုက်နာပြီး တာဝန်ဝတ္တရားများကို ထမ်းဆောင်နိုင်သည့် လူများကို ရွေးချယ်ခဲ့သည်။

၎င်း၏လက္ခဏာများ (ထွ. 18:21):

ဘုရားသခင်ကို ရိုသေလေးစားပါ။

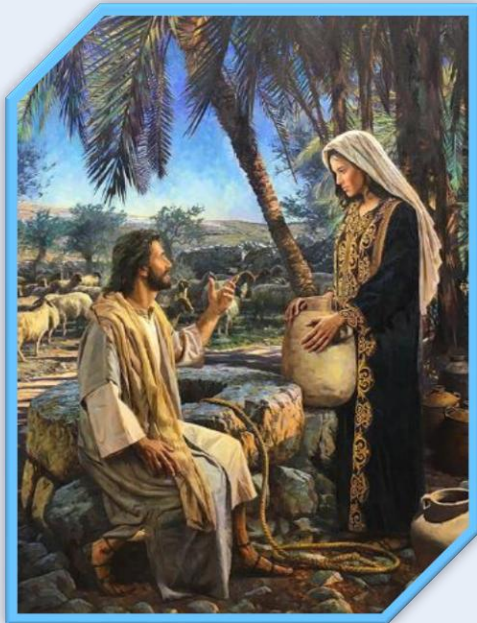
ယုံကြည်ထိုက်သူ ဖြစ်ပါစေ။

လာဘ်ပေးလာဘ်ယူမှုကို မုန်းပါ။



အသက်၏မုန့်နှင့်ရေ - ယေရှု (ယောဟန် ၆:၃၅၊ ယောဟန် ၄:၁၄)

'ငါသည်ကောင်းကင်မှဆင်းသက်သည့်အသက်ရှင်သောမုန့်ဖြစ်၏။မည်သူမဆိုကျွန်ုပ်ကိုစားလျှင်ကာလအစဉ်အဆက်အသက်ရှင်မည်။ လောကီသားတို့၏အသက်အတွက်ငါပေးမည့်မုန့်ကား ငါ၏အသားပေတည်း' ဟုမိန့်တော်မူ၏။ 'ရှင်ယောဟန်ခရစ်ဝင် 6:51



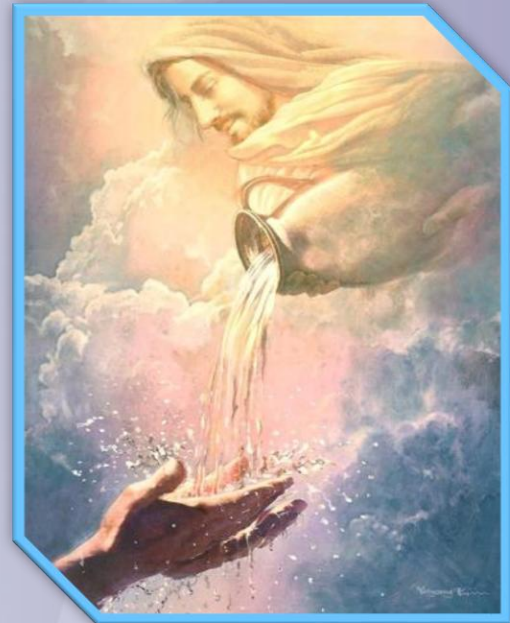
"ရှင်ပေါလုကထွက်မြောက်ရာကျမ်းမှာပါတဲ့အဖြစ်အပျက်တွေဟာငါတို့အတွက်သင်ခန်းစာဖြစ်တယ်။ ဆိုလိုတာက ဒီအကြောင်းတွေမှာ ငါတို့ဘဝအတွက် ဝိညာဉ်ရေးရာအသုံးချစရာတွေပါဝင်တယ်လို့ ရှင်းပြထားပါတယ် (၁ ကော ၁၀:၁-၁၁)။"

"ကျွန်ုပ်တို့အဖြစ်အပျက်များကငါတို့ကိုလောဘကြီးခြင်း၊ရုပ်တုကိုးကွယ်ခြင်း၊ကာမဂုဏ်ချော်ခြင်း၊ ဘုရားသခင်ကို စုံစမ်းခြင်းနှင့် ကုန်းတိုက်စကားပြောခြင်းတို့မှ သတိပေးထားပါသည်။"

ထို့အပြင်၊ယေရှုခရစ်တော်ကကျောက်ထဲမှထွက်သောရေနှင့်ကောင်းကင်မှဆင်းသက်သော မုန့်အကြောင်း ပုံဥပမာများကို မိမိ၏ကိုယ်ပိုင်အကြောင်းအဖြစ် အထူးသဖြင့် ကိုးကားဖော်ပြခဲ့သည်။"

"သူသည်အသက်ရေ၏အရင်းအမြစ်ဖြစ်သောသန့်ရှင်းသောဝိညာဉ်တော်ကို ပေးစွမ်းနိုင်သူဖြစ်သည်(ယောဟန်၄:၁၄၊၇:၃၇-၃၉)။ငြိမ်သက်ခြင်း၊ဝမ်းမြောက်ခြင်းနှင့်ပျော်ရွှင်ခြင်းအတွက်ငါတို့၏အတွင်းနှလုံးသားဆာလောင်မှုကိုဖြည့်ဆည်းပေးနိုင်သည့်တစ်ဦးတည်းသောသူ ဖြစ်ပါသည်။"

ယေရှုကမိမိကိုယ်ကိုကောင်းကင်မှဆင်းသက်သောစစ်မုန့်သည်မုန့်ဖြစ်ကြောင်းမိန့်တော်မူခဲ့သည်(ယောဟန်၆:၅၁)။ထိုမုန့်သည်လက်ဝါးကပ်တိုင်ပေါ်တွင်ကျူးပဲခံရသောသူ၏ကိုယ်ခန္ဓာပင်ဖြစ်သည်။ထိုမုန့်ကို 'စားခြင်း' (ယေရှုအားကယ်တင်ရှင်အဖြစ်လက်ခံကာနေ့စဉ်ဆက်ဆံခြင်း)ပြုသူအပေါင်းတို့အားကယ်တင်ခြင်းကိုဆောင်ကြဉ်းပေးမည်။ဝိညာဉ်ရေးဆာလောင်မှုတပ်မဲ့မှုကို ဖြည့်ဆည်းပေးနိုင်သူမှာခရစ်တော်တစ်ပါးတည်းသာဖြစ်သည်။"



"လောကီသားတို့၏ရွေးနှုတ်ရှင်သည်လူတိုင်း၏ဝိညာဉ်ရေးလိုအပ်ချက်ကိုသိတော်မူသည်။ ငါတို့ပင်ပန်းနွမ်းနယ်စဉ်၊ ဖိစီးခံရစဉ်၊ ထိုအရှင်သည်သိတော်မူပြီး ဝိညာဉ်ရေးလန်းဆန်းမှုကိုပေးစွမ်းနိုင်သူဖြစ်သည်။ သူ့ထံတောင်းလော့။ ဆုတောင်းခြင်း၌ နိုးကြားစွာစောင့်လော့၊ ထိုအရာသည်သင့်ထံသို့ ရောက်လာလိမ့်မည်။"

ယေရှုသည်နေ့စဉ်စားသုံးရမည့်အသက်မုန့်ဖြစ်သည်။ သူသည်ရေငတ်နေသော၊ အားလျော့နေသော ဝိညာဉ်များအတွက် အသက်ရေဖြစ်ပြီး၊ လူအပေါင်းတို့သည်သူ၏ကျေးဇူးတော်ကိုမျှဝေယူနိုင်သည်။

ဤကမ္ဘာ၏ရေကန်များသည်မကြာခဏခန်းခြောက်တတ်သည်။ သို့သော်ခရစ်တော်၌မူကားအစဉ်မပြတ်စီးထွက်နေသော အသက်စမ်းရေတွင်းရှိသည်။ ငါတို့မည်မျှပင်ခပ်ယူ၍အခြားသူများအားဝေငှပါစေ၊ ထိုစမ်းရေသည်အလျှံပယ်ကျန်ရှိနေဦးမည်။ ဤကျေးဇူးတော်အရင်းအမြစ်ကုန်ခန်းသွားမည်စိုးရိမ်စရာမလို။ အကြောင်းမူကား၊ ခရစ်တော်သည်အဆုံးမရှိသော သမ္မာတရား၏အရင်းအမြစ်ပင်ဖြစ်သတည်း။"

EGW (The Signs of the Times, April 22, 1897)