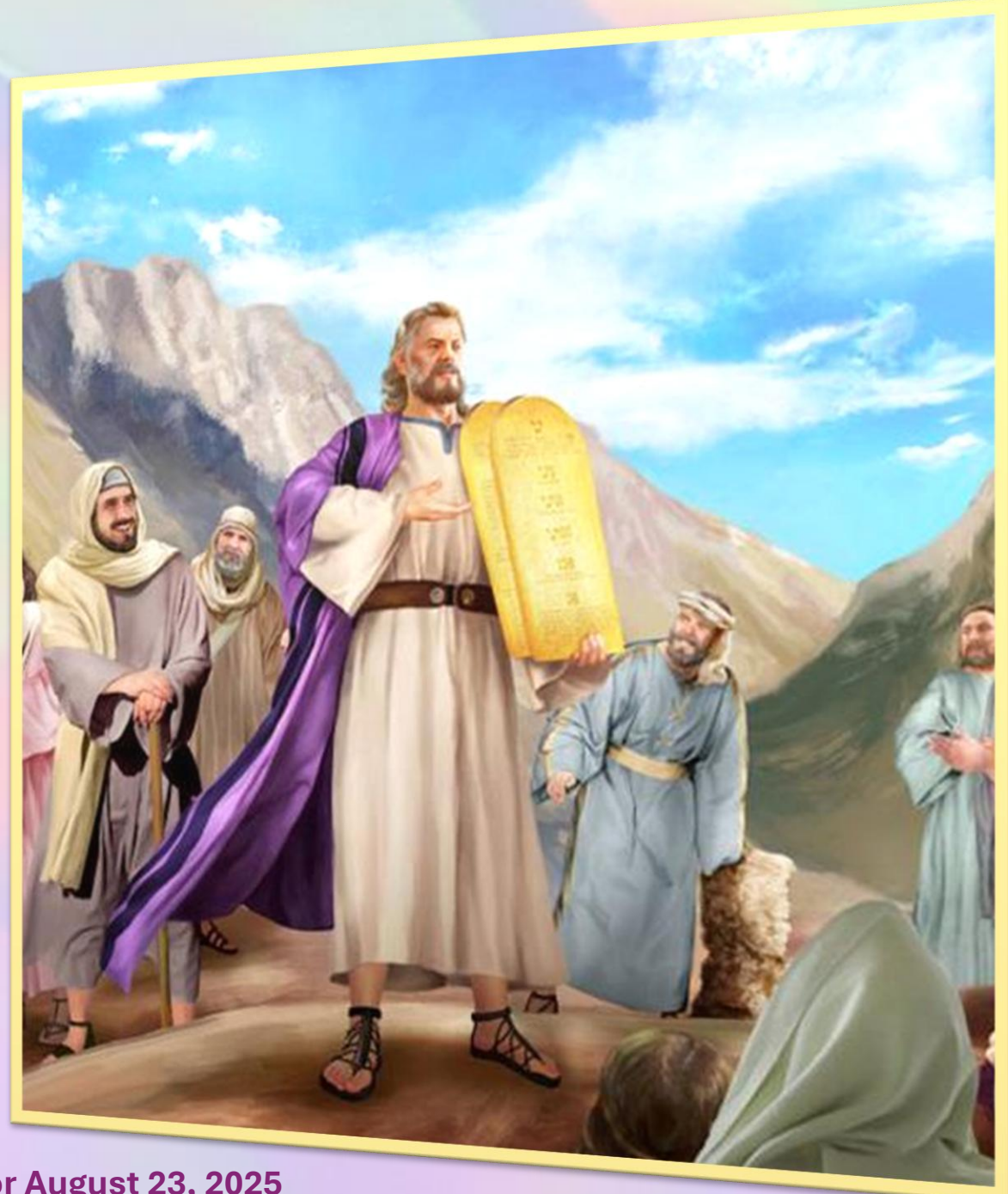


သိနာတောင်ပေါ်မှာ ပဋိညာဉ်



Lesson 8 for August 23, 2025



ငါသည် အီဂျစ်လူမျိုးတို့ကို စီရင်ခဲ့ပုံ၊
သင်တို့ကိုလင်းယုန်၏တောင်ပံများပေါ်တင်
၍ ငါထံသို့ ခေါ်ဆောင်လာခဲ့ပုံတို့ကို
သင်တို့ကိုယ်တိုင်သိမြင်ခဲ့ကြ၏။ ယခု
သင်တို့သည် ငါစကားကိုသေချာစွာနားထောင်
၍ ငါ၏ပဋိညာဉ်ကိုစောင့်ထိန်းလျှင် လူမျိုးတ
ကာတို့တွင် သင်တို့သည် ငါပိုင်တော်မူရာ
ဘဏ္ဍာတော်ဖြစ်ကြလိမ့်မည်။ အကယ်စင်စစ်
ကမ္ဘာမြေတစ်ဝှမ်းလုံးကို ငါပိုင်၏။
Exodus 19:4-6

"ပင်လယ်နီကူးဖြတ်ခြင်းသည်ကုသရေလလူမျိုးတို့အတွက်ပထမအလှည့်အပြောင်းတစ်ခုဖြစ်ခဲ့သည်။ ဒုတိယအလှည့်အပြောင်းမှာ ဘုရားသခင်၏ပါးစပ်တော်မှ တရားတော်ကို ကြေညာခြင်းပင် ဖြစ်သည်။"

"ထိုအချိန်တွင်ကုသရေလလူမျိုးသည်သန့်ရှင်းသောလူမျိုးတော်အဖြစ်မွေးဖွားခဲ့သည်။ မိမိတို့အသက်တာကိုအုပ်ချုပ်မည့်ပညတ်တော်များကိုလည်းရရှိခဲ့သည်။"

"သို့သော်ထိုပညတ်တော်များသည်ဘာသာရေး၊ နိုင်ငံရေးသို့မဟုတ်ကျန်းမာရေးဆိုင်ရာစည်းမျဉ်းသက်သက်ထက်ပိုမိုနက်ရှိုင်းသည်။ ဤပညတ်တော်အားလုံး၏အခြေခံဖြစ်သော ပညတ်တော်ဆယ်ပါးသည် ဘုရားသခင်၏ စရိုက်လက္ခဏာတော်ကို ထင်ဟပ်စေပြီး၊ ထို့ကြောင့် ကုသရေလလူမျိုးတို့အတွက်သာမက ဘုရားသခင်၏ သားသမီးတိုင်းအတွက် သက်ဆိုင်ပါသည်။"

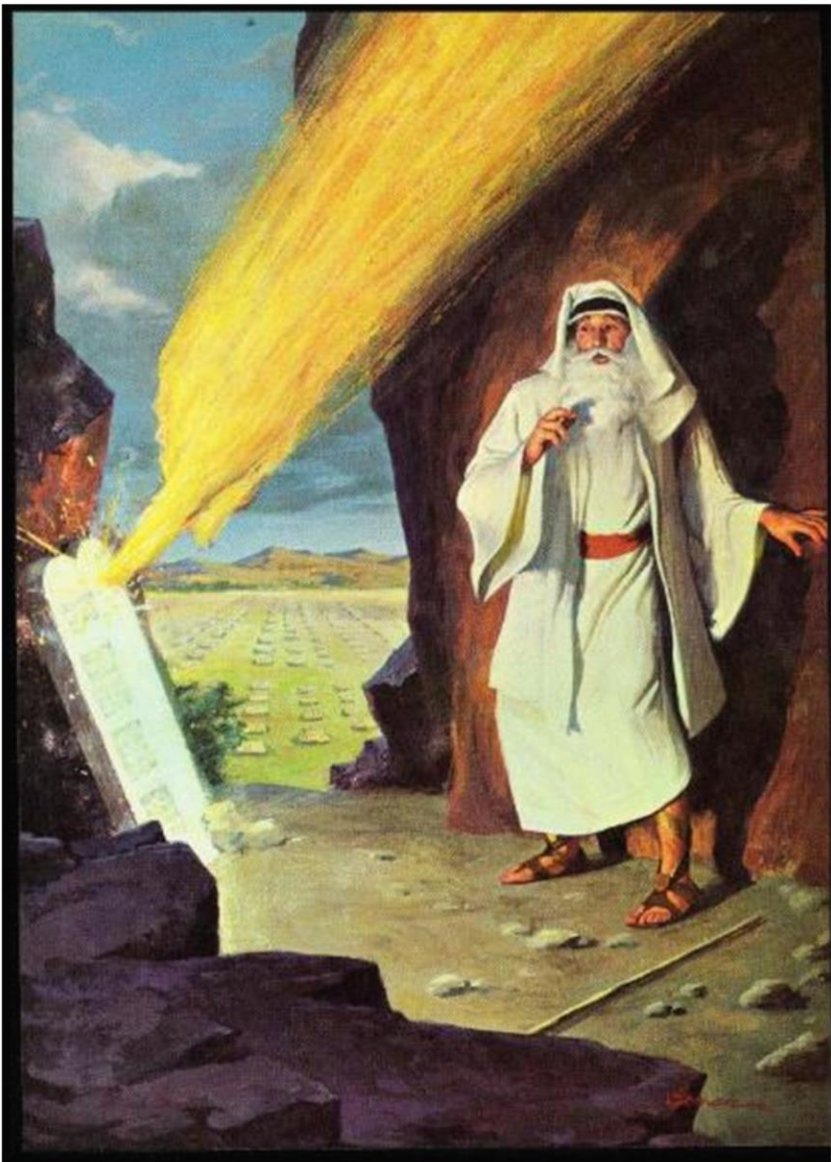


➡ ပညတ်တော်ပေးအပ်ခြင်း :

- ပညတ်တော်ကို လက်ခံရရှိသူများ
- ပညတ်တော်ကို ပေးသနားတော်မူသောအရှင်
- ပညတ်တော်ဆယ်ပါး

➡ ပညတ်တော်၏ အဓိပ္ပါယ် :

- ပညတ်တော်၏ လုပ်ငန်းဆောင်တာ
- ကတိတော်အဖြစ် ပညတ်တော်
- ပြီးဆုံးခြင်းအဖြစ် ပညတ်တော်



ပညတ်တော်
ပေးအပ်ခြင်း :

ပညတ်တော်ကိုလက်ခံရရှိသူများ

"ငါသည်အီဂျစ်လူမျိုးတို့ကိုစီရင်ခဲ့ပုံ၊ သင်တို့ကိုလင်းယုန်၏တောင်ပံများပေါ်တင်၍ငါ့ထံသို့
ခေါ်ဆောင်လာခဲ့ပုံတို့ကိုသင်တို့ကိုယ်တိုင်သိမြင်ခဲ့ကြ၏။" ထွက်မြောက်ရာကျမ်း ၁၉:၄

ဘုရားသခင်သည် အဘယ်ကြောင့် အစ္စရေးကို အီဂျစ်ပြည်မှ ခေါ်ထုတ်တော်မူခဲ့သနည်း။"
သို့ကိ ဝတ်ပြုဆက်ကပ်ရန် (ထွက် ၅:၁; ၇:၁၆; ၈:၁, ၂၀; ၉:၁, ၁၃; ၁၀:၃) ဖြစ်သည်။
ထိုသို့ပြုခြင်းဖြင့် ခါနာန်ပြည်ကဲ့သို့သော ကြီးမားသည့် ကောင်းချီးများကို ရရှိကြမည်။
အီဂျစ်ပြည်မှထွက်ခွာပြီးနောက်တတိယလတွင်ကုသရေလတို့သည်ဆိုင်နာတောင်အနီး၌
စခန်းချခဲ့ကြသည်။ ထိုနေရာ၌ကုသရေလလူမျိုးနိုင်ငံတည်ထောင်ရန်အခြေခံအုတ်မြစ်ချ
ခဲ့သည်။ ဘုရားသခင်က သူတို့အား ပဋိညာဉ်စာချုပ်ကို အဆိုပြုတော်မူခဲ့ပြီး သူတို့က
လက်ခံခဲ့ကြသည် (ထွက်မြောက်ရာ ၁၉:၁-၈)။
ပဋိညာဉ်ကိုလက်ခံခြင်းဖြင့်ကုသရေလလူမျိုးသည်အဘယ်အရာဖြစ်လာမည်နည်း
(ထွက်မြောက်ရာ ၁၉:၅-၆)?



သန့်ရှင်းသောလူမျိုး

ကုသရေလလူမျိုးသည်ဘုရား
သခင်အားမိမိတို့ကိုယ်ကိုအပ်နှံ
ကြမည်။ သူ၏ဂုဏ်တော်ကို
ထင်ရှားစေကြမည်။

ယဇ်ပုရောဟိတ်နိုင်ငံ

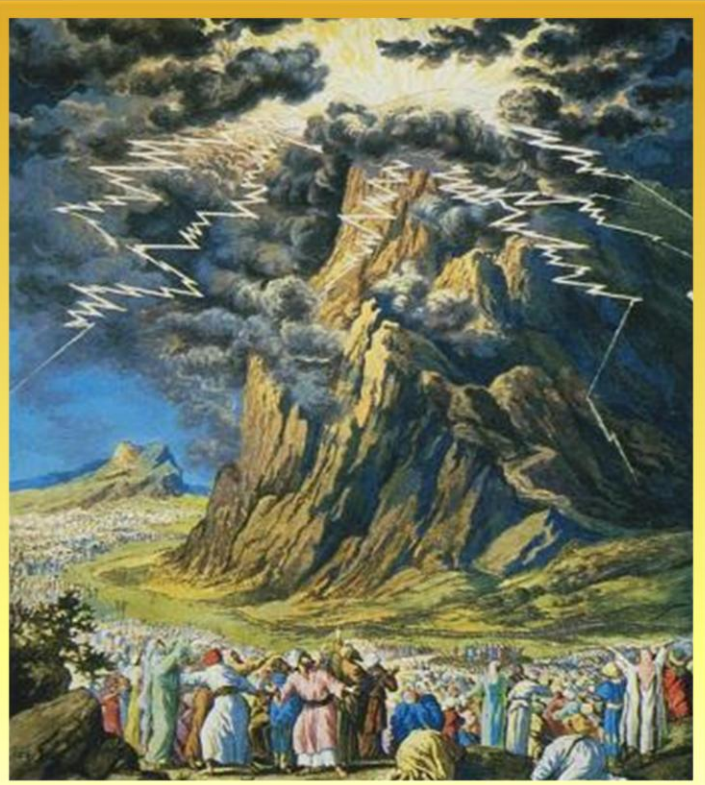
အခြားလူမျိုးတို့အား ဘုရားသခင်နှင့်
ဆက်သွယ်ပေးကာ၊ ဘုရား၏တရား
တော်များကို သွန်သင်ကြမည်။

ဘုရားသခင်၏ အထူးတန်ဖိုးရှိသော ပိုင်ဆိုင်မှု

ဘုရားသခင်သည် ကုသရေလကို
ကမ္ဘာတစ်ဝှမ်းလုံး သူ့အား သိရှိစေရန်
အလင်းတန်းကဲ့သို့ ဖြစ်စေတော်မူမည်။

ပညတ်တော်ကိုပေးသနားတော်မူသောအရှင်

'ထာဝရဘုရားသည်သိနာတောင်ပေါ်သို့မီးဖြင့်ကြွဆင်းတော်မူသောကြောင့်တစ်တောင်လုံးမီးခိုးထွက်လေ၏။မီးခိုးသည်မီးပြင်းဖို၏မီးခိုးကဲ့သို့တက်၏။တောင်တစ်တောင်လုံးသည်လည်းပြင်းထန်စွာတုန်လှုပ်လေ၏။'ထွက်မြောက်ရာကျမ်း ၁၉:၁၈



တောင်၌ဘုရားသခင်၏ပညတ်တော်ကိုထုတ်ပြန်ခြင်းသည်အံ့ဖွယ်ကြီးကျယ်ပြီးထိတ်လန့်ဖွယ်ရာဖြစ်ခဲ့သည်(ဟေဗြဲ၁၂:၁၈၂၁)။ထိုကဲ့သို့သောအရာမျိုးအတွက်လူတစ်ဦးတစ်ယောက်မျှကြိုတင်ပြင်ဆင်ထားနိုင်မည်မဟုတ်ပေ။ထို့ကြောင့်လူတို့သည်ကြိုတင်၍မိမိတို့ကိုယ်ကိုသန့်စင်ရမည်ဖြစ်ပြီးဘုရားသခင်၏ဘုန်းတော်ကြောင့်မျှချခံရခြင်းမဖြစ်စေရန်သင့်တော်သောအကွာအဝေးကိုထိန်းသိမ်းထားရန်လိုအပ်ခဲ့သည် (ထွက်မြောက်ရာ ၁၉:၁၀-၁၂)။

ဤကဲ့သို့သော ခမ်းနားထည်ဝါသည့် အစီအစဉ်သည် အဘယ်ကြောင့် လိုအပ်ခဲ့သနည်း။ ဘုရားသခင် မိန့်မြွက်တော်မူမည့် နှုတ်ကပတ်တော်များသည် သူ၏ဂုဏ်သဘာဝကို ထင်ရှားစေသော အမှန်တရားပင် ဖြစ်သည်။ထိုနှုတ်ကပတ်တော်များကို နာခံခြင်းသည် အသက်ရှင်ခြင်း၊ မနာခံခြင်းသည် သေခြင်းပင်ဖြစ်သည်။ဣသရေလလူမျိုးသည် "ပဋိညာဉ်စာချုပ်၊ ပညတ်တော်ဆယ်ပါး" (ထွ. ၃၄:၂၈)၏ အလေးနက်မှုနှင့် အရေးပါမှုကို အပြည့်အဝ သိမြင်ရန် အထူးလိုအပ်ခဲ့သည်။

ဤပညတ်တော်၏မူကွဲနှစ်မျိုးကိုမှတ်တမ်းတင်ထားသည့်-တစ်မျိုးမှာထွက်မြောက်ရာကျမ်းအစတွင်ဖော်ပြထားပြီး၊နောက်တစ်မျိုးမှာမောရှေ၏နောက်ဆုံးမိန့်မြွက်ချက်များအဖြစ်ကနာန်ပြည်ဝင်ခါနီးတွင်ဖော်ပြထားသည်။

ဤတရားတော်၏ဖော်ပြပုံသည်ကြောက်ရွံ့ဖွယ်ရာဟုထင်ရသော်လည်း ၊ အမှန်တွင်ဘုရားသခင်၏အမှန်မြတ်ဆုံးသောဂုဏ်လက္ခဏာ - မေတ္တာတော်ကိုရောင်ပြန်ဟပ်နေပါသည် (ရော၊ ၁၃:၁၀)။



ပညတ်တော်ဆယ်ပါး

"ငါသည်သင့်ကိုကျွန်ခံရာအိမ်အီဂျစ်ပြည်မှထုတ်ဆောင်ခဲ့သောသင်၏ဘုရားသခင်ထာဝရဘုရားဖြစ်၏။ 'ထွက်မြောက်ရာကျမ်း 20:2

ဘုရားသခင်သည်ပညတ်တော်ကိုမိန့်မြွက်ရာတွင်၎င်း၏အဓိကရည်ရွယ်ချက်ကိုရှင်းလင်းစွာဖော်ပြထားသည်- "ငါသည်သင်တို့ကိုအပြစ်မှရှေးနှုတ်တော်မူပြီ၊ သို့ဖြစ်၍ယခုမှစ၍ သင်တို့လိုက်နာရမည့်အရာမှာကျသို့ဖြစ်သည်" (ထွက် ၂၀:၂)။ တရားတော်ကိုလိုက်နာခြင်းသည်ကျွန်ုပ်တို့အတွက်ရှေးနှုတ်ခြင်းအားတုံ့ပြန်ခြင်းပင်ဖြစ်သည်။ ၎င်းသည်ရရှိပြီးသောမေတ္တာတော်အားမေတ္တာဖြင့်တုံ့ပြန်ခြင်းပင်တည်း။



"မေတ္တာသည်ပညတ်တော်၏ ပြည့်စုံခြင်းဖြစ်သည်" (ရော၊ ၁၃:၁၀)

ဘုရားသခင်ကိုချစ် တရား ၆:၅; ထွက် ၂၀:၃-၁၁

အိမ်နီးချင်းကိုချစ်(လေဝိ ၁၉:၁၈; ထွက် ၂၀:၁၂-၁၇)

ဘုရားသခင်အား ကျွန်ုပ်တို့အသက်တာ၌ ပထမနေရာပေးခြင်းဖြင့် ဂုဏ်ပြုကိုးကွယ်ပါ (ထွက် ၂၀:၃၊ မသဲ ၆:၃၃)

ဘုရားကိုရုပ်တုများဖြင့်အစားထိုးခြင်းမပြုဘဲ ဂုဏ်ပြုပါ(ထွက်၂၀:၄-၆၊ ယေဇေ ၆:၂၀-၂၃)

ဘုရား၏နာမတော်၊ ဂုဏ်နှင့်စရိုက်လက္ခဏာကို ရှိသေ့စွာထိန်းသိမ်းပါ(ထွက်၂၀:၇၊ မာလ ၂:၂)

ဘုရား၏အနားယူခြင်းနေ့(ဥပုသ်နေ့)ကိုရှိသေ့စွာကိုးကွယ်ပါ(ထွက်၂၀:၈-၁၁၊ ဟေရှာ ၅၈:၁၃)

မိဘများကို ရှိသေလေးစားပါ

အသက်အား မြင့်မြတ်သောအရာအဖြစ် ရှိသေပါ

အိမ်ထောင်ရေးကို သန့်ရှင်းစင်ကြယ်စွာ ထိန်းသိမ်းပါ (

အခြားသူများ၏ ပစ္စည်းဥစ္စာကို လေးစားပါ

သူတစ်ပါး၏ ဂုဏ်သတင်းကို ကာကွယ်ပါ

ကိုယ်ကျင့်စာရိတ္တ မညစ်ညမ်းစေရန် မိမိကိုယ်ကို ရှိသေပါ



පසුත්තෝඪි
අප්පිය:



ပညတ်တော်၏ လုပ်ငန်းဆောင်တာ

'သင်တို့သည် ဤမျှလောက် များစွာသောဒုက္ခဒေသာကို အချည်းနှီးခံစားခဲ့ကြပြီလော။ ၎င်းသည် အမှန်ပင် အချည်းနှီးဖြစ်သလော။' (ဂလာတိသြဝါဒစာ 3:4)

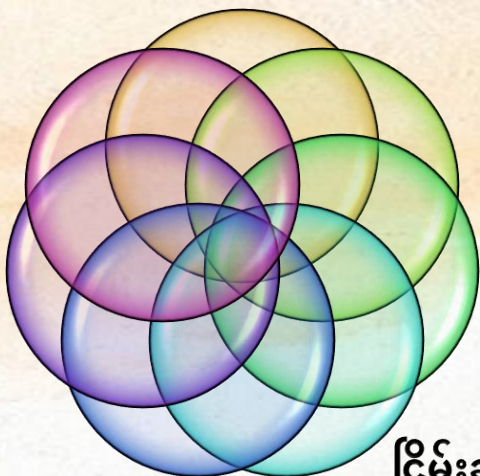
တရားတော်၏အဓိကလုပ်ငန်းဆောင်တာများ

ဒုစရိုက်မှကာကွယ်ပေးခြင်း
(ဆာလံ ၁၁၉:၁၀၄)

ခရစ်တော်ထံ
ပို့ဆောင်ပေးခြင်း
(ဂလာတိ ၃:၂၄)

အပြစ်ကို
သိမြင်စေခြင်း
(ရော ၇:၇)

အောင်မြင်မှုပေး
ခြင်း(ယောရှု၁:၈)



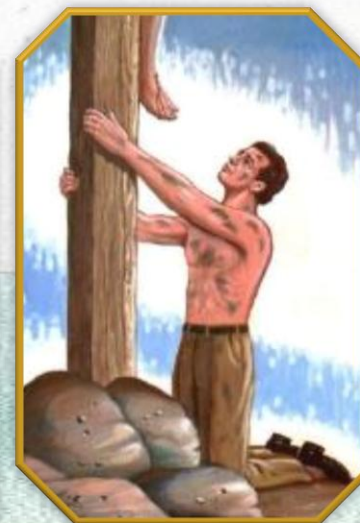
ပညာဉာဏ်
ပေးခြင်း (တရား
၄:၆)

လွတ်လပ်မှုပေးခြင်း
(ယာကုပ် ၂:၁၂)

ငြိမ်းချမ်းမှုပေးခြင်း
(ဆာလံ ၁၁၉:၁၆၅)

ပညတ်တော်၏လုပ်ငန်းဆောင်တာများတွင်ကယ်တင်ခြင်း
မပါဝင်ပါ (ဂလာတိ ၂:၁၆)။ပညတ်တော်သည် ကျွန်ုပ်တို့၏
အပြစ်များကို ထင်ဟပ်ပြသော မှန်တစ်ချပ်နှင့် တူပါသည်
(ယာကုပ် ၁:၂၃-၂၅)။

မှန်ကိုချိုးဖဲ့ခြင်းဖြင့်ညစ်ပတ်နေသောအစွန်းအထင်းများမ
ပျောက်သလို၊လျစ်လျူရှုခြင်းဖြင့်လည်းမပျောက်ပါ။သို့သော်
ဤ"မှန်"[ပညတ်တော်]မရှိပါက၊ကျွန်ုပ်တို့အသစ်အထေးများ
[အပြစ်]ရှိနေသည်ကိုသိမည်မဟုတ်၊"လက်ကိုင်ပုဝါ"[ခရစ်
တော်] ဖြင့် သန့်စင်ရန် လိုအပ်ကြောင်းသိရကြမည်မည်။



ကျမ်းစာသည် ရှင်းလင်းစွာဖော်ပြထားသည် - တရားတော်သည် ကောင်းမြတ်ပါသည်
(ရော ၇:၁၂)။ တရားတော်ကို နှလုံးသွင်းခြင်းသည် ဝမ်းမြောက်ဖွယ်ရာ ဖြစ်သည်
(ဆာလံ ၁:၂)။ "အို၊ ကိုယ်တော်၏ တရားတော်ကို ကျွန်ုပ် အဘယ်မျှ နှစ်သက်ပါသလဲ!
တနေ့လုံး ဆင်ခြင်နှလုံးသွင်းပါ၏" (ဆာလံ ၁၁၉:၉၇)။

ကတိတော်အဖြစ်ပညတ်တော်

'ကိုယ်တော်သည်သင်တို့လိုက်နာရန်ညွှန်ကြားထားသည့်မိမိ၏ပဋိညာဉ်တည်းဟူသောပညတ်တော်ဆယ်ပါးကိုသင်တို့အားပြောကြားတော်မူပြီးလျှင် ကျောက်ပြားနှစ်ချပ်ပေါ်၌ ရေးထားတော်မူ၏။ 'တရားဟောရာကျမ်း 4:13



ဟေမြဲဘာသာတွင်ပညတ်တော်ဆယ်ပါးကိုသုံးကြိမ်တိုင်တိုင်ဖော်ပြထားပြီး ယင်းတို့ကို "စကားလုံးဆယ်လုံး" ဟုခေါ်သည် (ထွ. ၃၄:၂၈; တရား ၄:၁၃; တရား ၁၀:၄)။

ဒီအကြောင်းကို အတူတူ စဉ်းစားကြည့်ရအောင်။ တစ်စုံတစ်ဦးကို 'မင်းကို ငါ့စကား ငါပေးတယ်' လို့ ပြောတဲ့အခါ ဒါဟာ ဘာကိုဆိုလိုတာလဲ?"

"တကယ်တော့ ကျွန်တော်တို့က သင့်ကို ဘာမှပေးနေတာမဟုတ်ပါဘူး။ ကျွန်တော်တို့က သင့်ကို ကတိကဝတ်ပြုနေတာပါ။ ကျွန်တော်တို့ တစ်ခုခုကို တကယ်လက်တွေ့လုပ်ဆောင်မယ်ဆိုတာ သင့်ကို အာမခံပေးနေတာပါ။"

ထို့ကြောင့်ဟေမြဲဘာသာစကားရှိ "ဒါ ဘာရ်" (dabar) ကို "စကား" (word) သို့မဟုတ် "ကတိ" (promise) ဟုဘာသာပြန်နိုင်ပါသည်။



ဥပမာ "ကျေးဇူးတော်နှင့်ပြည့်စုံသောကိုယ်တော်၏ကတိတော်[ဒါဘာရ်]တစ်ခုမျှမပျက်ကွက်ပါ။ မောရှေအားဖြင့်မိန့်တော်မူခဲ့သည့်နှုတ်ကပတ်တော်[ဒါဘာရ်]အားလုံးပြည့်စုံပါပြီ" (၁ ရာဇဝင်ချုပ် ၈:၅၆) "ပညတ်တော်ဆယ်ပါးသည် ဘုရားသခင်ကျွန်ုပ်တို့အား ပေးအပ်သော ကတိသစ္စာဆယ်ချက်ဖြစ်၍၊ မှန်ကန်သောလမ်းခရီးသို့ လမ်းညွှန်ရန် ရည်ရွယ်ပါသည်။"

ပြီးဆုံးခြင်းအဖြစ်ပညတ်တော်

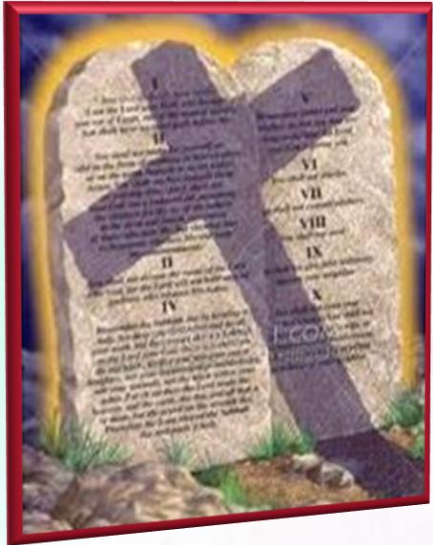
'ခရစ်တော်သည် ယုံကြည်သောသူတိုင်း ဖြောင့်မတ်ခြင်းကိုရရှိရန် ပညတ်တော်၏အဆုံးသတ်ရာဖြစ်တော်မူ၏။' ရောမဩဝါဒစာ 10:4

"ရှင်ပေါလုက ရောမဩဝါဒစာ ၁၀:၄ တွင် ပညတ်တော် နှင့်ပတ်သက်၍ အသုံးပြုထားသော 'အဆုံး' ဟူသည့် စကားလုံးမှာ 'တေလော့' (telos) ဖြစ်သည်။ ဤစကားလုံး၏ အဓိပ္ပါယ်ကား အဘယ်နည်း။"

"အဓိပ္ပါယ်အခြေခံမှာ-ကန့်သတ်ချက်(သို့)ရည်ရွယ်ချက်အဖြစ်ညွှန်ပြသော အချက် ဖြစ်သည်။(ဒုတိယအဆင့်) - အဆုံးသတ်ခြင်း၊ ပြီးဆုံးခြင်း၊ ရလဒ်၊ ရည်မှန်းချက်။၎င်း၏ တိကျသောအဓိပ္ပါယ်ကို စာကြောင်းအလိုက် ဆုံးဖြတ်ရမည်။" ရောမ ၁၀:၄တွင် "တေလော့"ကို "ပြည့်စုံခြင်း/ရည်မှန်းချက်" အဖြစ် နားလည်ရန် အရေးကြီးသည်။

"ခရစ်တော်သည်ပညတ်တော်၏အဆုံးသတ်ခြင်းဖြစ် သည်" ဟု ကျွန်ုပ်တို့ ဘာသာပြန်ပါက၊ ယေရှု၏ သေခြင်းကြောင့် ပညတ်တော် တစ်ခုမျှ မရှိတော့ပါ။ ထို့ကြောင့် အပြစ်မရှိပါ။ ပေါလုသည် မိမိကိုယ်ကို ဆန့်ကျင်နေမည် (ရောမ ၇:၇)။

"ခရစ်တော်သည်ပညတ်တော်က ညွှန်းဆိုသော ပန်းတိုင်ဖြစ်သည်" ဟု ကျွန်ုပ်တို့ ဘာသာပြန်ပါက၊ ပေါလု၏ အဆိုနှင့် ကိုက်ညီပါသည်။ အဘယ်ကြောင့်ဆိုသော် ပညတ်တော်သည် အာဏာတည်နေဆဲဖြစ်ပြီး၊ ကျွန်ုပ်တို့ကို ခရစ်တော်ထံသို့ ပို့ဆောင်ပေးသောကြောင့် (ရောမ ၃:၃၁၊ ဂလာတ ၃:၂၄)။



"ဤပညတ်တော်ကိုဟေမြဲလူမျိုးတို့အတွက်သာအထူးပေးခြင်းမဟုတ်ပါ။ ဘုရားသခင်သည်သူ၏ပညတ်တော်ကိုစောင့်ရှောက်သူများအဖြစ်ခန့်အပ်ခြင်းဖြင့်သူတို့ကိုဂုဏ်ပြုတော်မူသော်လည်း၊ ဤပညတ်တော်ရားသည်လောကတစ်ခုလုံးအတွက်မြင့်မြတ်သောကတိသစ္စာတစ်ခုအဖြစ်ထိန်းသိမ်းခံရမည်ဖြစ်သည်။ ပညတ်တော်ဆယ်ပါး၏ပညတ်ချက်များသည်လူသားအားလုံးနှင့်ကိုက်ညီပြီး၊ အားလုံးကိုသွန်သင်ပြီးအုပ်ချုပ်ရန်ရည်ရွယ်ပေးထားခြင်းဖြစ်သည်။ ကျဉ်းမြောင်းစေ့စပ်သောဤဆယ်ပါးသောပညတ်တော်များသည်လူသား၏တာဝန်ကိုဘုရားနှင့်သူ၏အိမ်နီးချင်းတို့အပေါ်လွှမ်းခြုံထားပြီး၊ ချစ်ခြင်းမေတ္တာဟူသောအခြေခံမူကြီးပေါ်တွင်အခြေပြုထားသည်။"