



ကောင်းကင် နိုင်ငံသားတစ်ဦး

Lesson 7 for February 14, 2026



'မည်သည့်အမှုကိုမျှမစိုးရိမ်ဘဲ
အရာရာ၌ကျေးဇူးတော်ချီးမွမ်း
ခြင်းနှင့်တကွဆုတောင်းခြင်းနှင့်
အသနားခံခြင်းတို့ဖြင့်သင်တို့
တောင်းခံလိုသောအရာများကို
ဘုရားသခင်အားသိစေကြလော့။

ဖိလိပ္ပိသြဝါဒစာ 4:6

ပေါလုသည် သူ၏စာများတစ်လျှောက်တွင် ကျွန်ုပ်တို့သည် ဤလောက၏ နိုင်ငံသားများမဟုတ်ကြောင်း ရှင်းရှင်းလင်းလင်း ဖော်ပြထားသည်။ ယေရှုကို ကျွန်ုပ်တို့၏ကယ်တင်ရှင်အဖြစ်လက်ခံခြင်းအားဖြင့်ကျွန်ုပ်တို့သည်တစ်ဖန်မွေးဖွားခြင်းခံရသည်။ ဤအသစ်သောမွေးဖွားခြင်းနှင့်အတူ ကျွန်ုပ်တို့သည် ကောင်းကင်နိုင်ငံသားများဖြစ်လာကြသည်။

ကျွန်ုပ်တို့သည်လောကီဥပဒေများနှင့်စံနှုန်းများကိုလေးစားလိုက်နာသော်လည်း၊ ကျွန်ုပ်တို့၏လူနေမှုပုံစံသည်အမှန်တကယ်တွင်ပိုမိုကျယ်ပြန့်ပြီးသာလွန်မြင့်မားသော စည်းကမ်းနှင့် ကိုက်ညီပါသည်။



ကောင်းကင်နိုင်ငံသားဖြစ်ခြင်း၊

- ယုံကြည်ခြင်း၌တည်ကြည်သူများကိုအတုယူပါ (ဖိလိပ္ပိ ၃:၁၇-၁၉)
- အပြည့်အဝနိုင်ငံသားဖြစ်ခွင့် (ဖိလိပ္ပိ ၃:၂၀-၂၁)



ထိုနေရာသို့မရောက်ရှိမီစပ်ကြား

- သဟဇာတဖြစ်ခြင်းနှင့်ဝမ်းမြောက်ခြင်း(ဖိလိပ္ပိ ၄:၁-၆)
- စင်ကြယ်သော အတွေးအခေါ်များ (ဖိလိပ္ပိ ၄:၇-၉)
- ရောင့်ရဲတင်းတိမ်ခြင်း (ဖိလိပ္ပိ ၄:၁၀-၁၃၊ ၁၉)

ကောင်းကင်နိုင်ငံသားဖြစ်ခြင်း၊

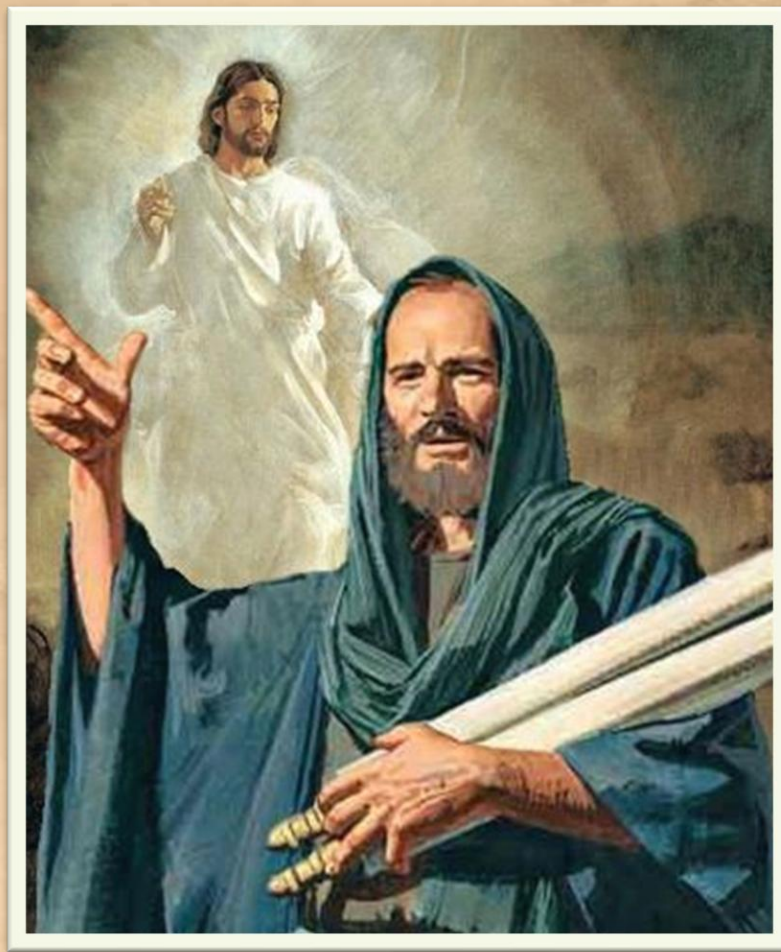
ယုံကြည်ခြင်း၌တည်ကြည်သူများကိုအတုယူပါ

'ညီအစ်ကိုတို့၊ ငါ့ကိုအတုယူသူများဖြစ်ကြလော့။ ငါတို့ထံမှရရှိသောစံနမူနာအတိုင်းအသက်ရှင်လျှောက်လှမ်းနေကြသောသူတို့ကိုလည်း ကြည့်ရှုမှတ်သားကြလော့။' ဖိလိပ္ပိုသြဝါဒစာ ၃:၁၇

ကျွန်ုပ်တို့အားလုံးမှာတစ်နည်းနည်းနဲ့ ကျွန်ုပ်တို့ရဲ့ဘဝတွေဒါမှမဟုတ်အတွေးအခေါ်တွေကို ပုံဖော်ပေးခဲ့တဲ့ လူတွေရှိပါတယ်။ အနုပညာရှင်၊ အားကစားသမား၊ ဂီတပညာရှင်၊ အဆိုတော်၊ သင်းအုပ်ဆရာ၊ ဓမ္မဆရာ၊ သစ္စာရှိတဲ့ညီအစ်ကိုဒါမှမဟုတ်ညီအစ်မ တစ်ယောက်ယောက် ဖြစ်နိုင်ပါတယ်။



ထိုစံတင်လေ့လာဖွယ်ပုဂ္ဂိုလ်များသည် ကျွန်ုပ်တို့ကိုပုဂ္ဂိုလ်ရေးအရကြီးပြင်းဖွံ့ဖြိုးစေခဲ့သလား၊ သို့မဟုတ် ကျွန်ုပ်တို့လျှောက်သင့်လျှောက်ထိုက်မည့်မဟုတ်သောလမ်းကြောင်းများသို့ ဦးတည်စေခဲ့သလား။ ရှင်ပေါလုသည် ကျွန်ုပ်တို့ကိုအားတက်ဖွယ်စံနမူနာပြုပြီးပိုမိုကောင်းမွန်အောင်အားပေးတိုက်တွန်းသူများကို အတုယူရန် ဖိတ်ခေါ်ထားပါသည် (ဖိလိပ္ပို ၃:၁၇)။ ထို့အပြင် ယုံကြည်သူများထံမှာပင် လျှင်အတုမယူထိုက်သူများရှိတတ်ကြောင်းကိုလည်း သတိပေးထားပါသေးသည် (ဖိလိပ္ပို ၃:၁၈-၁၉)။



ကွဲပြားမှုကိုဖြစ်စေတာဘာလဲ။ အချို့သူများသည် ကမ္ဘာအရာများကိုသာ တွေးတောကြသော်လည်း၊ အခြားသူများကမူ ယေရှုခရစ်တော်အပေါ်၌ မိမိတို့၏ အာရုံကိုမပြတ်စိုက်ထားကြသည်။ ကောင်းသော စံနမူနာယူဖွယ်ပုဂ္ဂိုလ်များသည် ထိုနည်းတူစွာ ခရစ်တော်၏ အတုယူဖွယ်သူများပင် ဖြစ်ကြသည် (၁ ကောရိန္နီ ၁၁:၁)။

အပြည့်အဝနိုင်ငံသားဖြစ်ခွင့် (ဖိလိပ္ပိ ၃:၂၀-၂၁)

'20သို့သော် ငါတို့၏နိုင်ငံသားအရိုက်အရာသည်ကောင်းကင်ဘုံ၌ရှိ၏။ ထိုအရပ်မှ ကြွလာတော်မူမည့် ကယ်တင်ရှင်သခင်ယေရှုခရစ်တော်ကို ငါတို့စောင့်မျှော်နေကြ၏။' ဖိလိပ္ပိသြဝါဒစာ 3:20



"အမှန်အတိုင်းရင်ဆိုင်ကြစို့။ ကျွန်ုပ်တို့ ခရစ်ယာန်တွေမှာ ပြဿနာတစ်ခုရှိနေတယ် ၊ အဲဒါကတော့ နိုင်ငံသားနှစ်မျိုးဖြစ်နေတာ ပါပဲ။ ကျွန်ုပ်တို့ဟာ ကျွန်ုပ်တို့လောကရဲ့ နိုင်ငံသား တွေဖြစ်သလို ကောင်းကင်နိုင်ငံရဲ့ နိုင်ငံသား တွေလည်း ဖြစ်ကြပါတယ်။ ဒါဟာ ကျွန်ုပ်တို့ အတွက် ပြင်းထန်တဲ့ ပဋိပက္ခတွေကို ဖြစ်ပေါ်စေပါတယ် (ရောမ ၇:၂၂-၂၃)။"

ကျွန်ုပ်တို့ဟာ ဘယ်တော့ နိုင်ငံသားအဖြစ် အပြည့်အဝ ရရှိမှာလဲ။ ဒီအပြစ်ရှိတဲ့ ဒီလောကရဲ့ နိုင်ငံသားတွေအဖြစ် ကနေ ဘယ်တော့ ရပ်စဲမှာလဲ။ ဒုတိယအကြိမ် ကြွလာခြင်းမှာ (ဖိလိပ္ပိ ၃:၂၀)။

ငါတို့သည် ပြန်လည်ထမြောက်ခြင်း (သို့မဟုတ်) ပြောင်းလဲခြင်းကို ခံရပြီး၊ သေခြင်း တရားသည် ငါတို့အပေါ် အာဏာမစိုက်နိုင် တော့သော အခါဘာတွေ ဖြစ်လာမည် နည်း။



ကျွန်ုပ်တို့မှာ ရုပ်ခန္ဓာရှိပြီး ကျွန်ုပ်တို့ရဲ့ မျက်စိတွေက ဘုရားသခင်ကို မြင်တွေ့ရလိမ့်မယ်။ (ယောဘ ၁၉:၂၅-၂၇)

ငါတို့၏ခန္ဓာကိုယ် သည် ဝိညာဉ်ရေးရာခန္ဓာ ဖြစ်လာမည်။ မသေနိုင်သော၊ ပျက်စီးခြင်းမရှိသော အဖြစ်သို့ ပြောင်းလဲခြင်း ခံရမည်။"

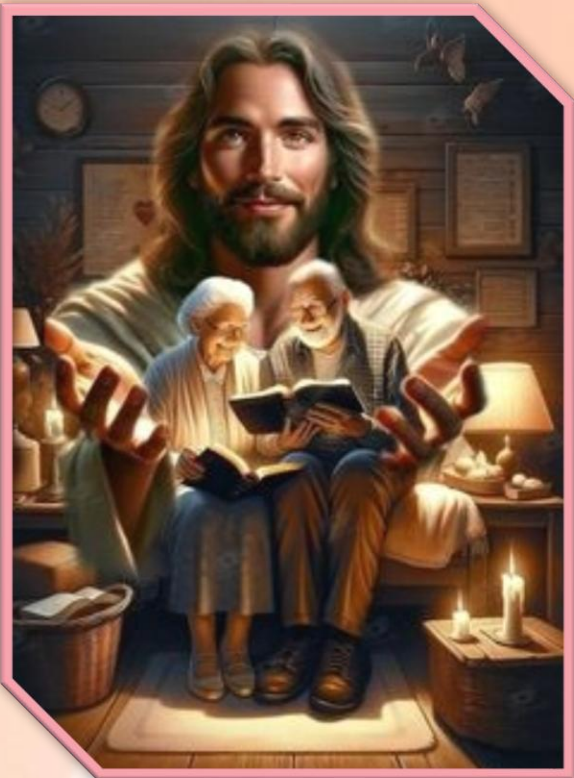
ကျွန်ုပ်တို့သည် ဘုန်းအသရေကို ခံရလိမ့်မည် (ကော. ၃:၄; ဖိ. ၃:၂၁)

ထိုနေရာသို့မရောက်ရှိမီစပ်ကြား

သဟဇာတဖြစ်ခြင်းနှင့်ဝမ်းမြောက်ခြင်း(ဖိလိပ္ပိ ၄:၁-၆)

'သခင်ဘုရား၌ အစဉ်မပြတ် ဝမ်းမြောက်ခြင်းရှိကြလော့။ ဖိလိပ္ပိ ၄:၄

"ပေါလုသည်သူ၏စာကို နှိမ့်ချုပ်ရာတွင်တစ်ဦးချင်းစီအတွက်နှုတ်ခွန်းဆက်စကားများနှင့် လက်တွေ့ကျသောအကြံပြုချက်များကိုရောနှောဖော်ပြထားသည်။ သူသည် Syzygus [သစ္စာရှိသောလုပ်ဖော်ဆောင်ဘက်] နှင့်ကလေးမင်တိုက် 'ဧဝေါဒ်နှင့်သန္နုတ်တို့သင့်မြတ်စွာနေထိုင်နိုင်ရန် ကူညီပေးဖို့ တောင်းဆိုခဲ့သည်။ ၎င်းတို့အားလုံးနှင့် ပတ်သက်၍ ပေါလုက 'သူတို့၏ နာမည်များသည်အသက်စာစောင်တွင်ပါရှိသည်' ဟု ဆိုထားသည် (ဖိလိပ္ပိ ၄:၂-၃)။"



အောက်ပါအကြံဉာဏ်ကကျွန်ုပ်တို့ကိုဧဝေါဒ်ဖြစ်စေနိုင်သည်- "အစဉ်မပြတ်ဝမ်းမြောက်ကြလော့။ [...] အဘယ်အရာကိုမျှ စိုးရိမ်ပူပန်ခြင်းမရှိဘဲနေကြလော့။" (ဖိလိပ္ပိ ၄:၄၊ ၆)။ ပြဿနာများနှင့် ဒုက္ခများပြည့်နှက်နေသောလောကတွင် မည်သို့ဖြစ်နိုင်မည်နည်း။

"ကျွန်ုပ်တို့၏ဝမ်းမြောက်ခြင်းသည် 'သခင်ဘုရား၌' ရှိသောကြောင့် ဤအရာသည်ဖြစ်နိုင်ခြင်းဖြစ်သည် (ဖိလိပ္ပိ ၄:၄က)။ ကိုယ်တော်သည် ကျွန်ုပ်တို့အတွက်ထိုစိုးရိမ်ပူပန်မှုများကိုထမ်းဆောင်ပေးနိုင်ကြောင်းယုံကြည်စိတ်ချစွာဖြင့် ကျွန်ုပ်တို့၏ စိုးရိမ်ပူပန်မှုရှိသမျှကို ကိုယ်တော်၌ အပ်နှံကြသည် (မဿ ၆:၃၁-၃၄၊ ၁ ပေတရု ၅:၇)။"

ကျွန်ုပ်တို့၏စိုးရိမ်ပူပန်မှုများကိုယေရှုထံအပ်နှံပုံမှာဆုတောင်းခြင်း (ဆုတောင်းခြင်း၊ တောင်းလျှောက်ခြင်း၊ ကျေးဇူးတင်ခြင်း) မှတစ်ဆင့်ဖြစ်သည် (ဖိလိပ္ပိမြို့သားများထံ ပေးစာ ၄:၆)။



စင်ကြယ်သောအတွေးအခေါ်များ

'ကြွင်းသေးသော စကားဟူမကား၊ ညီအစ်ကိုတို့၊ သမ္မာတရားနှင့် ဆိုင်သောအကျင့်၊ လျှောက်ပတ်သော အကျင့်၊ ဖြောင့်မတ်သော အကျင့်၊ စင်ကြယ်သော အကျင့်၊ သူတပါးနှစ်သက်ဖွယ်သော အကျင့်၊ ချီးမွမ်းဖွယ်သောအကျင့် ရှိသမျှတို့ကိုလည်းကောင်း၊ ပါရမီတစ်ပါးပါး၊ ကောင်းသော သတင်းတစ်ပါးပါးနှင့် ဆိုင်သောအကျင့်တို့ကိုလည်းကောင်း၊ နှလုံးသွင်းကြလော့။- 'ဖိလိပ္ပို ၄:၈

ကျွန်ုပ်တို့၏စိုးရိမ်ပူပန်မှုများကိုယေရှုထံပုံအပ်ပြီးဝမ်းမြောက်ခြင်း၏ရလဒ်မှာငြိမ်သက်ခြင်းဖြစ်သည် (ဖိလိပ္ပို ၄:၇)။ လောက ကမပေးနိုင်၊ မယူဆောင်နိုင်သော ငြိမ်သက်ခြင်းဖြစ်သည် (ယောဟန် ၁၄:၂၇၊ ၁၆:၃၃)။

"ပေါလု၏အဆိုအရကျွန်ုပ်တို့ငြိမ်သက်ခြင်းသည် ကျွန်ုပ်တို့၏ခံစားချက်များနှင့်အတွေးများကိုကာကွယ်ပေးမည့်အစောင့်အရှောက်တစ်ခု ဖြစ်လာလိမ့်မည် (ဖိလိပ္ပို ၄:၇ခ)။ ကျွန်ုပ်တို့အစောင့်အရှောက်သည်ထိရောက်မှုရှိစေရန်အတွက်ကျွန်ုပ်တို့သည်မည်သည့်အရာများကို စဉ်းစားဆင်ခြင်သင့်သနည်း (ဖိလိပ္ပို ၄:၈)?"

အချုပ်ဆိုရသော် - "အကြောင်းမူကား၊ အလုံးစုံသောသမ္မာတရားနှင့်လေးနက်ခြင်း၊ ဖြောင့်မတ်ခြင်း၊ စင်ကြယ်ခြင်း၊ ချစ်ဖွယ်သော အရာ၊ ချီးမွမ်းဖွယ်သောအရာတို့ကိုစိတ်အားထက်သန်စွာနှင့်ဆင်ခြင်အောက်မေ့ကြလော့။" (ဖိလိပ္ပို ၄:၈)



ရောင်ရဲတင်းတိမ်ခြင်း

'ငါ၏ဘုရားသခင်သည် ဘုန်းအာနဘော်၌ စံပယ်တော်မူသော စည်းစိမ်ရှိသည်အတိုင်း၊ သင်တို့အလို ရှိသမျှတို့ကို ယေရှုခရစ်အားဖြင့် ပြည့်စုံစေတော်မူလိမ့်မည်။- 'ဖိလိပ္ပိ ၄:၁၉

ကျွန်ုပ်တို့သည်ဝမ်းမြောက်ကြသည်။မည်သည့် အရာကမျှကျွန်ုပ်တို့ကိုမနှောင့်ယှက်နိုင်၊ကျွန်ုပ်တို့၌ငြိမ်သက်ခြင်းရှိသည်။ကျွန်ုပ်တို့၏အတွေးများသည်စင်ကြယ်သည်။ကျွန်ုပ်တို့သည်ပြည့်စုံပြီးကျေနပ်ဖွယ်ကောင်းသောဘဝကိုပိုင်ဆိုင်ထားကြသည်... သို့မဟုတ်ပါကကျွန်ုပ်တို့သည်ထိုသို့အမှန်တကယ် ဖြစ်ပါသလား?

အမှန်စင်စစ်၊ကျွန်ုပ်တို့တွင်ကြွယ်ဝချမ်းသာမှု ရှိနိုင်သကဲ့သို့၊ ကျွန်ုပ်တို့တွင်လိုအပ်ချက်များသို့မဟုတ်ပြဿနာများလည်းရှိနိုင်ပါသည်။သို့ရာတွင်၊ပေါလုကဲ့သို့ပင်ဘုရားသခင်သည် ကျွန်ုပ်တို့၏အသက်တာများကိုဦးဆောင်လမ်းပြနေသည်ဟူသောပြည့်စုံခိုင်မာသည့်ယုံကြည်ခြင်းရှိပါက၊ကျွန်ုပ်တို့၏အခြေအနေမည်သို့ရှိစေကျွန်ုပ်တို့သည်ထာဝရဘုရား၌ခိုင်မာစွာယုံကြည်အားထားနေမည်သာဖြစ်သည်။ (ဖိလိပ္ပိ ၄:၁၁-၁၂၊ ၁၉)။



အာဂုရကဲ့သို့ပင်၊ဘုရားသခင်သည်ပိုမိုသော်လည်းကောင်း၊လျော့နည်းသော်လည်းကောင်းပေးတော်မူမည်မဟုတ်။ကျွန်ုပ်တို့အတွက်အကျိုးရှိသည်အရာကိုပေးမည်ဟုကျွန်ုပ်တို့ယုံကြည်ပါသည်(သုတ္တံ ၃၀:၈-၉)။

ဤခိုင်မာသောယုံကြည်ခြင်းဖြင့်ကျွန်ုပ်တို့ရှင်သန်သောအခါ၊"ငါ့ကိုအားပေးတော်မူသောအားဖြင့်အလုံးစုံတို့ကိုပြုနိုင်သည်ဟုငါယုံကြည်၏"(ဖိလိပ္ပိ ၄:၁၃)ဟူသောစကားသည်ကျွန်ုပ်တို့၏စိတ်ချယုံကြည်မှုဖြစ်လာပါသည်။



ရောင်ရဲတင်းတိမ်ခြင်း

'ငါ၏ဘုရားသခင်သည် ဘုန်းအာနဘော်၌ စံပယ်တော်မူသော စည်းစိမ်ရှိသည်အတိုင်း၊ သင်တို့အလို ရှိသမျှတို့ကို ယေရှုခရစ်အားဖြင့် ပြည့်စုံစေတော်မူလိမ့်မည်။- 'ဖိလိပ္ပို ၄:၁၉

ကျွန်ုပ်တို့ လိုအပ်တယ်လို့ ထင်တဲ့အရာတွေ မရှိတဲ့အခါ ဘာဖြစ်မလဲ။

ထိုသို့သော အရာကို ကျေးဇူးတော်ရှင် ထာဝရဘုရားထံ တောင်းလျှောက်ကြစို့။
ထိုအရာသည် သူ၏အလိုတော်နှင့် ညီညွတ်ပါက၊ သူသည် ကျွန်ုပ်တို့အား
ပေးသနားတော်မူမည် ဖြစ်သည် (ယာကုပ် ၄:၂၊ ၁ ယောဟန် ၅:၁၄-၁၅)။

ကျွန်ုပ်တို့ တောင်းလျှောက်သောအရာများသည် ဘုရားသခင်၏ အလိုတော်နှင့်
ညီမညီကို အမြဲတမ်း မသိနိုင်သော်လည်း၊ အချို့သော တောင်းဆိုချက်များသည်
ကိုယ်တော်၏ အလိုတော်နှင့် အစဉ်အမြဲ ကိုက်ညီကြောင်းကိုမူ ကျွန်ုပ်တို့
သေချာစွာ သိရှိကြပါသည်။



- ချစ်ရသူသို့မဟုတ်မိတ်ဆွေအတွက်ကယ်တင်ခြင်း (၁ တိ. ၂:၃၊ ၄)
- ကျွန်ုပ်တို့၏ယုံကြည်ခြင်းကို မျှဝေရန် ရဲစွမ်းသတ္တိ (ဗျာ. ၂၂:၁၇)
- အမှားကိုဝန်ခံပြီး စွန့်လွှတ်သောအခါ ခွင့်လွှတ်ခြင်း (၁ ယောဟန် ၁:၉)
- ဘုရားသခင်၏ပညတ်တော်များကို နာခံရန် ခွန်အား (ဟေဗြဲ ၁၃:၂၀၊ ၂၁)
- ကျွန်ုပ်တို့ကို မုန်းတီးပြီး မတရားဆက်ဆံသူများအတွက် မေတ္တာ (မသဲ ၅:၄၄)
- စိန်ခေါ်မှုရှိသော အခြေအနေများအတွက် ဉာဏ်ပညာ (ယာကုပ် ၁:၅)
- ဘုရားသခင်၏ နှုတ်ကပတ်တော်ရှိ အမှန်တရားကို နားလည်ခြင်း (ယောဟန် ၈:၃၂)

ကျွန်ုပ်တို့သည် နောင်တမလွန်ဘဲ အတွက် အသက်ရှင်သင့်ပြီး
ရည်ရွယ်ချက်မသော ဘဝဖြင့် အသက်ရှင်ခြင်းသည်
အလွန်ပင်ဆိုးရွားလှပါသည်။ ကျွန်ုပ်တို့သည် ကိုယ်ကျိုးစွန့်သူ
များဖြစ်ရန်နှင့် အများအကျိုးအတွက် လုပ်ဆောင်သူများဖြစ်
ရန် ဘုရားသခင်ထံ ဆုတောင်းသင့်သည်။ ကျွန်ုပ်တို့တောင်း
လျှောက်သော အရာများသည် ဘုရားသခင်၏ အလိုတော်နှင့်
ညီမညီကို အမြဲတမ်း မသိနိုင်သော်လည်း၊ အချို့သောတောင်းဆို
ချက်များသည် ကိုယ်တော်၏ အလိုတော်နှင့် အစဉ်အမြဲ
ကိုက်ညီကြောင်းကိုမူ ကျွန်ုပ်တို့ သေချာစွာ သိရှိကြပါသည်။

EGW (Our High Calling, August 24)