

**Kerntekst:** “Ik heb de HEERE lief, want Hij hoort mijn stem, mijn smeekbeden. Want Hij neigt Zijn oor tot mij, daarom zal ik Hem al mijn dagen aanroepen.” (Psalm 116:1, 2, HSV)

### INLEIDING

Alle wezens zijn door God geschapen met het vermogen om met elkaar te communiceren. De mens communiceerde in de hof van Eden direct met God.

Helaas verloren mensen het vermogen om direct met God te communiceren toen Adam en Eva zondigden. Maar God liet ons een geschenk na. Een "telefoon" die ons in staat stelt om met Hem te blijven communiceren: gebed.

Daniël, Henoch en Mozes zijn voorbeelden van hoe we dit krachtige geschenk kunnen gebruiken.

## A DANIËL:

### ❖ Bidden in gevaarlijke tijden — zondag

**“Ik richtte mijn gezicht tot de Heere God, om Hem te zoeken in gebed en met smeekbeden, met vasten, en in zak en as.” (Daniël 9:3)**

Door zijn vertrouwen in God ontving Daniël intelligentie, het vermogen om dromen te interpreteren en wijsheid (**Daniël 1:8, 17,20**). Toen zijn leven en dat van zijn vrienden in gevaar waren, wendde hij zich tot God in gebed (**Daniël 2:17-23**).

1. Welke eigenschappen had Daniël verworven na een leven van gebed (**Dan. 6:3-5**)?
  - Goede beheerder
  - Integriteit
  - IJverig
  - Onkreukbaar
  - Betrouwbaar
  - Geëerd
  - Trouw en Loyaal
  - Zonder eigen slechte gewoonten

#### **zondag vervolg**

2. De hemel schonk aandacht aan Daniëls gebed (**Daniël 9:20-23; 10:12**). Alleen door deze band te verbreken, konden zijn vijanden hem schaden (**Daniël 6:5-7**).
3. Geconfronteerd met deze nieuwe dreiging van de dood, hield Daniël aan zijn gebedsgewoonten vast (**Daniël 6:10**):
  - a) Hij was consequent en bad drie keer per dag
  - b) Het was voorspelbaar; hij opende zijn raam naar Jeruzalem
  - c) Hij had specifieke gewoontes; Hij bad op zijn knieën
  - d) Het richtte zich op dankzegging en smeking.

### ❖ Bid in de juiste houding — maandag

**“Toen Daniël te weten kwam dat dit bevelschrift ondertekend was, ging hij zijn huis binnen. Nu had hij in zijn bovenvertrek open vensters in de richting van Jeruzalem. Op drie tijdstippen per dag ging hij op zijn knieën, bad hij en dankte hij voor het aangezicht van zijn God, precies zoals hij voordien had gedaan.” (Daniel 6:11)**

1. Als we bidden, spreken we tot God alsof we tegen een vriend spreken. God is echter niet zoals wij. Hij is de Koning van het Universum.

**Kerntekst:** “Ik heb de HEERE lief, want Hij hoort mijn stem, mijn smeekbeden. Want Hij neigt Zijn oor tot mij, daarom zal ik Hem al mijn dagen aanroepen.” (Psalm 116:1, 2, HSV)

2. Om deze reden was het Daniëls gewoonte om voor Hem te knielen om te bidden, waarmee hij Hem erkende als zijn Soeverein.
3. Aangezien we in elke omstandigheid en op elk moment tot God kunnen bidden, is het niet altijd mogelijk of noodzakelijk om dat op deze manier te doen.
4. Onze ogen sluiten stelt ons in staat ons meer op gebed te concentreren, maar in sommige omstandigheden is dat niet mogelijk (lopen, autorijden, enzovoort).
5. Het belangrijkste is dat onze gebeden worden gedaan met het respect dat God verdient.

#### **maandag — vervolg**

6. In de Bijbel vinden we voorbeelden van mensen die op verschillende manieren baden, afhankelijk van hun bijzondere omstandigheden.
  - a) Josafat bad terwijl hij voor het volk stond (**2 Kronieken 20:5**)
  - b) David zat voor God om dank te zeggen (**2 Samuël 7:18**)
  - c) Salomo bad knielend, met zijn handen opgeheven (**1 Koningen 8:54**)
  - d) De mensen bogen zich tot de grond om te bidden (**Nehemia 8:6**)
  - e) David bad neergebogen op zijn bed (**1 Koningen 1:47**)
  - f) Nehemia stond en bad stillietjes voor de koning (**Nehemia 2:1-4**)
7. Ongeacht onze positie spoort de Bijbel ons aan om onophoudelijk te bidden (**1 Thessalonicenzen. 5:17**), VOLHARDEND (**Kolossenzen 4:2**) en VOORTDUREND (**Romeinen 12:12**).

## **B HENOCH:**

### ❖ Een leven van gebed — dinsdag

**“Hench wandelde trouw met God; toen was hij niet meer, want God nam hem weg.” (Genesis 5:24)**

1. Henoch leefde in moeilijke tijden, waarin de slechtheid van de mensen voor de zondvloed toenam. Met de geboorte van zijn zoon breidde zijn begrip van God zich uit en werd zijn gemeenschap met Hem intensiever (**Genesis 5:21-24**).
2. Gebed was een belangrijke factor in die relatie. Hoe intenser en urgenter zijn werk werd, hoe constanter en vuriger zijn gebeden werden. Soms trok hij zich terug op afgelegen plekken om meer in gemeenschap met God te zijn. Toch keerde hij altijd terug naar het volk om zijn kennis van God met hen te delen.
3. God hoort ons beiden in de drukte van het dagelijks leven en in de stilte van de rust van onze ‘binnenkamer’. Er is geen plek op aarde waar Hij ons niet kan zien en horen. We kunnen ons gebed uitdrukken met woorden (wat ons helpt ons te concentreren), of we kunnen dat in stilte doen (wat ons helpt onze gedachten te uiten). Het belangrijkste is om nooit te stoppen met communiceren met God in gebed

## **C MOZES:**

### ❖ Praten met God — woensdag

**“En er is in Israël geen profeet meer opgestaan zoals Mozes, die de HEERE kende van aangezicht tot aangezicht,” (Deuteronomium 34:10)**

**Kerntekst:** “Ik heb de HEERE lief, want Hij hoort mijn stem, mijn smeebeden. Want Hij neigt Zijn oor tot mij, daarom zal ik Hem al mijn dagen aanroepen.” (Psalm 116:1, 2, HSV)

1. Toen het volk Israël Gods stem vanuit Sinai hoorde spreken, vroeg het volk dat Hij niet meer rechtstreeks tot hen zou spreken, omdat ze bang waren te sterven door Zijn stem (**Exodus 20:18-19**).
2. Dit was niet het geval bij Mozes, die met God van aangezicht tot aangezicht sprak (**Deuteronomium 34:10**). Veertig jaar lang (van de brandende struik tot aan zijn dood) hadden Mozes en God regelmatige persoonlijke dialogen (**Exodus 33:9-11**).
3. De Bijbel vermeldt verschillende periodes van veertig dagen waarin God Mozes specifieke instructies gaf over het bouwen van de tabernakel en hem verschillende wetten meedeelde. Tijdens deze dialogen bemiddelde Mozes ook voor het volk.
4. We hebben niet het voorrecht om met God van aangezicht tot aangezicht te spreken, maar gebed vult die leegte door ons in staat te stellen direct met Hem te communiceren.

#### ❖ Voorbede — donderdag

**“Ook op Aäron was de HEERE zo toornig dat Hij hem wilde wegvagen; maar ik bad in die tijd ook voor Aäron.” (Deuteronomium 9:20)**

1. Voorbede is dat gebed waarin wij bidden namens anderen (**Jakobus 5:16; Mattheüs 5:44; 1 Timotheüs 2:1-4**).
2. Mozes heeft bij God voor anderen gepleit op verschillende momenten en om verschillende redenen:
  - a) **Voor hun familieleden.**
    - 1) Vanwege de zonde van Aäron (**Deuteronomium 9:20**)
    - 2) Vanwege het gemopper van Mirjam (**Numeri 12:10-13**)
  - b) **Voor het volk.**
    - 1) Als ze dorst hadden (**Exodus 15:24-25**)
    - 2) Toen ze honger hadden (**Numeri 11:11-13**)
    - 3) Toen ze zondigden (**Exodus 32:30-32**)
3. Wat motiveerde Mozes om voor anderen te bidden? Hetzelfde zou ons moeten motiveren: liefde voor degenen voor wie we bidden.

We behoren als gezin te bidden. Maar boven alles moeten we het persoonlijk gebed niet verwaarlozen, want dit is het leven voor onze ziel. Als het gebed verwaarloosd wordt, kan het geestelijk leven niet gedijen. Alleen gebed met het gezin of gebed in het openbaar is niet voldoende. Laat men in stilte het hart openen voor het onderzoekend oog van God. Het persoonlijk gebed moet alleen door God, Die gebeden verhoort, worden gehoord. Geen nieuwsgierig oor behoort de inhoud van zulke gebeden te horen. Bij dit persoonlijk gebed is men vrij van allerlei invloeden om zich heen en vrij van emotie. Rustig, maar indringend, moet men zich tot God richten. De invloed van Hem, Die alles ziet en Wiens oor openstaat voor het gebed dat uit het hart komt, zal aangenaam zijn en is van blijvende aard. Kalm, maar vurig, zal het zich uitreiken naar God. Zoet en blijvend zal de invloed zijn die uitgaat van Hem, Die in het geheim ziet en Wiens oor open is om het gebed uit het hart te horen.” **ELLEN G. WHITE (SCHREDEN NAAR CHRISTUS, Hfdst. 11- HET VOORRECHT OM TE BIDDEN, pag. 91)**