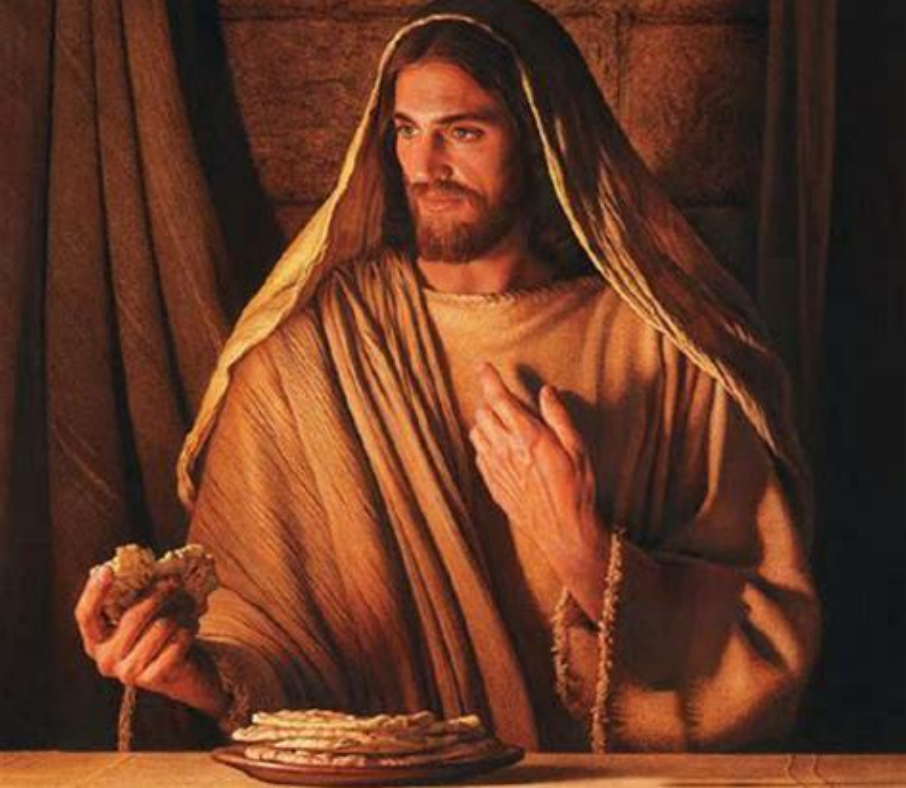




O PÃO E A ÁGUA DA VIDA

Lição 7 para 16 de agosto de 2025



"E o Senhor disse a Moisés: "Até quando você se recusará a guardar meus mandamentos e minhas leis? Eis que o Senhor lhes deu o sábadó. Portanto, no sexto dia, ele lhes dá pão para dois dias. Que cada um permaneça no seu lugar, e ninguém sairá do seu lugar no sétimo dia. Assim o povo descansou no sétimo dia"

Êxodo 16:28-30

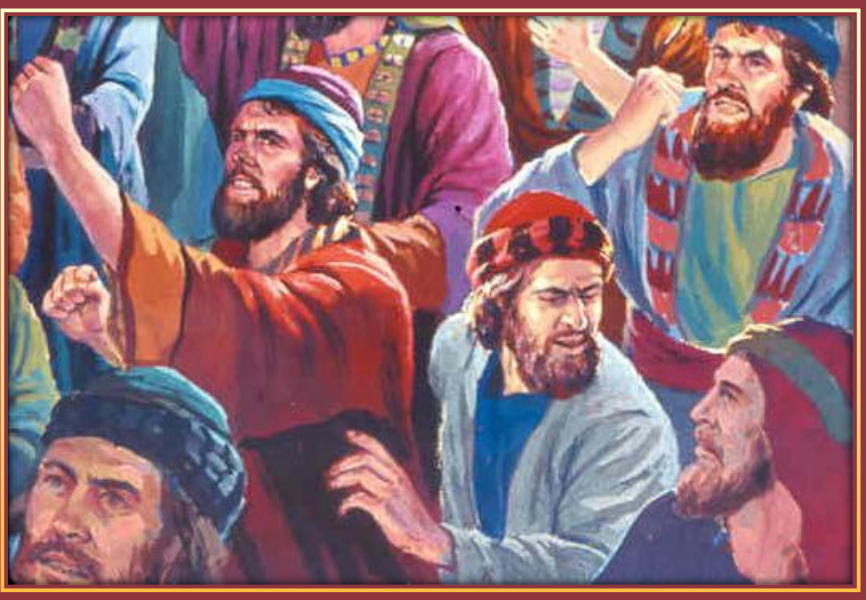


Por fim, eles cruzaram a fronteira do Egito. Eles já estavam definitivamente no caminho para Canaã, a terra que mana leite e mel.

Por três dias tudo parecia perfeito. Mas as provisões que carregavam estavam acabando. Como alimentar dois milhões de pessoas no deserto?

Diante dos primeiros problemas, o povo começou a reclamar. Eles prefeririam ter morrido no Egito!

Evidentemente, sua fé precisava crescer e se firmar. Então Deus lhes deu água e pão; Ele os protegeu de seus inimigos; e os ajudou a se organizar.



A água limpa (Êxodo 15:22-27)



O Pão do Céu (Êxodo 16:1-36)



A rocha de Horebe (Êxodo 17:1-7)



As mãos levantadas (Êxodo 17:8-16)



Um bom conselho (Êxodo 18:1-27)



O Pão e a água de vida: Jesus

“As variadas experiências dos hebreus eram uma escola destinada a prepará-los para o lar prometido em Canaã. Deus quer que Seu povo destes dias reveja com coração humilde e espírito dócil as provações pelas quais o antigo Israel teve de passar, a fim de que possam ajudá-los em sua preparação para a Canaã celestial”

E. G. W. (Patriarcas e profetas, pág. 265)

A ÁGUA LIMPA

"E eles vieram para Mara, e não puderam beber as águas de Mara, porque eram amargas; é por isso que eles a chamaram de Mara" (Êxodo 15:23)



Se Deus está conosco, como algo ruim pode acontecer? Essa parecia ser a filosofia do povo de Israel após a travessia do Mar Vermelho.

Quando encontraram água intragável, reclamaram: "Que havemos de beber?" (Êxodo 15:24). Deus poderia ter purificado a água antes que eles chegassem, mas Ele esperou o momento certo.

Além disso, ele pediu a ajuda de Moisés na realização do milagre, pedindo-lhe que derrubasse uma árvore para limpar as águas (Êxodo 15:25).

Deus quer que estejamos cientes de Sua presença, esperemos por Suas ordens e cooperemos com Ele.

Se Israel cumprisse as exigências de Deus, obedecendo às leis de Deus, eles poderiam ter certeza de que seriam protegidos do mal (Êxodo 15:26).



O PÃO DO CÉU

"E os filhos de Israel, vendo isso, perguntaram uns aos outros: "O que é isso?" porque eles não sabiam o que era. Então Moisés lhes disse: "É o pão que o Senhor lhes dá para comer" (Êxodo 16:15)

A gana de comer carne fez com que Israel murmurasse contra Moisés e Arão (Êx. 16:2-3). Mas, na realidade, sua murmuração era contra o próprio Deus (Êx. 16:8). Qual era o problema deles?

Esqueceram o passado

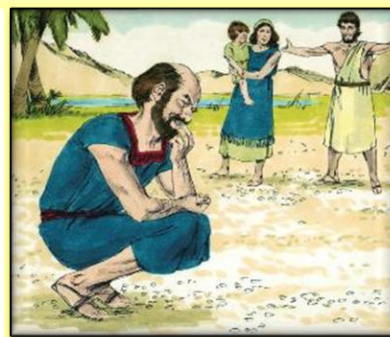
Se concentraram nas dificuldades do presente

Perderam de vista o futuro prometido

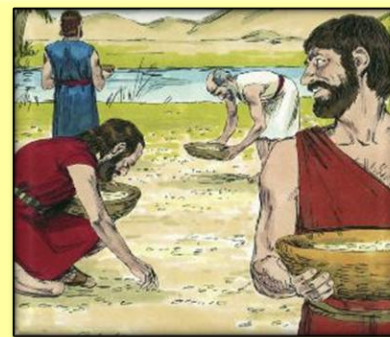


Depois de dar-lhes codornizes para comer, Deus lhes deu pão suficiente para se alimentarem todos os dias - por 40 anos! (Êx. 16:35).

Este pão do céu era verdadeiramente milagroso:



Ao sair o sol se derretia (Êx. 16:21)



Caia a mesma quantidade por cinco dias (Êx. 16:16)



No sexto dia, caia o dobro (Êx. 16:22)



No sábado nada caia (Êx. 16:26)



De um dia a outro, abichava (Êx. 16:20)



De sexta a sábado não estragava (Êx. 16:23-24)

A ROCHA DE HOREBE

"Eis que estarei diante de ti ali na rocha de Horebe; e ferirás a rocha, e dela sairão águas, e o povo beberá. E Moisés fez isso na presença dos anciãos de Israel." (Êxodo 17:6)

**"O Senhor está entre nós ou não?"
(Êxodo 17:7 NVI). Deus não lhes
enviava o pão do céu todos os dias?
Eles não podiam vê-lo na nuvem?**

**A incredulidade de Israel é
surpreendente. Mas cuidado, Paulo
nos adverte a não cair no mesmo
exemplo de incredulidade (Heb. 3:12).**

**Apesar de sua incredulidade, o próprio
Jesus fendeu a rocha e continuou a
fornecer-lhes água durante toda a
peregrinação. Ele é "a rocha espiritual
que os seguiu" (1Co. 10:4).**

**Para eles, como para nós, Cristo é a
Fonte da vida e o Doador da vida
eterna.**



AS MÃOS LEVANTADAS

"Então Amaleque veio e lutou contra Israel em Refidim" (Êxodo 17:8)



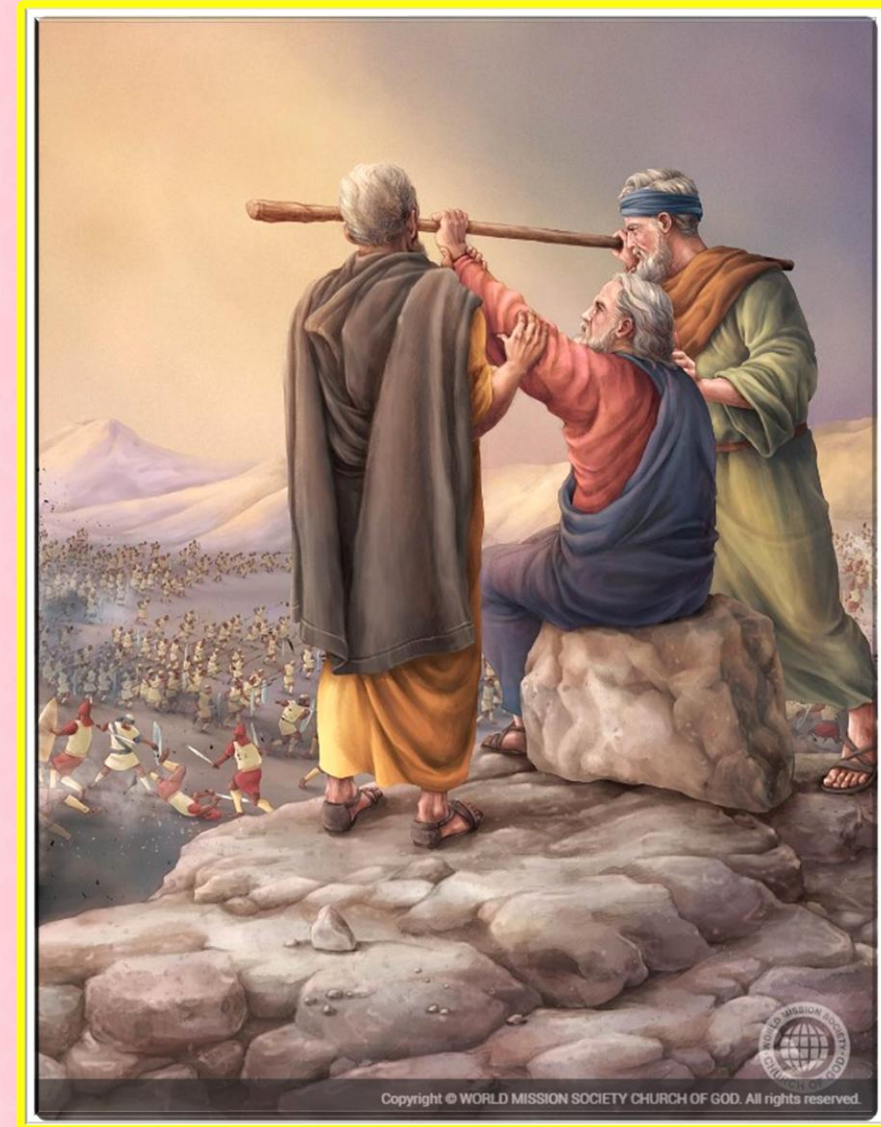
Enquanto avançavam pelo deserto, os amalequitas atacaram Israel, e Moisés pediu a Josué que os defendesse enquanto ele, Arão e Hur subiam a montanha com "a vara de Deus" (Êx. 17:8-10).

Por que os amalequitas atacaram?

Eles ouviram o que Deus havia feito no Egito. Mas, ao contrário de outros cananeus, eles não tinham medo. Eles zombaram de Deus e O desafiaram atacando Seu povo, apenas para provar que eles eram mais fortes do que Ele (Êxodo 17:16).

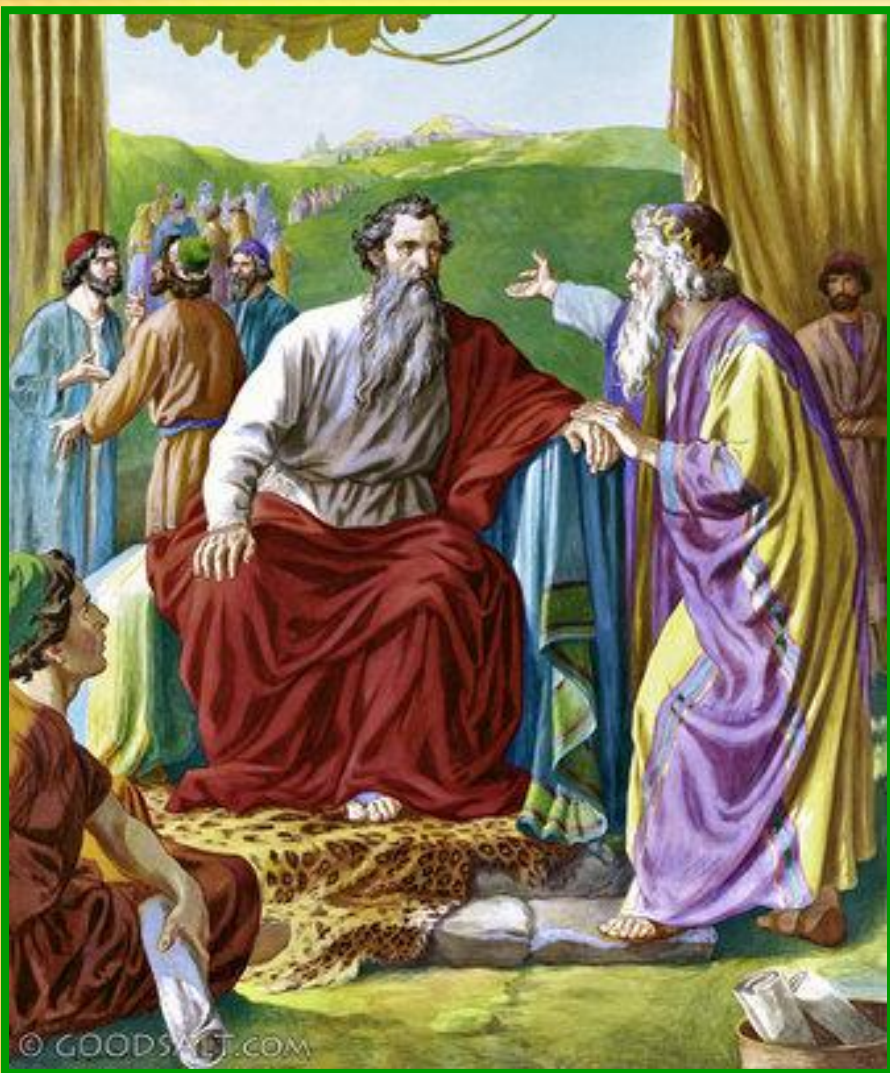
Enquanto Moisés levantava a vara de Deus, Israel venciam. Mas, à medida que seus braços se cansavam, Israel era derrotado (Êx. 17:11).

Era hora de o peso da ação ser compartilhado por outros líderes. Arão e Hur apoiaram Moisés e o ajudaram a tornar a obra de Deus bem-sucedida, derrotando assim o inimigo (Êxodo 17:12).



UM BOM CONSELHO

"Além disso, escolha entre todo o povo homens de virtude, tementes a Deus, homens de verdade, que abominam a avareza; e os colocou sobre o povo como líderes de mil, centenas, cinquenta e de dez"
(Êxodo 18:21)



Vendo o sinal que Deus havia anunciado a Moisés, Jetro, com Zípora e seus filhos, foi a Horebe (Êx 3:12; 18:1-5).

Jetro, embora não fosse israelita, adorava a Deus. Por isso, após receber o relato de Moisés sobre o que havia acontecido no Egito, louvou a Deus e ofereceu sacrifícios a Ele (Êx. 18:8-12).

No dia seguinte, depois de observar como Moisés julgava sozinho todo o povo, deu-lhe um conselho sábio: divida as responsabilidades (Êx. 18:17-23).

Moisés reconheceu humildemente as palavras de Deus nesse conselho. Por isso, ele ouviu seu sogro e escolheu pessoas capazes de assumir responsabilidades.

Suas características (Êx. 18:21):

Respeitar a Deus

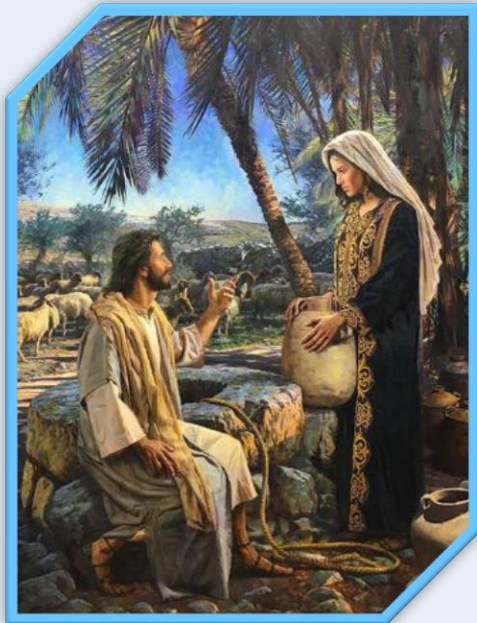
Ser digno de confiança

Odiar o suborno



O PÃO E A ÁGUA DA VIDA: JESUS

"Eu sou o pão vivo que desceu do céu; se alguém comer deste pão, viverá para sempre; e o pão que eu darei é a minha carne, que darei pela vida do mundo" (João 6:51)



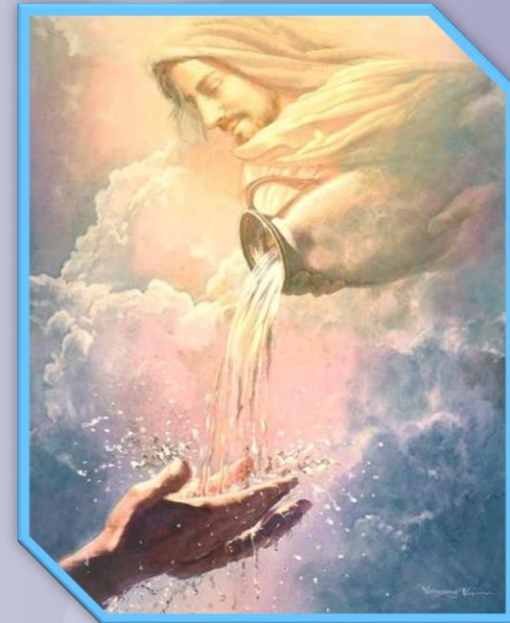
Paulo nos diz que os relatos do Êxodo foram escritos para o nosso ensino, ou seja, que eles têm uma aplicação espiritual para nossas vidas (1Co. 10:1-11).

Essas histórias nos alertam contra a ganância; a idolatria; a fornicação; o tentar a Deus; e o murmúrio.

Além disso, Jesus aplicou especialmente a si mesmo as histórias da água da rocha e do pão do céu.

Ele é quem fornece a água da vida, o símbolo do Espírito Santo (João 4:14; 7:37-39). É o único que pode satisfazer nossa sede interior de paz, alegria e felicidade.

Jesus disse que Ele é o verdadeiro pão que desceu do céu. Esse pão é a sua própria carne (João 6:51). É o Seu corpo, partido na cruz para dar salvação a todos os que O "comerem" – isto é, aceitá-Lo como Salvador e ter um relacionamento diário com Ele. Somente Cristo pode saciar nossa sede e fome espiritual.



“O Redentor do mundo conhece as necessidades de cada alma. Quando estamos oprimidos e cansados, Ele sabe disso, e é Ele quem nos dá refrigério espiritual. Pergunte a ele; Vigiai em oração, e ele virá. Jesus é o pão da vida, para ser comido todos os dias; Ele é a água da vida para a alma sedenta e desfalecida, e todos podem participar de sua graça.

As cisternas da terra estão muitas vezes vazias, seus lagos secam; mas em Cristo há uma fonte viva da qual podemos beber continuamente. Não importa o quanto tomemos e demos aos outros, ainda haverá abundância. Não há perigo de esgotar o suprimento, pois Cristo é a fonte inesgotável da verdade”

E. G. W. (The Signs of the Times, 22 de abril de 1897)