

A Siete consejos para evitar conflictos.

1. Mateo 7:5. Criticar las faltas de los demás no resuelve problemas, solo los crea.
2. Proverbios 19:11. Cuando te sientas ofendido, párate a pensar: ¿Vale la pena iniciar un conflicto por esto?
3. Proverbios 17:14. Antes de iniciar un conflicto, piensa en las consecuencias que puede tener dentro de dos o tres días. ¿Y dentro de un año o dos?
4. Romanos 14:19. Podemos prevenir conflictos siguiendo estos dos sencillos consejos.
5. Efesios 4:32. Debes aprender a perdonar, especialmente cuando piensas que tu cónyuge no lo merece, del mismo modo que Cristo te ha perdonado a ti.
6. Romanos 3:23. Debemos aceptarlo: nuestro cónyuge es un pecador y, como tal, tiene defectos. Acéptale como Cristo le acepta.
7. Filipenses 2:4. No busques tu propio bien. Busca primero el bien de tu cónyuge. Lo que es bueno para él o ella, es bueno para ti.

B Consejos para resolver conflictos:

❖ Dominar la ira. Efesios 4:26-27.

- ¿Cuándo se convierte la ira en pecado?
 - (1) Una ira injusta, nacida de nuestro propio egoísmo, es un pecado contra aquel sobre quien la derramamos.
 - (2) La ira justa, mantenida en el tiempo, se convierte en rencor. Esto también es pecado.
- Quizá tengas una buena razón para estar enojado, pero no la utilices como excusa para seguir así.
- Ora por los que te lastiman y te hieren, perdónalos y conviértete en una bendición para ellos.

❖ El verdadero amor. Colosenses 3:19.

- Hay personas que tienen un concepto erróneo del amor. Piensan que aman tanto a su pareja que tienen que imponer su criterio para que ella sea feliz, usando la violencia o cualquier tipo de abuso para lograrlo.
- Pero el verdadero amor, el que procura imitar al amor de Dios, no es impositivo ni violento. (1Co. 13; 1Jn. 4:7-8).
- Cuando el verdadero amor impera, y el servicio recíproco es la norma, ambas partes se sienten protegidas y seguras.

❖ La importancia del perdón. Hebreos 12:14.

- El apóstol Pablo nos invita a estar en paz con todos, en lo que dependa de nosotros (Romanos 12:18). ¿Qué relación tiene esto con el perdón?
- Si somos los causantes del problema, debemos reconocer nuestra culpabilidad y pedir sinceramente perdón.
- Si otro nos ha ofendido, debemos perdonarle, aún cuando no nos pida perdón. Si Dios nos ha perdonado tanto, ¿cómo no debemos nosotros perdonar a los demás (Mateo 18:21-35)?
- Siempre ha de ser nuestro objetivo restaurar la relación rota, y restablecer así la paz.