

A ¿Cómo guardar el sábado?

- ❖ Dios quiso recordar el sábado a los israelitas de una manera práctica (Éxodo 16):
 - Suplió sus necesidades enviándoles “pan del cielo” (v. 4a).
 - Los animó a confiar en Él, recogiendo únicamente la parte que necesitaban para el día (v. 4b).
 - Realizó un milagro cada semana para enseñarles a descansar el séptimo día, sin preocuparse de trabajar para suplir sus necesidades (v. 6, 23).
- ❖ La doble porción que no se agusanaba les enseñaba cómo debían disfrutar del sábado en compañía de Dios.

B ¿Por qué guardar el sábado?

- ❖ Éxodo 20:8-11 nos invita a recordar el poder creador de Dios, y a descansar el sábado como Él lo hizo (Génesis 2:2).
- ❖ Deuteronomio 5:15-16 nos invita a recordar el poder redentor de Dios, que sacó de la esclavitud a Israel, y nos libera de la esclavitud del pecado.
- ❖ El sábado es el momento de detener el frenético ritmo de nuestra vida, y reunirnos juntos y crecer espiritualmente en torno a nuestro Creador y Redentor.
- ❖ Dios ha hecho del sábado una señal distintiva que deben tener aquellos que quieren adorarlo en el tiempo y forma que Él desea ser adorado (Ezequiel 20:12).

C ¿Quién tiene que guardar el sábado?

- ❖ El beneficio del descanso sabático debe extenderse a todos, sin importar la edad, el sexo, o la condición social. Incluso los animales deben descansar en ese día.
- ❖ Debemos invitar también a disfrutar del sábado a aquellos que, estando en nuestra casa, no acostumbran a guardarlo.
- ❖ Como recordatorio de la Redención, la correcta observancia del sábado elimina toda barrera interpersonal, haciéndonos a todos iguales (Gálatas 3:28).

D ¿Qué es lícito hacer en sábado?

- ❖ Los fariseos habían rodeado el sábado de reglas tan rigurosas que solo se podían otorgar a un enfermo los cuidados indispensables, pero no sanarlo (Lucas 13:14).
- ❖ Pero los Evangelios resaltan la necesidad de aliviar a los afligidos, y realizar obras de misericordia y benevolencia, relatando siete curaciones realizadas (algunas intencionalmente) en sábado.
 - (1) El hombre de la mano seca (Mateo 12:9).
 - (2) Un endemoniado (Marcos 1:21-28).
 - (3) La suegra de Pedro (Lucas 4:38-39).
 - (4) La mujer encorvada (Lucas 13:10-17).
 - (5) El hombre hidrópico (Lucas 14:1-6).
 - (6) El paralítico de Betesda (Juan 5:1-18).
 - (7) Un ciego de nacimiento (Juan 9).

E ¿La tierra también guarda el sábado?

- ❖ Un año de cada siete —el año sabático— y un año por cada siete semanas de años —el jubileo—, la tierra debía quedar en barbecho, sin ser sembrada ni cosechada (Levítico 25).
- ❖ Durante el sábado de la tierra, debían compartir lo que tenían con los necesitados. No debían cosechar ni almacenar el producto de los campos.
- ❖ El sábado nos invita a dejar de preocuparnos por nosotros mismos, y a buscar “primeramente el reino de Dios y su justicia” (Mateo 6:33).