

A Cum să studiem Biblia:

❖ Timpul

- Care este cel mai bun moment pentru a studia Biblia?
- Trebuie să analizăm răspunsul nostru luând în considerare doi factori: factorul timp și factorul calitate.
- Evident, vom trage mai multe beneficii dacă vom rezerva o oră în programul nostru pentru studiul Bibliei decât dacă vom dedica doar cinci minute.
- Totuși, timpul pe care îl dedicăm studiului nu se poate limita la lecturi superficiale. Aici intervine motivația noastră. De ce citesc Biblia? Caut doar cunoaștere sau am o dorință profundă de a afla mai multe despre Dumnezeu?
- Vom profita la maximum de studiul nostru biblic atunci când va fi un timp să fim cu Dumnezeu (Ieremia 29:13) și să ne desfășurăm în El (Psalmul 37:4); atunci când vom căuta în paginile ei mesajul special al lui Dumnezeu pentru noi.

❖ Locul

- Când Isus dorea un moment special de comuniune cu Dumnezeu, se trezea devreme și căuta un loc liniștit (Marcu 1:35). Acest lucru poate fi aplicat atât rugăciunii, cât și studiului Bibliei.
- Este dificil să te concentrezi asupra studiului într-un loc zgomotos sau aglomerat. Este mai ușor să faci asta într-un loc confortabil, liniștit și retras.
- Primele sau ultimele ore ale zilei, când este mai multă liniște, pot fi momente în care ne putem concentra mai ușor gândurile asupra lui Dumnezeu.
- Odată ce am găsit momentul și locul potrivit, haideți să facem din aceasta o activitate regulată. Poate că o împrejurare specială ne va face să ratăm acel moment, dar să nu lăsăm să treacă prea mult timp fără studiul nostru biblic zilnic.

❖ Tehnica

- Un studiu aprofundat al Bibliei constă în patru secțiuni
 - (1) Rugăciune
 - (a) Invită-L pe Duhul Sfânt să fie călăuzitorul tău în studiile tale.
 - (b) El îți va atinge inima și mintea, astfel încât să înțelegi ceea ce citești.
 - (2) Citire și înțelegere [tehnica propusă]
 - (a) Alege un verset sau un pasaj din Biblie
 - (b) Notează-l ca să te ajute să îți-l întipărești în minte
 - (c) Subliniați ideile cheie
 - (d) Notează gândurile care inspiră acele idei cheie.
 - (3) Rugăciune
 - (a) Roagă-L pe Dumnezeu să te ajute să aplici ideile pe care le-ai învățat.
 - (4) Împărtășire
 - (a) Gândește-te cu cine ai putea împărtăși ceea ce ai învățat.
- Alte tehnici de studiere a Bibliei
 - (1) Compară verset cu verset (Is. 28:10)
 - (2) Studiază capitole sau cărți întregi
 - (3) Studiarea unui subiect sau a unui cuvânt cu ajutorul unei concordanțe
 - (4) Consultați comentarii biblice sau dicționare
 - (5) Citiți în paralel cu pasaje din seria „Marea Luptă” de Ellen G. White

B Beneficiile studiului Bibliei:

❖ Beneficiul împărtășirii

- Ți se cere să pregătești o predică pentru slujba de sâmbătă. Dedici timp special pentru a studia cu rugăciune un subiect pe care Duhul Sfânt te-a inspirat să-l alegi. Sâmbătă, predici cu putere. Cine va beneficia cel mai mult de pe urma acestei predici?
- Un studiu biblic pe care îl împărtășim cu alții – fie într-o predică, fie la nivel personal – are un dublu beneficiu.
- În primul rând, beneficiem de ceea ce am învățat. În al doilea rând, oamenii cu care împărtășim aceste cunoștințe beneficiază și sunt încurajați să le aprofundeze.
- În ambele cazuri, relația cu Dumnezeu este întărită și adâncită. Aceasta este puterea Cuvântului lui Dumnezeu, care „nu se întoarce la Mine fără rod” (Isaia 55:11).

❖ Beneficiul consumului

- Trebuie să mâncăm Cuvântul lui Dumnezeu (Ieremia 15:16)!
- Deși este mai dulce decât mierea, nu ar trebui să o mâncăm la propriu (Psalmul 119:103). Citirea Bibliei este hrană pentru suflet, o adevărată înviore care ne vindecă duhul și ne transformă caracterul.
- Și, mai mult, această mâncare este gratuită (Isaia 55:1)!
- Trebuie doar să ne apropiem și să ascultăm ceea ce Dumnezeu ne spune prin Biblie (Isaia 55:3). Cu cât petrecem mai mult timp studiind paginile ei, cu atât vom primi mai multă hrană și cu atât vom obține mai multe binecuvântări.