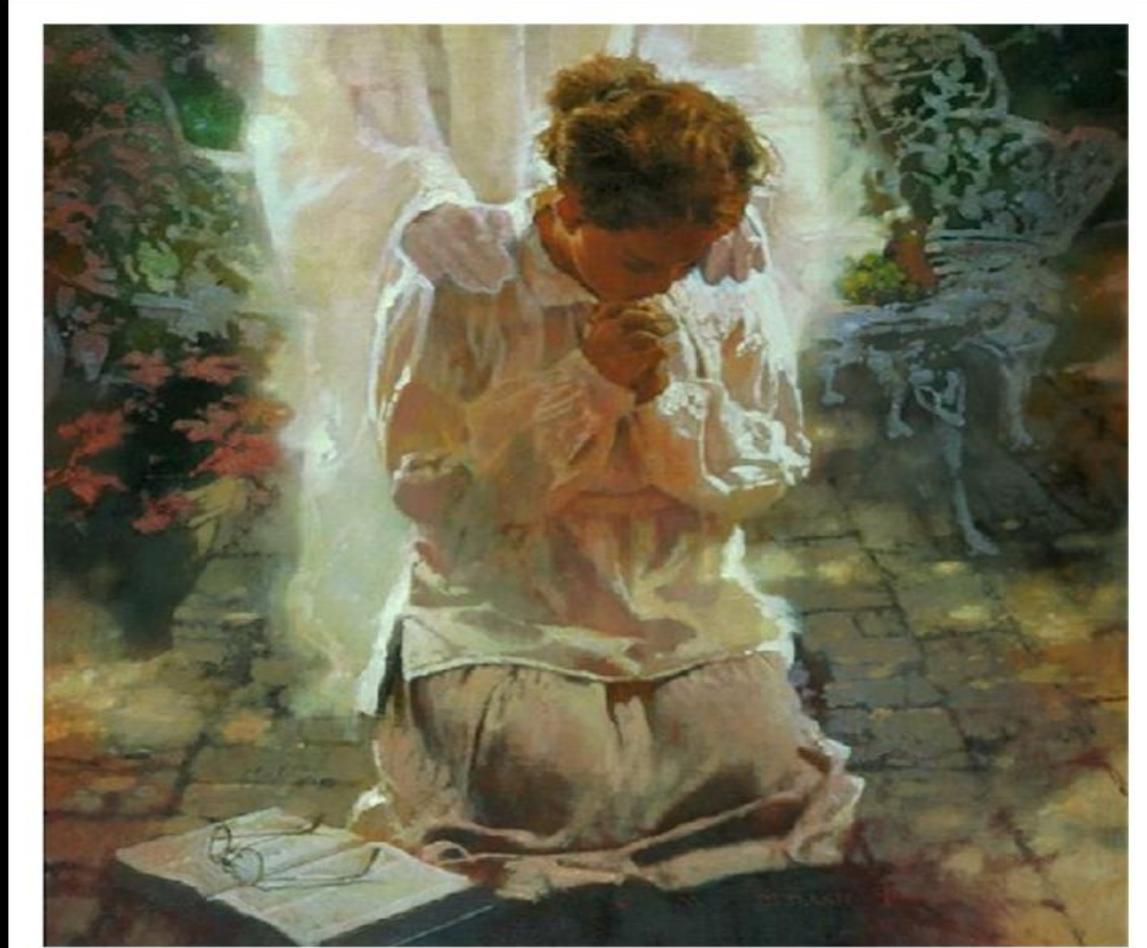
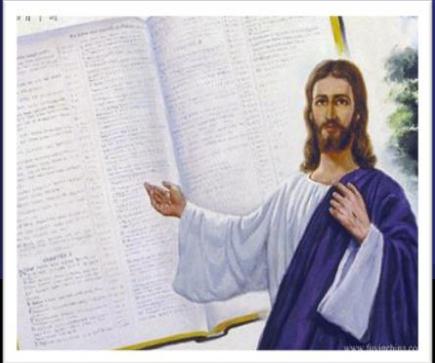


POUKE IZ BIBLIJE: NAUČI NAS MOLITI

PSALMI

2. Pouka za 13. siječnja 2024.





Upamtite redak

LUKA 11, 1:

“Kako je molio na nekom mjestu pa prestao, reče mu jedan od njegovih učenika: ‘Gospodine, nauči nas moliti, kao što je i Ivan naučio svoje učenike.’“



Božja misija za nas



U Psalmima nalazimo široku lepezu osjećaja koji pokazuju veliki raspon ljudskog iskustva, od uzvišenog štovanja do duboke tuge. Iako pisani prije više od 25 stoljeća, Psalmi nadilaze vrijeme u kojem su napisani i ostaju u velikoj mjeri poučni za nas danas. Ovog ćemo tjedna razmišljati o očaju koji je psalmist izrazio u vrijeme nevolje. Tijekom proučavanja razmotrit ćemo četiri psalma koji nas mogu poučiti kako da se molimo usred svakidašnjih borbi: Psalm 44; 22; 13; 60.



"I dogodi se, dok je na jednom mjestu molio, da mu, kad prestade, reče jedan od njegovih učenika: 'Gospodine, nauči nas moliti, kao što je i Ivan naučio svoje učenike!"

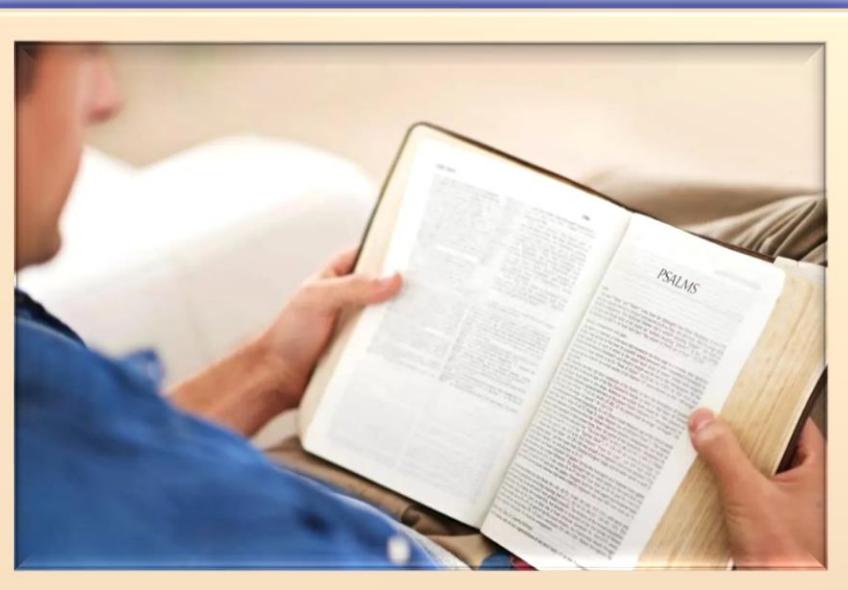
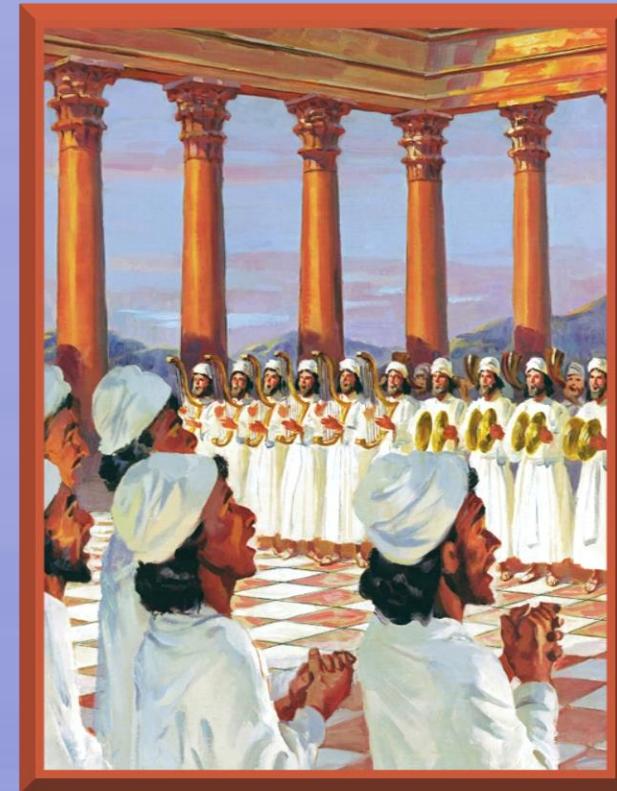
(Luka 11,1 VŽB)

Bog je Izraelu dao molitvenik s naslovom: Psalmi.

Psalmi izražavaju najdublje osjećaje kojima su se njegovi autori obratili kralju i Gospodaru svog života.

Nesumnjivo, u tim čemo osjećajima pronaći odraz vlastitih osjećaja.

Ako ste tužni, pročitajte Psalm. Ako ste uznemireni, pročitajte Psalm. Ako vas sumnje preplave, pročitajte Psalm. Ako vam je potreban oprost, pročitajte Psalm. Ako vam srce preplavljuje zahvalnošću, pročitajte Psalm. Ako ste pronašli trenutak sreće, pročitajte Psalm.



Molite koristeći psalme (Jakov 5,13).



Molite u teškim vremenima (Psalam 44).



Molite u vremenima očaja (Psalam 22).



Molite između sumnje i nade (Psalam 13).



Molite za obnovu (Psalam 60).

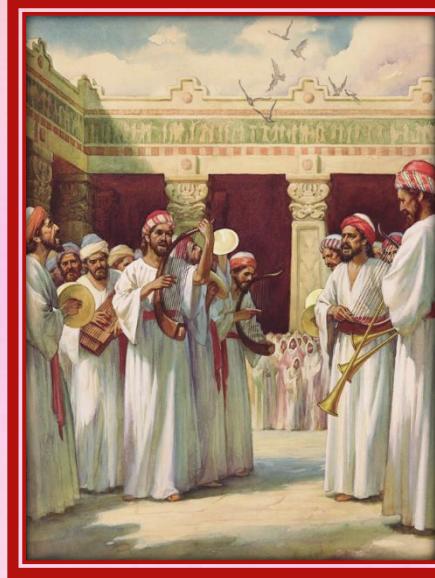
MOLITVA POMOĆU PSALAMA

"Trpi li tko među vama nevolje? Neka moli! Veseli li se tko? Neka pjeva hvalospjeve!" (Jakov 5,13)

Vidljiva je uporaba psalama kao pjesama hvale (1 Kor. 16,9); Ali to nije jedina upotreba.

Svaki psalam je molitva Bogu koju treba koristiti u skladu s potrebama trenutka: tugovati; zahvaliti; tražiti oprost; tražiti božansko usmjerenje; za pamćenje povijesti; za pohvalu; pokazati ljutnju...

Kako možemo koristiti psalme kao molitve?



Pročitajte psalm i molite se.

Shvatite autorov način obraćanja Bogu.

Saznajte razloge njegove molitve.

Usporedite svoju situaciju s psalmistovim iskustvom.

Razmislite o tome kako vam psalm može pomoći izraziti svoje osjećaje Bogu.

Ako postoji nešto u psalmu što vas izaziva, razmislite o tome.

Povežite psalam s Isusom i njegovim djelom spasenja.

Zamolite Boga da stavi svoju Riječ u vaše srce i um.

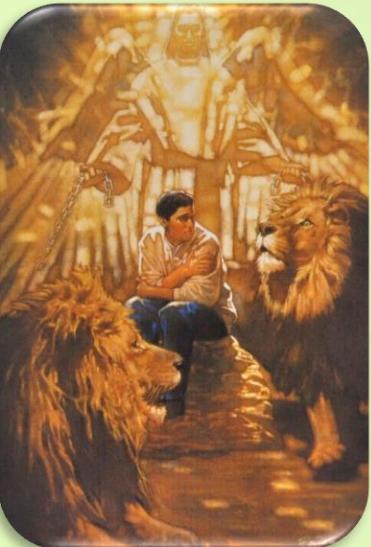
MOLITVA U TEŠKIM VREMENIMA

"Ali zbog tebe ubijaju nas dan za danom; i mi smo im ko ovce za klanje" (Psalam 44,23)

Osjećate li da se Bog prema vama odnosi nepravedno dopuštajući vam da živite u teškim situacijama koje ne zaslužujete?

Možda da, ili možda ne. Ali ako je tako, biste li to izrazili u rečenici, bilo javnoj ili privatnoj?

Psalmist se nije ustručavao to učiniti. Izraelski narod je bio opljačkan, prognan i ubijan. A nisu učinili ništa da to zasluže! Nisu se okrenuli od Boga niti sagriješili protiv Njega (Ps. 44, 9-19).



Poput psalmista, trebamo slobodno izraziti svoje osjećaje i emocije Bogu u molitvi. Predstavimo stvarnost kako je doživljavamo. Prepoznajmo da nas On može izvući iz najsloženijih situacija (Ps. 44,1-8), čak i ako ne razumijemo zašto to sada ne čini.

Prije svega, ne sumnjajmo da je, čak i usred nevolja i poteškoća, Bog pun ljubavi i milosrđa (Ps. 44,26).



MOLITVA U VREMENIMA OČAJA

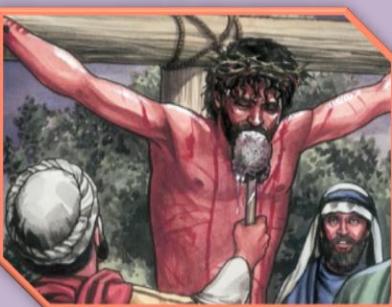
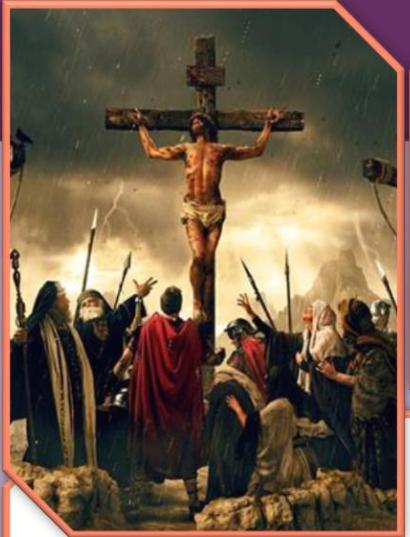
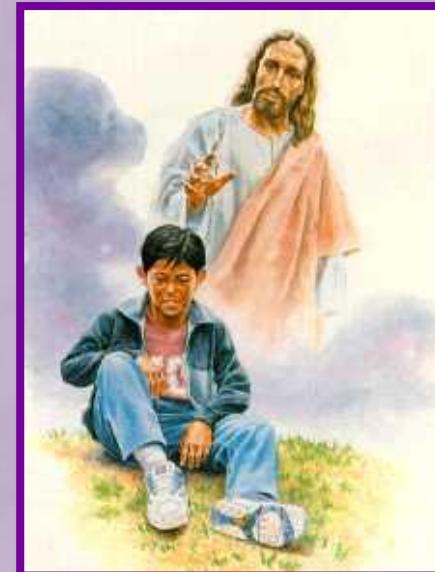
"Ne udaljuj se od mene, jer nevolja je blizu, jer nikoga nema tko bi pomogao." (Psalam 22,11 VŽB)

Zamislite Isusa kako moli riječima Psalma 22,1 dok Njegovo tijelo visi na križu (Ps 22,14); probodene Mu ruke i noge (Ps. 22,16 VŽB); okružen prijetećom gomilom (Ps. 22,7.8); gledajući vojnike kako dijele Njegovu odjeću (Ps. 22,18); žedan, čekajući trenutak svoje smrti (Ps. 22,15); ... beznadan.

Vaša situacija možda nije bolna kao Isusova, ali sigurno ste se u nekom trenutku osjećali beznadno, poput Njega.

U tim trenucima psalmi nas uče moliti gledajući izvan naše trenutne situacije i vidjeti vjerom obnovu našeg života. Pogledajte vjerom vremena kada ćemo se vratiti slaviti Boga s radošću i veseljem (Ps. 22, 25-26).

U vremenima očaja možemo biti sigurni da nas Bog čuje. Stalo mu je do naše nevolje i vidi nas, iako Ga ne vidimo (Ps 22,24) i zovemo u pomoć.



MOLITVA IZMEĐU SUMNJE I NADE

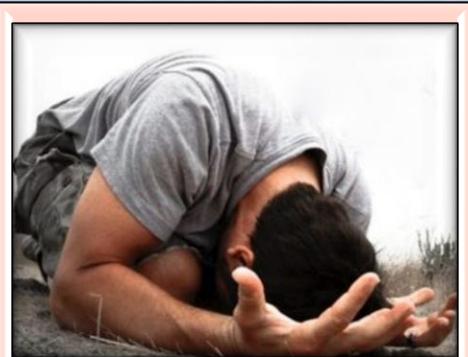
"Ta dokle, Jahve, dokle ćeš me zaboravljati? Dokle ćeš skrivati lice od mene" (Psalom 13,1)

Je li me Bog zaboravio? Ponekad je naša percepcija da je tako. Psalmist je to vrlo jasno izrazio. Ali on je otišao izvan sumnje i pokazao nam svoju nadu.



Psalm 13,1.2

Ukazuje na Božju ravnodušnosti prema njemu: "Koliko dugo?"



Psalm 13,3.4

Traži od Boga da odgovori da se njegovi neprijatelji ne bi radovali.



Psalm 13,5

Pokazuje svoje puno povjerenje u Boga i vjeruje u svoje spasenje.



Psalm 13,6

Konačno, izliva svoju pjesme hvale.

Kada smo u nedoumici, trebamo zamoliti Svetog Duha da "prosvijetli naše oči", to jest da nam pomogne odagnati naše sumnje (Ps. 13, 3).

Ovaj psalam nam pokazuje da je također umjesno da molimo Boga u molitvi da djeluje. Moramo biti sigurni da su obećanja sadržana u Psalmima također i za nas danas.



MOLITVA ZA OBNOVU

"Da bi ljubljeni tvoji bili izbavljeni, spasi desnicom svojom i usliši me." (Psalam 60,5 VŽB)



Psalmi tužbalice - poput 60. - molitve su izražene u vremenima fizičke, psihološke ili duhovne boli (ili sve ovo zajedno).

Pomažu nam da budemo svjesni da je patnja dio iskustva i pravednih kao i nepravednih.

Psalmi nam također pomažu shvatiti da Bog ima kontrolu i da će nas izbaviti u pravo vrijeme (Ps. 60, 5).

Naša patnja pomaže nam da budemo suosjećajni prema onima koji pate, poput psalmista koji, vidjevši svijet potresen, moli Boga: "Iscijeli joj rasjeline jer se uzdrmala." (Ps. 60, 2)

Iznad svega, ovaj psalm nas uči:

Pouzdati se u Boga u potpunosti (Ps. 60,11 VŽB)

Uzvisiti Boga pred svijetom (Ps. 60,4 VŽB)

Biti oruđe u Njegovim rukama: "Bog će zgaziti protivnike naše" (Ps. 60,12 VB)



“Katkada se može pojaviti u nama duboko osjećanje o našoj nedostojnosti i da nas ispunи strahom. Ali to nije dokaz da je Bog promijenio svoj odnos prema nama ili mi prema Bogu. Mi ne smijemo pokušavati da u sebi probudimo neka jaka osjećanja. Možda danas ne osjećamo onaj mir i radost što smo ih jučer osjećali. Ali trebamo vjerom prihvati Kristovu ruku i da se uzdamo u Njega u dani ma mračnim kao i u svijetlim.«

ZAKLJUČAK



Sinovi Korahovi uzdaju se u Boga (Ps. 44,5-9) bez obzira na poniženja s kojima se suočavaju, jer se sječaju kakva je djela Jahve učinio za njih (Psalam 44,2-4). Na kraju psalma nema jasnog odgovora od Jahve. Njegova šutnja pokazuje da mnogo puta s ove strane vječnosti možda nećemo dobiti odgovors Neba kakav želimo. Međutim, ne smijemo dopustiti da nas očaj preplavi ili slomi našu vjeru.

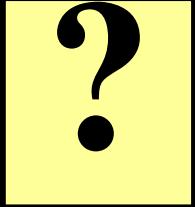
Bez obzira na povjesno podrijetlo 22. psalma, nema sumnje da je on mesijanski. Psalam 22,8 primjenjuje se na Isusa na križu i na one koji Mu se rugaju (Marko 15,29; Matej 27,39.40). Psalam 22 izražava isto savršeno povjerenje i pokornost Očevoj volji. Poput mnogih psalama, ovaj psalam završava riječima izbavljenja (Ps. 22,21-23) i hvalom (Ps. 22,24-27).

Pitanje koje psalmist postavlja u 13. Psalmu jest "Dokle?" (Ps. 13,2.3; 35,17; 74,10; 79,5; 80,5; 89,47; 90,13; 94,3). "Dokle?"

Ovaj upitni oblik jednostavno iznosi želju za saznanjem koliko će još Bog zahtijevati od vjernika da čeka. Štoviše, "Dokle?" zahtijeva od Jahve da djeluje.

Naslov Psalma 60 otkriva povjesni kontekst u kojem je napisan. Psalam 60 povezan je s dogaajima iz 2. Sam. 8,1-14. U to vrijeme David je postao kralj cijelog Izraela(2. Sam. 5,1-5), utvrdio je Jeruzalem kao glavni grad svojeg kraljevstva (2. Sam. 5,6-10). Psalam 60 uvjerava nas da je Bog sa svojim narodom (Ps. 60,8-10). Zato David traži Božju prisutnost u najtežim trenucima (Ps. 60,11-13). "S pomoću Božjom hrabro ćemo se boriti, a on će zgaziti naše dušmane." (Psalam 60,14).

PRIMJENA



Kako mi znanje iz pouke: "Nauči nas moliti", može pomoći danas?

Razumijevši da mi Isus želi pomoći, da se podsjetim naloga: "Prestanite i znajte da sam ja Bog" (Ps.46,10), da shvatim da je Biblija još uvijek Božji najveći dar koji otkriva Njegov plan otkupljenja,

- Želim li usred društvenih i kulturoloških utjecaja prihvatići Svetu pismo kao autoritativno, nepogrešivo otkrivenje Božje volje?
- Želim li ostati vjeran čitavom Pismu a to znači držati i zapovijedi Božje i imati svjedočanstvo Isusa Krista?

PRENOŠENJE ISTINE



Koje promjene trebam ostvariti u svojem životu?

- Koje biblijsko načelo iz ove pouke možemo primijeniti danas?

PLAN



Kako pouku: "Nauči nas moliti", možemo koristiti idući tjedan?

Razgovarajte u razredu ili skupini:

- 1. Pročitaj** Ps. 105,5; Kol. 3,16; Jakov 5,13. Koje mjesto Psalmi zauzimaju u vjernikovom bogoslužju?
- 2. Pročitaj** Kol. 3,16. Zašto je čitanje Biblije prvi i najbitniji korak u tom iskustvu ?
- 3. Pročitaj** Ps. 44. Pročitajte cijeli psalam. Što nam se ovdje govori i zašto je to bitno za vjernike uvijek?
- 4. Pročitaj** Ps. 22. Pročitajte ovaj psalam. Što možemo naučiti o povjerenju u Boga usred velike patnje?
- 5. Pročitaj** Ps. 13. Koja dva raspoloženja prepoznajete u ovom psalmu? Koja odluka je dovela do tako krupne promijene u razmišljanjima psalmista?
- 6. Pročitaj** Ps. 13,1. (VŽB) Koliko god takve misli bile pogrešne, zaboravlja li Bog ikada ikoga od nas?
- 7. Pročitaj** Ps. 60,3-8.44, Kako možemo imati koristi od psalama tužaljki čak i u radosnim trenucima života?
- 8. Pročitaj** Ps. 11,4; 10,1; 41,13. Gdje je sve Bog istodobno?

PRENOŠENJE ISTINE



Koje promjene trebamo izvršiti u našem životu?

ODLUČITE!

NAČELO	PRIMJENA	PROBLEM	ODLUKA
<p>Ulaskom u novo tromjesečje pred nama je nova zadaća: proučavanje Knjige psalama. Psalmi su izvor blago-slova, nade i buđenja, oni su vodić za preispitivanje sebe i razmišljanje o Božjoj ljubavi i budi u nama želju za novim predanjem Bogu. Gdje naći plemenitije riječi da se izrazi radost nego u psalmima proslavljanja i naše zahvalnosti. Psalmi su napisani u po-sebnom teološkom i književnom kontekstu, oni su Božje otkrivenje svima.</p>	<ol style="list-style-type: none">1. Psalmi svjedoče o duhovnom putovanju koje iznosi zajedničko iskustvo brojne Božje djece.2. Poruka svake Bib. pouke u ovom tromjesečju je da proučavanje psalama treba njihov jedinstveni svijet približiti današnjem čitatelju: sve što je Bog učinio, što još uvijek čini i što će učiniti za svijet preko Krista.	<p>Sto se događa kada dobro uređeni svijet vjere biva izazvan i ugrožen od zla? Nameću se pitanja: Vlada li Bog još uvijek? Kako kao vjernici možemo pjevati Jahvi u tuđoj zemlji?</p>	<p>Želim naučiti vjerovati Bogu i Njegovoj Riječi i onda kada mi nije sve jasno! Moja nada u vječni život ne temelji se na vještoto izmišljenim pričama. Njen je temelj, u koji čvrsto vjerujem, pouzданo Božje obećanje o savršenom svijetu bez boli i smrti. Molimo se da nas Psalmi, ta omiljena knjiga svih vjernih, osnaže na našem životnom putu, i da se preko njih svakodnevno sastajemo s Bogom srce k srcu, sve do dana kada ćemo pogledom na nebo, ugledati Isusa Krista licem k licu, kako dolazi da nas povede "kući" u naš vječni dom!</p>