1. Maji yaliyosafishwa (Kutoka 15:22-27)
	* Ikiwa Mungu yuko pamoja nasi, kitu chochote kibaya kinawezaje kutupata? Hii ilionekana kuwa falsafa ya watu wa Israeli baada ya kuvuka Bahari ya Shamu.
	* Walipopata maji yasiyo salama ya kunywa, walilalamika, "Tutakunywa nini?" Kut. 09:24 alasiri Mungu angeweza kusafisha maji kabla ya kuwasili, lakini alisubiri wakati unaofaa.
	* Pia alimwomba Musa asaidie kufanya muujiza huo, akimwomba atupe mti ili kusafisha maji (Kut. 15:25
	* Mungu anataka tujue uwepo wake, tusubiri amri zake, na tushirikiane naye.
	* Ikiwa Israeli wangetimiza matakwa ya Mungu, wakitii sheria ambazo Mungu aliwapa, wangeweza kuwa na hakika kwamba wangelindwa kutokana na uovu (Kut. 15:26
2. Mkate kutoka mbinguni (Kutoka 16:1-36)
	* Tamaa ya kula nyama ilisababisha Israeli kulalamika dhidi ya Musa na Haruni (Kut. 16:2-3). Lakini kwa kweli, manung 'uniko yao yalikuwa dhidi ya Mungu mwenyewe (Kut. 16:8). Tatizo lao lilikuwa nini?
		+ Walisahau ***yaliyopita***
		+ Walilenga ugumu wa ***sasa***
		+ Walipoteza mtazamo wa ***siku zijazo*** zilizoahidiwa
	* Baada ya kuwapa ng 'ombe kula, Mungu aliwapa mkate wa kutosha kuwalisha kila siku... kwa miaka 40! Kut. 16:35
	* Mkate huu kutoka mbinguni ulikuwa wa kimiujiza kweli:
		+ Jua lilipochomoza liliyeyuka (Kut. 16:21
		+ Kiasi hicho hicho kilishuka kwa siku tano (Mfano. 16: 16
		+ Siku ya sita ilianguka mara mbili (Kut. 16:22
		+ Siku ya Jumamosi hakuna kilichoanguka (Kut. 16:26
		+ Kuanzia siku moja hadi nyingine ilijaa minyoo (Kut. 16:20).
		+ Kuanzia Ijumaa hadi Jumamosi haikuharibiwa (Kut. 16:23-24)
3. Mwamba wa Horebu (Kutoka 17:1-7)
	* "BWANA yuko kati yetu au sivyo?" Kut. 17:7 NIV). Je, Mungu hakuwatumia mkate kutoka mbinguni kila siku? Hawakuweza kuiona kwenye wingu?
	* Ukosefu wa imani ulioonyeshwa na Israeli ni wa kushangaza. Lakini jihadharini, Paulo anatuonya tusianguke katika mfano ule ule wa kutokuamini (Ebr. 3:12.
	* Licha ya kutokuamini kwao, Yesu mwenyewe aliupasua mwamba na kuendelea kuwapa maji katika safari yao yote. Yeye ni "mwamba wa kiroho uliowafuata" (1 Kor. 10 (4)
4. Mikono iliyoinuliwa (Kutoka 17:8-16)
	* Walipokuwa wakipita jangwani, Waamaleki walishambulia Israeli, na Musa akamwomba Yoshua awatetee wakati yeye, Haruni, na Huri walipopanda mlimani na "fimbo ya Mungu". Kut. 17:8-10).
	* Kwa nini Waamaleki walishambulia? Walikuwa wamesikia kile Mungu alichokuwa amefanya huko Misri. Lakini, tofauti na Wakanaani wengine, hawakuogopa. Walimdhihaki Mungu na kumdharau kwa kuwashambulia watu wake, ili tu kuthibitisha kwamba walikuwa na nguvu kuliko yeye (Kut. 17:16
	* Maadamu Musa aliinua fimbo ya Mungu, Israeli walishinda. Lakini mikono yake ilipochoka, Israeli walishindwa (Kut. 17:11
	* Ilikuwa wakati wa mzigo wa hatua kushirikishwa na viongozi wengine. Haruni na Huri walimsaidia Musa na kumsaidia kufanikisha kazi ya Mungu, na hivyo kumshinda adui (Kut. 17:12
5. Ushauri mzuri (Kutoka 18:1-27)
	* Alipoona ishara ambayo Mungu alikuwa amemtangazia Musa, Yethro, pamoja na Sipora na wanawe, walikwenda kumwona huko Horebu (Kut. 3:12; 18:1-5).
	* Yethro, ingawa hakuwa Mwisraeli, alimwabudu Mungu. Kwa hivyo, baada ya kupokea ripoti ya Musa juu ya kile kilichotokea Misri, alimsifu Mungu na kumtolea dhabihu (Kut. 18:8-12).
	* Siku iliyofuata, baada ya kumtazama Musa akiwahukumu watu wote peke yake, alimpa ushauri wa busara: gawanya majukumu (Kut. 18:17-23).
	* Musa kwa unyenyekevu alikubali maneno ya Mungu katika ushauri huu. Kwa hivyo, alitii ushauri wa baba mkwe wake na kuchagua watu wenye uwezo wa kubeba majukumu.
	* Sifa zake (Mfano 18:21
		+ Mheshimu Mungu
		+ Kuwa mwaminifu
		+ Chuki ya rushwa
6. Mkate na maji ya uzima: Yesu
	* Paulo anatuambia kwamba hadithi za Kutoka ziliandikwa kwa maagizo yetu, yaani, zina matumizi ya kiroho kwa maisha yetu (1 Kor. 10:1-11).
	* Hadithi hizi zinatuonya dhidi ya tamaa; ibada ya sanamu; uasherati; kumjaribu Mungu; na porojo.
	* Zaidi ya hayo, Yesu alijitumia hasa hadithi za maji kutoka kwenye mwamba na mkate kutoka mbinguni.
	* Yeye ndiye anayetoa maji ya uzima, akiashiria Roho Mtakatifu (Yohana 4:14; 7:37-39). Yeye ndiye pekee anayeweza kukidhi kiu yetu ya ndani ya amani, furaha, na furaha.
	* Yesu alisema yeye ndiye mkate wa kweli ulioshuka kutoka mbinguni. Mkate huo ni mwili wake mwenyewe. Yohana 6: 51
	* Ni mwili wake, uliovunjika msalabani kuleta wokovu kwa wote ambao "wataula" - yaani, kumkubali kama Mwokozi na kuwa na uhusiano naye kila siku. Ni Kristo tu anayeweza kutosheleza kiu na njaa yetu ya kiroho.