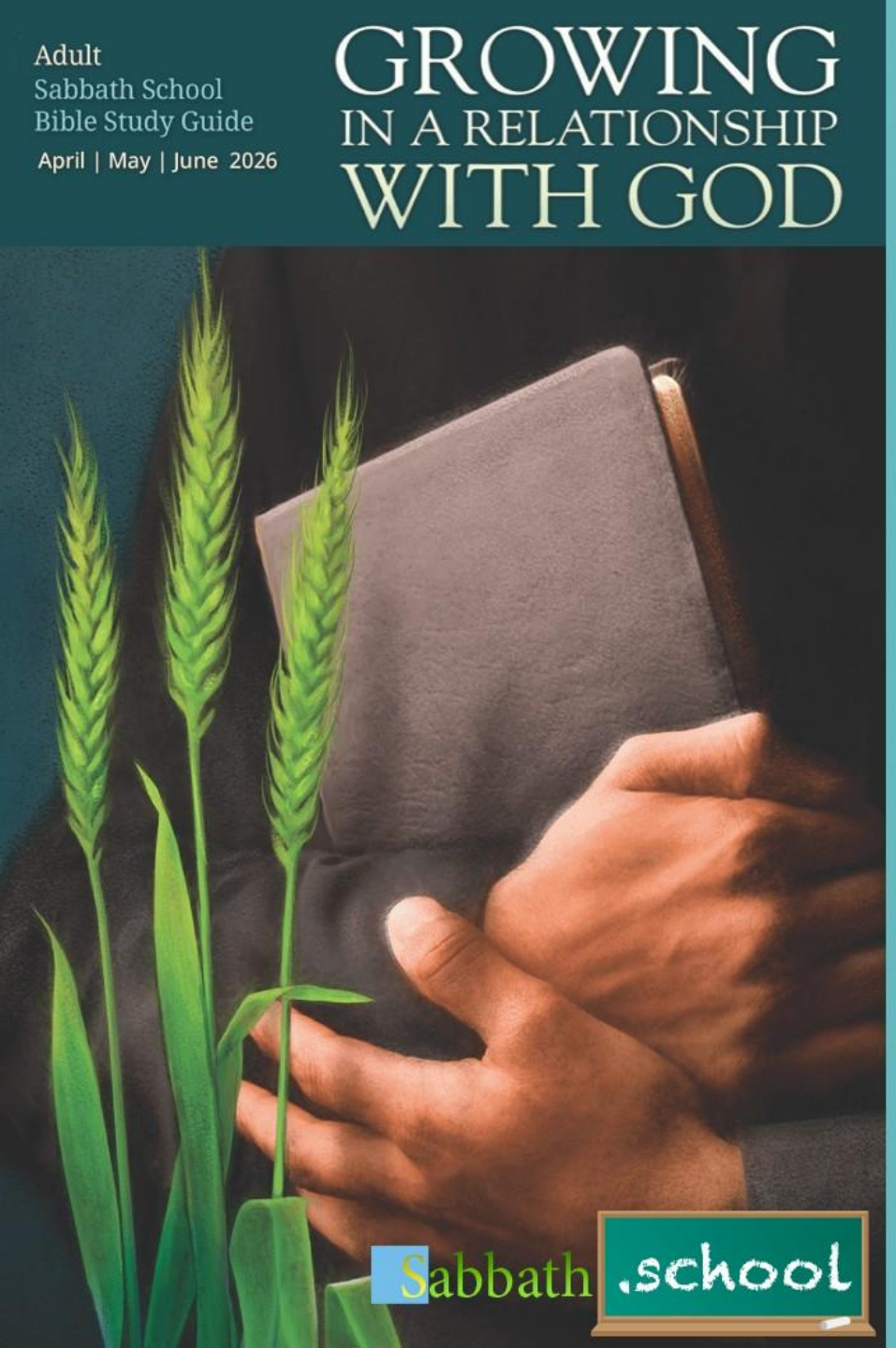
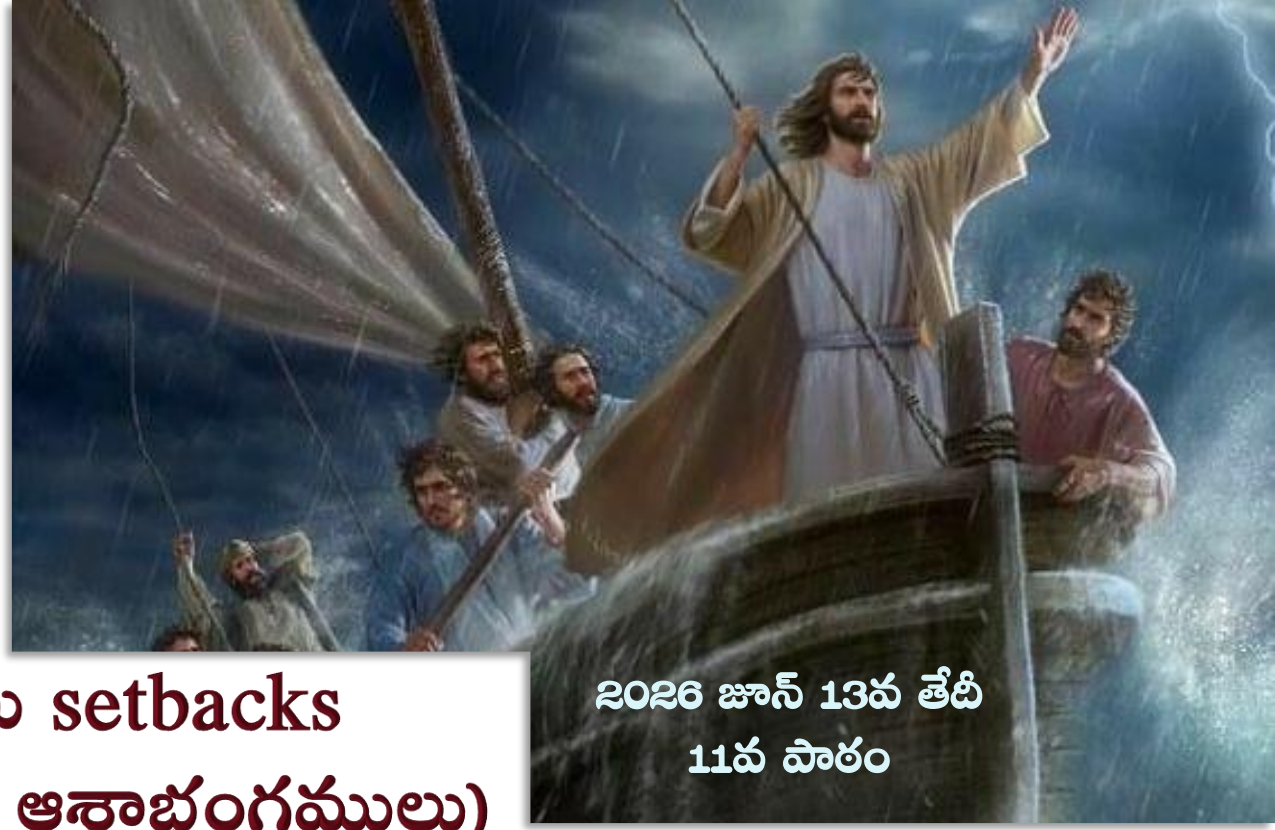


దేవునితో సంబంధంలో ఎదుగుదల

11 "ఎదురుదెబ్బలు setbacks (శ్రమలు మరియు ఆశాభంగములు) "

ఏప్రిల్ | మే | జూన్ 2026



ఎదురుదెబ్బలు setbacks
(శ్రమలు మరియు ఆశాభంగములు)

2026 జూన్ 13వ తేదీ
11వ పాఠం

"అంతే కాదు; శ్రమ ఓర్పును, ఓర్పు పరీక్షను, పరీక్ష నిరీక్షణను కలుగజేయునని యెరిగి శ్రమలయందును అతిశయపడుదము. ఎందుకనగా ఈ నిరీక్షణ మనలను సిగ్గుపరచదు. మనకు అనుగ్రహింపబడిన పరిశుద్ధాత్మద్వారా దేవుని ప్రేమ మన హృదయములలో కుమ్మరింపబడియున్నది."

(రోమీయులకు 5:3—5)

మనం పాపం మరియు బాధలతో నిండిన ప్రపంచంలో జీవిస్తున్నాము. మనమందరం ఏదో ఒక సమయంలో ఇబ్బందులను ఎదుర్కొంటాము, అది దేవుని ప్రేమను ప్రశ్నించేలా చేస్తుంది.

ఈ ఎదురుదెబ్బలకు మనం ఎలా స్పందిస్తాం?

కొన్ని బైబిల్ పాత్రలు వివిధ ప్రతికూల పరిస్థితులకు ఎలా ప్రతిస్పందించాయో మరియు అలాంటి ఆకస్మిక పరిస్థితులను ఎదుర్కోవడానికి వారి ఉదాహరణ మనకు ఎలా సహాయపడుతుందో మేము అధ్యయనం చేస్తాము.

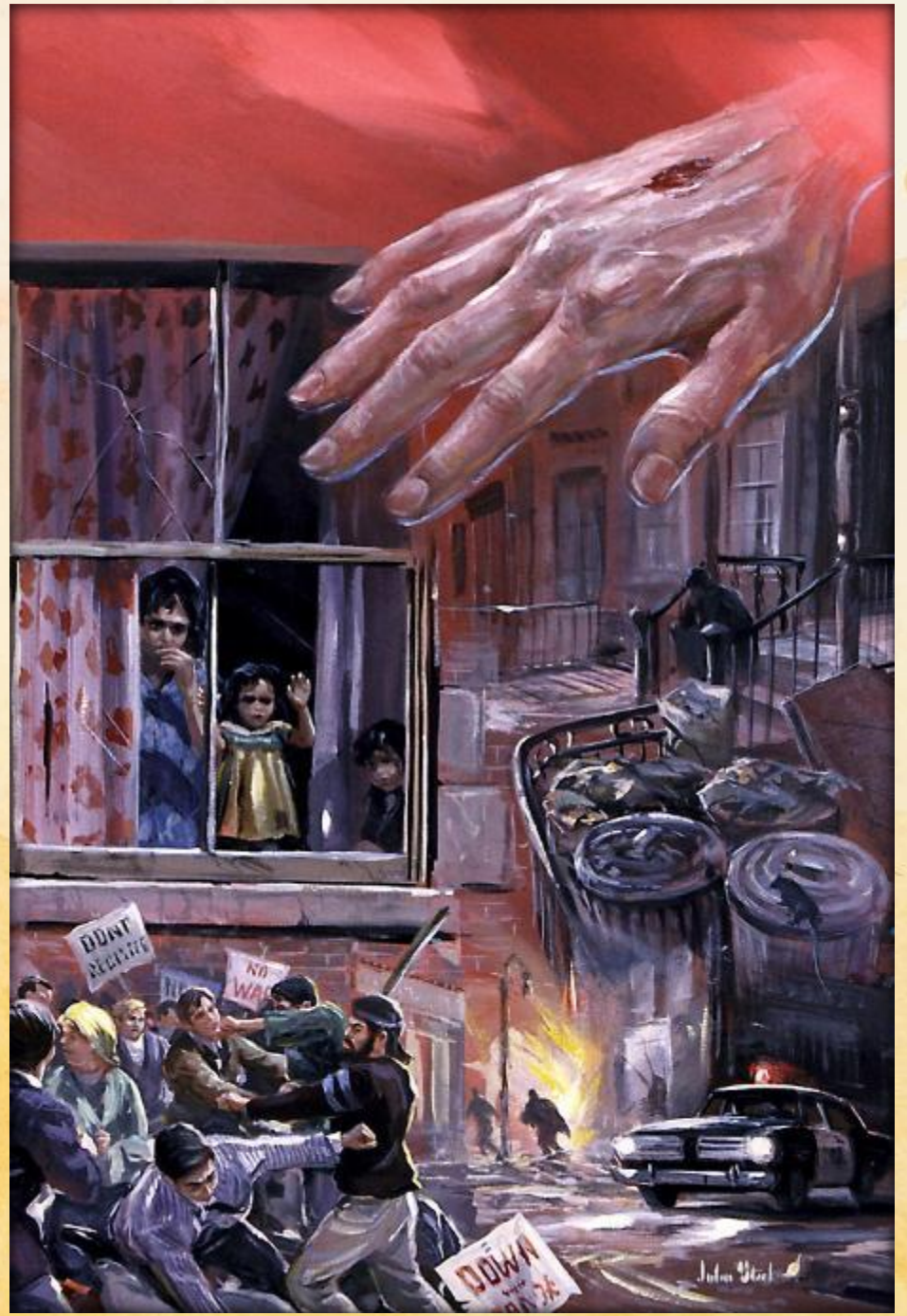
జీవితపు తుఫానులు

వ్యాధులు

విపత్తులు

నిరాశలు

యేసును చూడండి



జీవితపు తుఫానులు

"అప్పుడు పెద్ద తుపాను రేగి ఆయనయున్న దోనెమీద అలలు కొట్టినందున దోనె నిండిపోయెను."
(మార్కు 4:37)

తుఫాను మధ్య కూడా అర్ధరాత్రి గలిలీ సముద్రాన్ని దాటడం నిపుణులైన మత్స్యకారులైన పీటర్, అంద్రెయ, యాకోబు మరియు జాన్‌లకు కొత్తేమీ కాదు.

అయితే తుపాను వారిని అతలాకుతలం చేసింది. గాలి అలలను ఎగురవేసి, పడవను ముంచెత్తింది మరియు వారి ప్రాణాలను ప్రమాదంలో పడేస్తుంది. అప్పుడు వారు గ్రహించారు... యేసు ఎక్కడ ఉన్నాడు? అతను నిద్రపోతున్నాడా? అతను మాకు ఎందుకు సహాయం చేయడం లేదు? మనకు ఏమి జరుగుతుందో అతను పట్టించుకోలేదా? (మార్కు 4:35-38).

మన జీవితంలో మనం తుఫానుల గుండా వెళతాము. మేము సహాయం కోసం యేసును అడుగుతాము, కానీ అతను నిద్రిస్తున్నట్లు అనిపిస్తుంది. మేము అతని ఉనికిని అనుభవించలేము. కానీ అతను అక్కడ ఉన్నాడు.

మా తుఫానును మందలించడానికి క్షణం వేచి ఉండండి: "శాంతి, నిశ్చలంగా ఉండండి" (మార్క్ 4:39). ఆయన మనపట్ల శ్రద్ధ వహిస్తాడు (1 పేతురు 5:7). ఆయన మన తుఫానులను శాంతపరచగలడు. ఆయన చేసినప్పుడు ఆయనను స్తుతించడం మర్చిపోవద్దు (మార్కు 4:40-41).

వ్యాధులు

"జనసమూహములో ఆయన వెనుకకు వచ్చి ఆయన వస్త్రము ముట్టెను. "
(మార్కు 5:28)

ఆమెకు వైద్యం చేసే వైద్యుడు దొరకక పన్నెండేళ్లుగా రక్తస్రావంతో బాధపడుతున్న ఆ స్త్రీ నిరాశ్రయురాలు మరియు నిరీక్షణ లేకుండా పోయింది (మార్కు 5:25-26). నేడు, ఉచిత వైద్య కవరేజీ లేని దేశాలు ఉన్నాయి మరియు ఈ కథ ఇప్పటికీ వాస్తవం కావచ్చు.

ఏది ఏమైనప్పటికీ, మనమందరం ఉపశమనం పొందకుండా, అనారోగ్యం మనల్ని ఖైదు చేసే మరియు ఉక్కిరిబిక్కిరి చేసే పరిస్థితులను ఎదుర్కోవచ్చు.

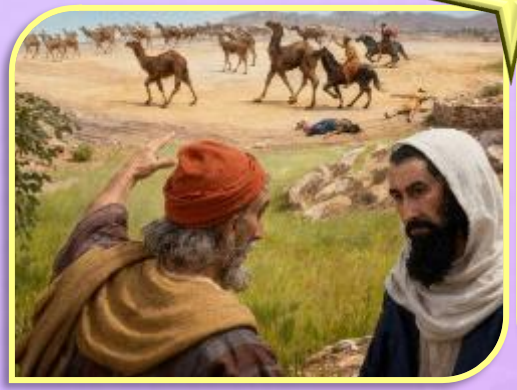
స్త్రీ యేసులో పరిష్కారాన్ని చూసింది, మరియు ఆమె విశ్వాసం ఆమెను రక్షించింది (మార్కు 5:27-29).

మనల్ని స్వస్థపరచడానికి యేసు నైపుణ్యం కలిగిన వైద్యులను ఉపయోగించగలడని లేదా మనలో ప్రత్యక్ష అద్భుతం చేయగలడని మనం విశ్వసించాలి.

ఏది ఏమైనప్పటికీ, మన భారాలు మరియు చింతలన్నిటినీ తనపై వదిలివేయమని యేసు మనలను ఆహ్వానిస్తున్నాడు (మత్త. 11:28-30).

విపత్తులు

"ఈలాగు నా చర్మము చీకిపోయిన తరువాత శరీరముతో నేను దేవుని చూచెదను." (యోబు 19:26)



యుద్ధాలు, హింస, ప్రకృతి వైపరీత్యాలు యోబు జీవితాన్ని తీవ్రంగా మార్చాయి. (యోబు 1:13-19) ప్రకృతి వైపరీత్యాలు, ఈ లోకంలో ప్రబలంగా ఉన్న చెడుతనం వల్ల కలిగేవి మనమందరం ఎదుర్కొంటున్నాం.

మనం ఎలా ప్రతిస్పందిస్తాము? యోబు ఎలా ప్రతిస్పందించాడు?

- అతను దేవుణ్ణి నిందించలేదు లేదా తిరస్కరించలేదు
- ఆమె తన శక్తితో అతనిని అంటిపెట్టుకుని ఉంది
- అతను చీకటి క్షణాలలో కూడా విశ్వసించాడు
- అతను అద్భుతమైన భవిష్యత్తుపై తన దృష్టిని పెట్టాడు (యోబు 19:25-27)

మనం హృదయాన్ని కోల్పోకపోతే, మన కష్టతరమైన పరీక్షలలో కూడా దేవుడు ఎల్లప్పుడూ ఉంటాడని మనం చూస్తాము. ఆయన మనలను ప్రేమిస్తున్నాడు మరియు బలహీనత నుండి బలాన్ని, నిరుత్సాహం నుండి ధైర్యాన్ని మరియు విపత్తు నుండి నిరీక్షణను పొందేందుకు మనలను బలపరుస్తాడు (యోవేలు 3:10; రోమా. 5:3-5).

మీరు కష్ట సమయాలను అనుభవిస్తుంటే, మీ పట్ల దేవుని ప్రేమ మరియు శ్రద్ధ మీ జీవితంలో అత్యంత సురక్షితమైన మరియు అత్యంత స్థిరమైన విషయం అనే వాస్తవాన్ని ప్రతిబింబించండి.

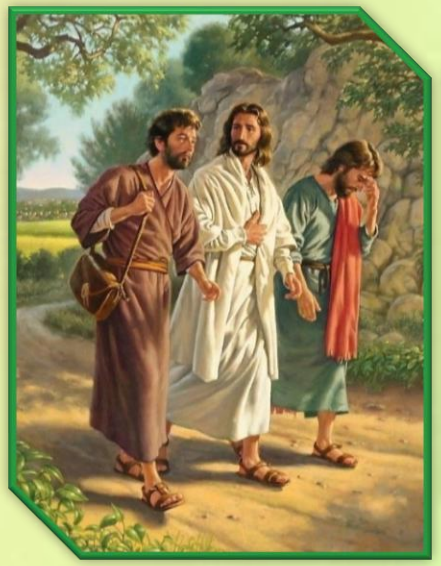
నిరాశలు

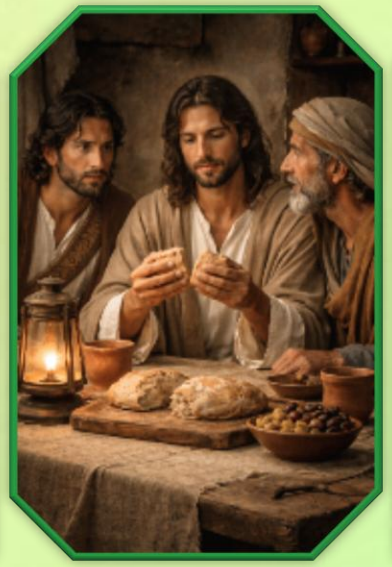
"ఇశ్రాయేలును విమోచింపబోవువాడు ఈయనే అని మేము నిరీక్షించి యుంటిమి;..." (లూకా 24:21)

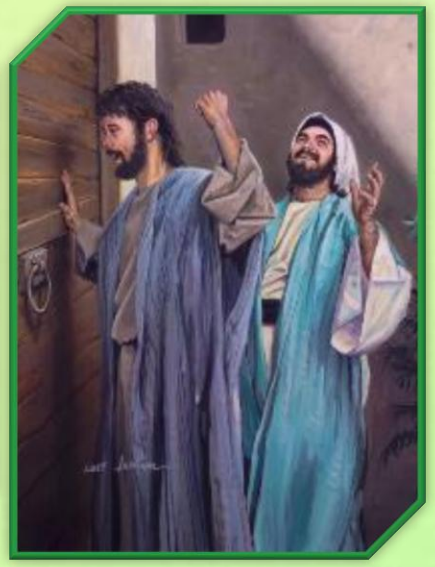
ఆ దృక్పథం: ఇశ్రాయేలును విమోచించే మెస్సీయ యేసు. వాస్తవం: ఆయన చనిపోయాడు (లూకా 24:18-21).

యేసు పునరుత్థానానికి సంబంధించిన స్పష్టమైన సాక్ష్యాన్ని కూడా వారు అంగీకరించడానికి వీలుకాని వారి నిరాశ చాలా గొప్పది (లూకా 24:22-24).

ఓపికగా, వారి నిరీక్షణను తిరిగి పొందేందుకు యేసు వారికి సహాయం చేశాడు. చివరగా, "వారి కన్నులు తెరవబడ్డాయి" (లూకా 24:31) , మరియు వారు ఇంకా నిరాశలో ఉన్నవారిని ప్రోత్సహించడానికి పరిగెత్తారు (లూకా 24:32-35; 2 కొరింథీయులు 1:4). వారి అనుభవం నుండి మనం ఏమి నేర్చుకోవచ్చు?







- మన మనస్సులో సందేహం వేళ్ళూనుకోవడానికి మనం అనుమతించకూడదు
- మన నిరుత్సాహాలలో కూడా యేసు మనతో నడుస్తాడు
- మనం అతన్ని అనుమతించినట్లయితే, అతను మన గందరగోళాలను తొలగిస్తాడు
- మన వాస్తవికత ఏమిటో మనకంటే యేసుకు బాగా తెలుసు

యేసును చూడండి

"మనయెడల ప్రత్యక్షము కాబోవు మహిమయెదుట ఇప్పటి కాలపు శ్రమలు ఎన్నతగినవి కావని యెంచుచున్నాను.." (రోమీయులకు 8:18)

ఎలెన్ జి. వైట్ తీవ్రమైన నిరాశలో ఉన్నప్పుడు, యేసును చూసిన ఒక దర్శనాన్ని పొందింది.

తాను అనుభవిస్తున్న ప్రతి విషయాన్ని యేసు పూర్తిగా అర్థం చేసుకున్నాడని ఆమె గ్రహించింది.ఒక సందర్భంలో యేసు తన చేయిని ఆమె తలపై ఉంచి ఇలా అన్నాడు:"భయపడకు."

ఆమె మహిమగల దృశ్యాలను చూసింది. తాను పరలోక సమాధానము మరియు భద్రతను చేరుకున్నట్లు అనిపించింది.

ఆ దర్శనం ఆమెకు నిరీక్షణను, విశ్వాసాన్ని మరియు దేవునిపై సంపూర్ణ నమ్మకాన్ని ఇచ్చింది.

"దేవుని ప్రేమించువారికి, అనగా ఆయన సంకల్పముచొప్పున పిలువబడినవారికి, మేలుకలుగుటకై సమస్తమును సమకూడి జరుగుచున్నవని యెరుగుదుము.."
(రోమీయులకు 8:28)

"దేనినిగూర్చియు చింతపడకుడి గాని ప్రతి విషయములోను ప్రార్థన విజ్ఞాపనములచేత కృతజ్ఞతాపూర్వకముగా మీ విన్నపములు దేవునికి తెలియజేయుడి. అప్పుడు సమస్త జ్ఞానమునకు మించిన దేవుని సమాధానము యేసుక్రీస్తు వలన మీ హృదయములకును మీ తలంపులకును కావలియుండును.." (ఫిలిప్పీయులకు 4:6-7)

"నా సహోదరులారా, మీ విశ్వాసమునకు కలుగు పరీక్ష ఓర్పును పుట్టించునని యెరిగి, మీరు నానా విధములైన శోధనలలో పడునప్పుడు, అది మహానందమని యెంచుకొనుడి. మీరు సంపూర్ణులును, అనూనాంగులును, ఏ విషయములోనైనను కొదువలేనివారునై యుండునట్లు ఓర్పు తన క్రియను కొనసాగింపనీయుడి.. [...] శోధన సహించువాడు ధన్యుడు; అతడు శోధనకు నిలిచినవాడై ప్రభువు తన్ను ప్రేమించువారికి వాగ్దానము చేసిన జీవకిరీటము పొందును.." (యాకోబు 1:2-4, 12)

"అందుకు నా కృప నీకు చాలును, బలహీనతయందు నాశక్తి పరిపూర్ణమగుచున్నదని ఆయన నాతో చెప్పెను. కాగా క్రీస్తు శక్తి నామీద నిలిచియుండు నిమిత్తము, విశేషముగా నా బలహీనతలయందే బహు సంతోషముగా అతిశయపడుదును."
(2 కొరింథీయులకు12:9)

"ప్రతి మనిషి జీవితంలో తీవ్రమైన నిరాశ మరియు సంపూర్ణ నిస్పృహ కలిగే సమయాలు వస్తాయి. దుఃఖం మన భాగమై, దేవుడు ఇంకా తన పిల్లల పట్ల దయగలవాడేనా అని నమ్మడం కష్టమయ్యే రోజులు వస్తాయి. ఆ సమయంలో అనేకులు దేవునిపై తమ పట్టును కోల్పోయి, సందేహం మరియు అవిశ్వాస బానిసత్వంలో పడిపోతారు. కానీ అలాంటి సమయాలలో దేవుని ఏర్పాట్ల అర్థాన్ని ఆత్మీయ దృష్టితో చూడగలిగితే, దేవదూతలు మనలను మన నుండే రక్షించడానికి ప్రయత్నిస్తూ, శాశ్వత పర్వతాలకన్నా దృఢమైన పునాదిపై మన పాదాలను నిలపాలని కృషి చేస్తున్నారని చూచెదము. అప్పుడు కొత్త విశ్వాసం, కొత్త జీవితం మనలో ఉద్భవించును."

— ఎలెన్ జి. వైట్, ప్రవక్తలు మరియు రాజులు (Prophets and Kings), పుట 163.