



பாடம் 11 மார்ச் 14, 2026

கிறிஸ்துவுடன்  
ஜீவித்தல்

“இவை  
எல்லாவற்றின்மேலும்,  
பூரண சற்குணத்தின்  
கட்டாகிய அன்பைத்  
தரித்துக்கொள்ளுங்கள்.”

கொலோசெயர் 3:14



நாம் ஞானஸ்நானத்தின் நீரில் அடக்கம் செய்யப்படும்போது, நமது பழைய பாவ வாழ்க்கைக்கு இறக்கிறோம். நாம் தண்ணீரிலிருந்து வெளியே வரும்போது, புதிய உயிரினங்களாக எழுகிறோம்.

நாம் நமது பழைய வாழ்க்கைமுறையையும் சிந்தனையையும் கைவிட்டோம். அன்றிலிருந்து, நாம் வித்தியாசமாக வாழ்ந்தோம், வித்தியாசமாக சிந்தித்தோம். பூமிக்குரிய மனநிலையை விட்டுவிட்டு, பரலோக மனநிலையை பெற்றோம்.

ஏதோ ஒரு காரணத்திற்காக, நம்முடைய பழைய வழிகள் மீண்டும் மீண்டும் தலைதூக்க முயற்சிக்கின்றன. அதனால் தான் அப்போஸ்தலனகிய பவுல், பரலோகத்தின் மீது நம் பார்வையை வைத்து, பூமிக்குரிய விஷயங்களை விட்டுவிடுமாறு நம்மை வலியுறுத்துகிறார்.



**பூமிக்குரிய மனநிலை அல்லது பரலோக மனநிலை?**



**நம் கவனம் (கொலோசெயர் 3:1-4)**



**பூமிக்குரிய விஷயங்களுக்கு மரித்தல் (கொலோசெயர் 3:5-6)**



**தெய்வீக அழகை அணிந்துகொள்ளுதல் (கொலோ 3:7-11)**



**கிறிஸ்துவில் புதிய வாழ்க்கையின் குணநலன்கள்:**

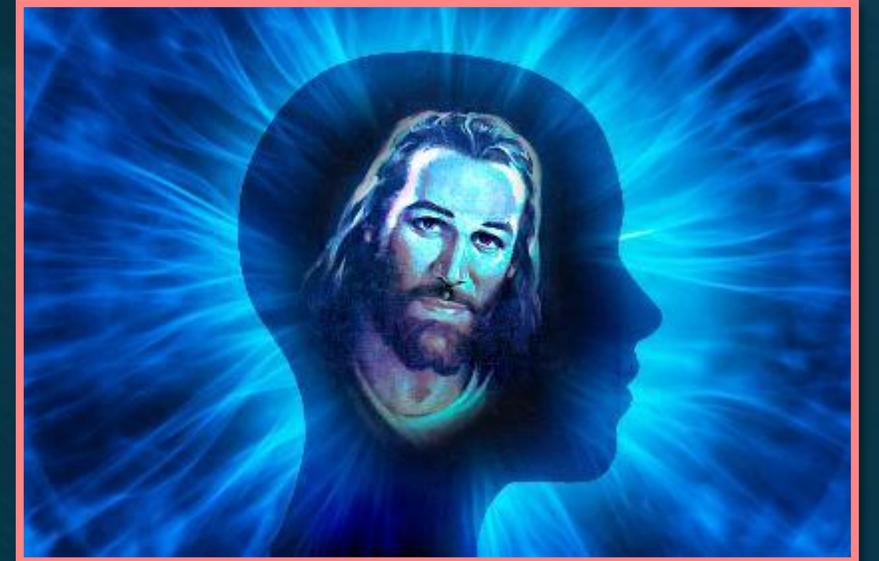
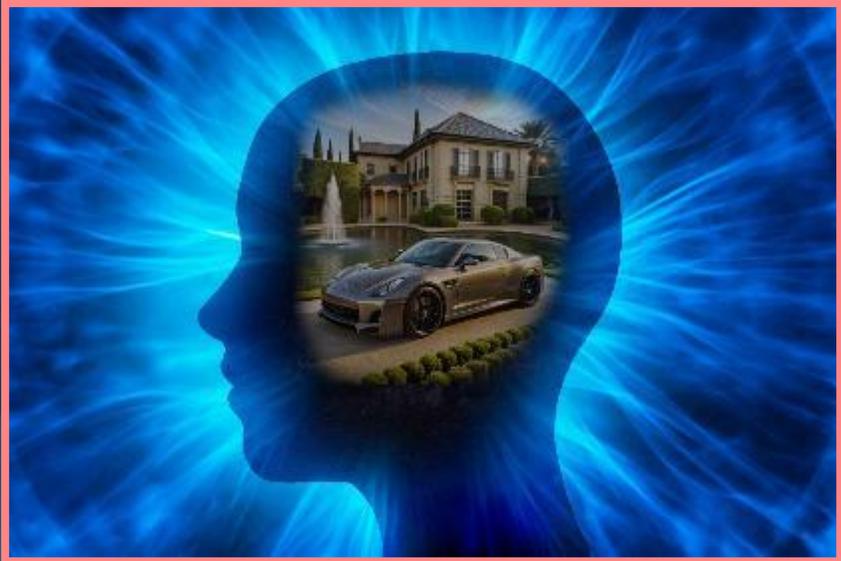


**பரிபூரணத்தின் பிணைப்பு (கொலோசெயர் 3:12-14)**



**பரலோக உணவு (கொலோசெயர் 3:15-17)**

# பூமிக்குரிய மனநிலை அல்லது பரலோக மனநிலை?



# நம் கவனம்

“பூமியிலுள்ளவைகளையல்ல, மேலானவைகளையே நாடுங்கள்.” (கொலோசெயர் 3:2)



ஞானஸ்நானத்தில் நாம் கிறிஸ்துவோடு எழுப்பப்பட்டோம் என்ற காரணத்திலிருந்து தொடங்கி (கொலோ. 2:12), இயேசு உயிர்தெழுந்த பிறகு அவர் சென்ற இடத்திற்கு – தேவனுடைய சிங்காசனத்திற்கு – அவரை பின்பற்றும்படி பவுல் நம்மை வலியுறுத்துகிறார் (கொலோ. 3:1).

நிச்சயமாக, இயேசு தம்முடைய இரண்டாம் வருகையின் போது நம்மை அங்கு அழைத்துச் செல்லும்போது மட்டுமே நாம் இதை உடல்ரீதியாக செய்ய முடியும் (கொலோ. 3:4). இதற்கிடையில், நாம் நமது பார்வைகளை—நமது இலக்கை—பரலோக காரியங்களில் அமைக்க வேண்டும் (கொலோ. 3:2).

நாம் “மரித்துவிட்டோம்”, மேலும் நமது ஜீவன் “கிறிஸ்துவுடனே தேவனுக்குள்

மறைந்திருக்கிறது” (கொலோ. 3:3). இங்கே பேசப்படும் ஜீவன், நாம் கிறிஸ்துவை ஏற்றுக்கொள்ளும்போது பெறும் ஜீவனாகும். ஆனால் அந்த ஜீவன், ஜீவனுடன் இருக்க, அனுதினமும் போஷிக்கப்பட வேண்டும் (2 கொரி. 4:16). ஒவ்வொரு நாளும் நாம் “மேலானவைகளை” தேட வேண்டும், “இயேசுவின் மீது நம்முடைய கண்களை பதிய வைக்க வேண்டும்” (எபி. 12:2).



# பூமிக்குரிய விஷயங்களுக்கு மரித்தல்

“ஆகையால், விபசாரம், அசுத்தம், மோகம், துர்இச்சை, விக்கிரகாராதனையான பொருளாசை ஆகிய இவைகளைப் பூமியில் உண்டுபண்ணுகிற உங்கள் அவயவங்களை அழித்துப்போடுங்கள்.” (கொலோசெயர் 3:5)

நாம் கிறிஸ்துவோடு உயிர்தெழுந்து பரலோகத்தைப் பற்றி சிந்தித்து வாழ்வதால், நமது இலக்கை நிறைவேற்றுவதை தடுக்கும் பூமிக்குரிய காரியங்களை நாம் கொல்ல வேண்டும்.

யாரும் தவறாக புரிந்துகொள்ளக்கூடாது என்பதற்காக, பூமிக்குரிய சிந்தனையின் அடிப்படை தூண்களை சுட்டிக்காட்டுகிறார் (அவற்றை அவர் பின்னர் இன்னும் உறுதியான புள்ளிகளில் வார்ப்பார்): “விபசாரம், அசுத்தம், மோகம், துர்இச்சை, விக்கிரகாராதனையான பொருளாசை” (கொலோ. 3:5).

பவுலின் காலத்திலிருந்து மனித இயல்பு

பெரிதாக மாறவில்லை, ஏனெனில் பத்து

கட்டளைகளின் எழுத்து மற்றும் உணர்வு

இரண்டையும் மீறும் அதே உணர்ச்சிகளால்

நாம் இன்னும் சூழப்பட்டிருக்கிறோம்.

நாம் ஏன் இவற்றை நம்

எண்ணங்களிலிருந்தும் செயல்களிலிருந்தும்

“கொல்ல” வேண்டும் - கைவிட வேண்டும் -

நீக்க வேண்டும்? ஏனென்றால் அவை

தேவனுடைய கோபத்தை கொண்டு

வருகின்றன, எனவே அவை நமது பரலோக

இயல்புக்கு பொருந்தாது (கொலோசெயர் 3:6).

பூமிக்குரியவைகள் உன்னை கொல்வதற்கு

முன்பு, நீ பூமிக்குரியவைகளை கொல்லு!



# தெய்வீக அழகை அணிந்துகொள்ளுதல்

“தன்னைச் சிருஷ்டித்தவருடைய சாயலுக்கொப்பாய்ப் பூரண அறிவடையும்படி புதிதாக்கப்பட்ட புதிய மனுஷனைத் தரித்துக்கொண்டிருக்கிறீர்களே.” (கொலோசெயர் 3:10)



உண்மையான பழமொழி பாணியில், பவுல் பூமிக்குரிய சிந்தனையின் ஐந்து தூண்களுடன் தவிர்க்க வேண்டிய ஐந்து பூமிக்குரிய செயல்களை சேர்க்கிறார்: “கோபமும் மூர்க்கமும் பொறாமையும், உங்கள் வாயில் பிறக்கலாகாத தூஷணமும் வம்பு வார்த்தைகளுமாகிய” (கொலோ. 3:8), மேலும் ஆறாவது செயலுடன் முடிவடைகிறது—எல்லாவற்றிலும் மோசமானது—:

“ஒருவருக்கொருவர் பொய் சொல்லுதல்;” (கொலோ. 3:9).

“பழைய மனுஷனையும் அவன் செய்கைகளையும் களைந்துபோட்டு,” இதை நாம் ஏற்கனவே செய்துவிட்டதாக பவுல் கருதுகிறார் (கொலோ. 3:9). இயேசு நாம் பாவங்களை நீக்க நாம் அனுமதித்தபோது, நாம் நமது “அழுக்கு வஸ்திரங்களையும்” களைந்துவிட்டோம் (சகரியா. 3:4).

அந்த அழுக்கு வஸ்திரங்களை நாம் களைந்துபோட்டு, “சிறந்த வஸ்திரங்களை” நாம் அணிய வேண்டும். இந்த புதிய வஸ்திரங்களை நாம் அணிந்துகொள்வதால், நாம் தொடர்ந்து புதுப்பிக்கப்படுகிறோம், நாளுக்கு நாள் பரிசுத்தத்தில் வளர்கிறோம் (கொலோ. 3:10).

பரிசுத்த ஆவியின் கிரியையாலும், வார்த்தையை படிப்பதாலும் நாம் புதுப்பிக்கப்படும்போது, நம்மை ஒருவரைவொருவர் பிரிக்கும் தடைகள் மறைந்துவிடும் (கொலோ. 3:11).



# கிறிஸ்துவில் புதிய வாழ்க்கையின் குணநலன்கள்

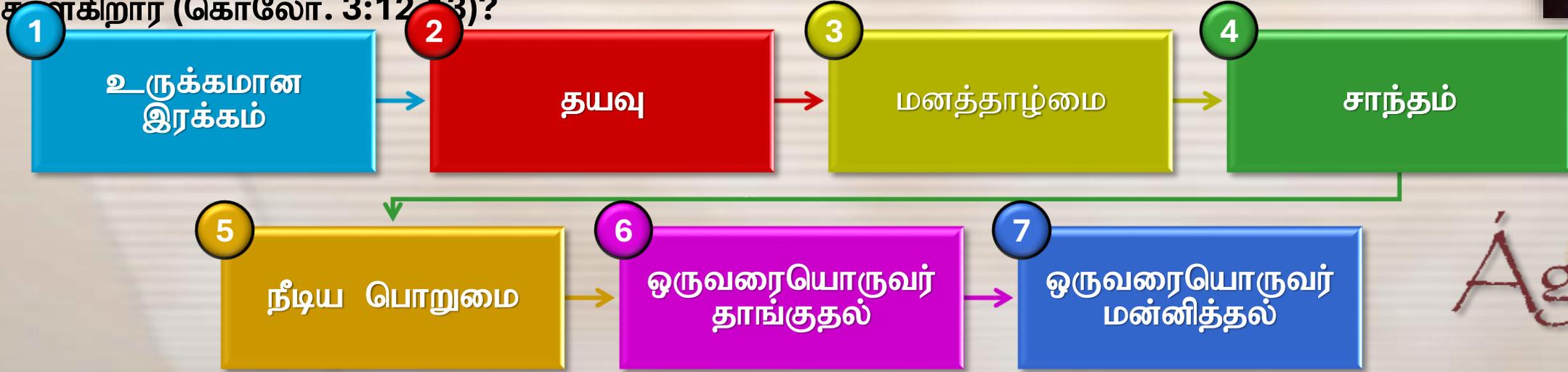


# பரிபூரணத்தின் பிணைப்பு

“இவை எல்லாவற்றின்மேலும், பூரண சற்குணத்தின் கட்டாகிய அன்பைத் தரித்துக்கொள்ளுங்கள்.”  
(கொலோசெயர் 3:14)



நாம் “தேவனால் தெரிந்துகொள்ளப்பட்ட பரிசுத்தரும் பிரியருமாய்,” (கொலோ. 3:12) இருக்கிறோம். இது நமக்கு மிகுந்த நன்மைகளையும் பெரும் பொறுப்புகளையும் தருகிறது என்று பேதுரு நமக்கு சொல்கிறார் (1 பேது. 2:9). ஆனால் தேவனால் தேர்ந்தெடுக்கப்பட்டவர்களில் ஒருவர் எப்படி நடந்து செல்கிறார் (கொலோ. 3:12-13)?



Ágape

“இவை எல்லாவற்றின்மேலும், பூரண சற்குணத்தின் கட்டாகிய அன்பைத் தரித்துக்கொள்ளுங்கள்.” (கொலோ. 3:14). பின்வருபவை நம் நன்மைகள் மற்றும் பொறுப்புகள்:

நன்மை	இந்த வகையில் நாம் நடந்துகொள்வதன் மூலம் நாம் மற்றவர்களுக்கும் நமக்கும் ஒரு ஆசீர்வாதமாக இருக்கிறோம்
பொறுப்பு	நமது நடத்தை தேவனை மகிமைப்படுத்தட்டும், மேலும் அது மற்றவர்களை இயேசுவை நம்பவும் பின்பற்றவும் ஊக்குவிக்கிறது



# பரலோக உணவு

“கிறிஸ்துவின் வசனம் உங்களுக்குள்ளே சகல ஞானத்தோடும் பரிபூரணமாக வாசமாயிருப்பதாக; சங்கீதங்களினாலும் கீர்த்தனைகளினாலும் ஞானப்பாட்டுகளினாலும் ஒருவருக்கொருவர் போதித்துப் புத்திசொல்லிக்கொண்டு, உங்கள் இருதயத்திலே கர்த்தரைப் பக்தியுடன் பாடி;” (கொலோசெயர் 3:16)

கொலோசெயர் 3:15-17, நமது பரலோக இயல்பை எவ்வாறு போஷிப்பது என்பதைக் காட்டுகிறது (ஆனால் இது எப்படி மாறுகிறது என்றால், நாம் அதை தனிமையில் போஷிக்கமுடியாது, இதற்கு நமது திருச்சபையின் கூட்டுறவு அவசியம் என்று):



தேவனுடைய சமாதானம் நம்மை ஆள அனுமதித்தல்



ஒரே அமைப்பாக ஒருமனதாக இருத்தல்



நன்றியுடன் இருத்தல்



வேதத்தை விரிவாக படித்தல்



நாம் கற்றுக்கொண்டதை ஒருவருக்கொருவர் கற்பித்தல்



சங்கீதங்கள் கீர்த்தனைகள் மற்றும் ஞானப்பாட்டுகள் பாடுதல்



இயேசுவின் நாமத்தில் எல்லாவற்றையும் செய்தல்

“பாடல் என்பது நாம் எப்போதும் மனச்சோர்வுக்கு எதிராக பயன்படுத்தக்கூடிய ஒரு ஆயுதம். இவ்வாறு நம் இரட்சகரின் பிரசன்னத்தின் சூரிய ஒளிக்கு நம் இதயத்தை திறக்கும்போது, நமக்கு ஆரோக்கியமும் அவருடைய ஆசீர்வாதமும் கிடைக்கும்” (எலன் ஐ. உவைட், “தி மினிஸ்ட்ரி ஆப் ஹிலிங்,” பக். 254).

