

### III квартал.

Занепокоєння і страх часто йдуть рука об руку. Життя в цьому світі, де більшість людей змушені працювати цілодобово, сім днів на тиждень 24/7 - приніс не благополуччя, а занепокоєння, хвороби і високу смертність. Якщо раніше це був режим роботи тільки екстрених служб, то сьогодні цей ритм зтягує майже кожного.

Більшість з нас іноді відчуває страх і тривогу, думаючи про майбутнє. Адже минуле вже відбулося, а нині відбувається тут і зараз, але що очікувати в майбутньому? У цьому нестабільному світі і в цей нестабільний час відповіді на питання про майбутнє можуть бути не такими, які б ми хотіли почути. І Ми починаємо задаватись питанням, чи любить нас ще Бог, адже ми знову і знову розчаровуємо Його.

#### 2.

У цьому кварталі ми знову будемо вивчати Біблію, щоб дізнатися, як перемогти ті страхи, з якими ми стикаємося. «Спокій у Христі» - це не просто назва посібника, який ви будете вивчати, або чергова програма церкви. Спокій у Христі - це ключ до того способу життя, який Христос обіцяє Своїм послідовникам: «Злодій приходить тільки для того, щоб красти й убивати та нищити. Я ж прийшов для того, щоб мали життя і мали його з надлишком» Єв. Івана 10.10

### Урок 1

#### ЖИТТЯ В СУСПІЛЬСТВІ 24/7

#### 3

##### Пам. Вірш:

Знемагає моя душа й прагне до дворів Господніх! Серце моє й тіло моє радіють живим Богом! Псалом 84:3

#### 4

Це виклик - жити в суспільстві, яке працює 24 години на добу, 7 днів на тиждень, НАШ СВІТ НЕ МАЄ ВІДПОЧИНКУ, ВТРАТИВ СПОКІЙ.

Як же знайти відпочинок в такій суєті і метушні?

У цьому кварталі ми вивчимо Божий дороговказ з сторінок Біблії, як правильно отримувати фізичний, розумовий і, найбільш важливий, - духовний відпочинок.

#### НАШ УРОК СЬОГОДНІ ДАЄ ВІДПОВІДІ НА ПИТАННЯ:

1. Чи маємо всі ми потребу у відпочинку?
2. Як Бог потурбувався про наш відпочинок

### 3. Що таке Біблійний відпочинок:

- *Відпочинок в Ст. Завіті*
- *Відпочинок в Новому Завіті*

### 4. Чи буває Відпочинок без Бога

## 5.

### БІБЛІЯ ДАЄ ВІДПОВІДЬ – ЧИ КОЖНА ЛЮДИНА МАЄ ПОТРЕБУ У ВІДПОЧИНКУ?

Втор. 5:14 говорить: Сьомий же день - відпочинок Господеві, Богові твоєму; не робитимеш ніякого діла сам, ані твій син; ані дочка твоя, ні раб твій, ні рабиня твоя, ані приходень, що у воротах у тебе, щоб твій раб і твоя рабиня спочили, як і ти.

Всім нам потрібен відпочинок, тут немає виключення. Він потрібен навіть тваринам! Адам і Єва, до гріхопадіння потребували цього, живучи в досконалому світі без гріха і стресу. Сам Бог відпочивав після 6 днів роботи! (Бут. 2: 1-3).

Ще до того, як людство добровільно занурилося в життя, наповнене суєтою і стресом, Бог встановив пам'ятник в часі, щоб ми не забували зупинятися в постійному, осоружній гонці кожного нового дня. Субота - день зупинки і неквапливої насолоди життям; час «бути», а «не робити» - це святковий день незрівнянної радості і подяки Творцеві за щедрі дари.

Бог заздалегідь створив Едемський сад, де Адам і Єва могли відпочивати. Цей вид відпочинку виходить за рамки фізичного відновлення і отримання нових сил.

Запрошення на це свято Творіння, подяки Творцеві не було послано тільки для перших людей. Його термін не закінчується з моменту вигнання людей з Едему, і по сьогодні є невичерпним. І щоб це запрошення витримало випробування часом, Бог з самого початку творіння виділив день суботнього спокою та відпочинку особливою ниткою в просторі часу. Тому запрошення зробити кожен сьомий день тижня святом Творіння, що свідчить про звільнення від справ і турбот, лунає і до цього часу.

Бог заповів нам відпочивати протягом 24 годин, після шести днів роботи, як Він, і насолоджуватися спілкуванням з НИМ протягом цього періоду (Вихід 20: 8-11).

Господь, який створив нас, знав, що нам буде необхідний фізичний відпочинок. Він подарував нам ніч і суботу, щоб дати можливість відновити сили. Визнання Ісуса Творцем нашого життя також включає серйозне ставлення до нашого обов'язку виділяти час для відпочинку. Заповідь про суботу - це не порада. Це веління!

## 6

### БОГ ПОТУРБУВАВСЯ ПРО НАШ ВІДПОЧИНОК

Нестаток сну і виснаження через фізичне перенапруження – є реальними проблемами сьогодення. Але більш серйозні проблеми виникають тоді, коли ми виснажуємось емоційно. Таким прикладом служить нам писар Єремії - Варух.

### **Послухайте, що говорить Бог:**

Ти нарікаєш: Горе мені! Господь бо додає мені до мого смутку ще й болю. Я занепадаю на силах від стогнання й не знаходжу спокою! (Єремії 45:3)

### **Чому Варухові, писарю Єремії не вдалось знайти спокій (Єремії 45:1-5)?**

Який діагноз ви б йому поставили? - емоційне виснаження.

У нього були вагомі причини відчувати розчарування і емоційну втому. Обстановка в країні була напруженою, і попереду чекали важчі часи.

Бог не бажав зла Своєму народові. Але все це сталося через повстання ізраїльтян проти Творця.

А Варухові була дана надія, яку ми часто знецінюємо. Бог зберіг життя писареві в найкритичніших умовах: під час знищення, вигнання і втрат.

Єрусалим переживав важкі часи. Навуходоносор, за рік до цього, напав на місто і взяв кілька князів в полон і коштовності Храму. Дан. 1:1

Крім того, Бог і до цього часу посилав вістки перестороги про знищення, конкретно, через пророка Єремію. Але Варух був у розпачі. Він був емоційно виснажений і не міг знайти відпочинку.

## **7**

Божа відповідь Варухові, на його біль, свідчить нам про те, що Бог сам переживав сильніші переживання, ніж Варух.

### **Бог відповів Варухові двома методами:**

Він був головним будівничим Єрусалиму, але тепер був змушений допустити його розрушення; Він дбав про Ізраїль, як про виноградник (див. Іс. 5: 1-7), але тепер Він повинен був вирвати його з корінням і вигнати цей бунтівний народ в рабство.

**I. Я розумію твій біль.** Мені боляче карати своїх же ді-тей, знищувати тих, кого я створив і про яких Я дбав з любов'ю

**II. Я збережу твоє життя.** На- віть в умовах знищення, але «Що я збудував, те розвалю, що понасаджував - викоріню і то в усій землі». Єремії 45:5

Тому, В моменти смутку і болю у Бога завжди є особливі і позитивні обітниці для кожного з нас. Він дає нам відпочинок, Свій мир, в наших проблемах.

## **8.**

## ВІДПОЧИНОК В СТАРОМУ ЗАВІТІ

Нам всім потрібен відпочинок, тому це саме та тема, яка є описана в багатьох книгах Біблії.

(Буття 2:2): “Бог закінчив сьомого дня своє діло, що його творив був, і спочив сьомого дня від усього свого діла, що творив був.”

Ось декілька слів на івриті, що використовуються в Ст.Завіті, щоб виразити відпочинок:

1. **Шабат**. дієслово Шабат означає припиняти роботу, відпочивати. Від цього дієслова походить іменник шаббат - субота. Те ж дієслово використовується в книзі Вихід 5:5. В такій дієслівній формі це слово набуває значення, яке можна перекласти як «дозволити комусь відпочивати», «утримувати, відволікати від трудів».
2. **Нуах** - Це ж дієслово перекладається «зупинявся», маючи на увазі ковчег заповіту в книзі Числа 10:36., Бог в четвертій заповіді посилається на те, що Він Сам спочив, зупинився сьомого дня, в суботу. Там використовується дієслово нуах.
3. **Шакат** – важливе дієслово, т що перекладається як «заспокоїтися, дати полегшення, бути тихим» - згадується в книзі Ісуса Навина 11:23. Цей термін часто можна зустріти в значенні «мир» в книгах Ісуса Навина і Суддів.
4. **Рага** - вживається в значенні «спочивати». Застерігаючи ізраїльтян від неслухняності, Бог говорить їм, що вони не знайдуть спокою у вигнанні.
5. **Шакаб** – Ст. Заповіт також використовує і це слово. В поєднанні з ідіоматичним виразом дієслово шакаб, буквально означає «лягти до батьків», «Упокоїтися».

Перелік цих єврейських дієслів, що означають спокій, відпочинок, дають нам зрозуміти, що поняття спокою пов'язано не тільки з одним або двома конкретними словами. Ми ж відпочиваємо як індивідуально так і колективно. Але відпочинок впливає як на наш фізичний і емоційний стан, та на наші взаємини з оточуючими і не обмежується тільки суботою. В той же час хочу застерегти - Ці слова не применшують значення суботи.

8.

## ЯК ОПИСАНИЙ ВІДПОЧИНОК В НОВОМУ ЗАВІТІ

Евангеліст Марк описує: “Він їм і каже: "Ідіть самі одні осторонь, десь наса-моту, та й відпочиньте трохи." Бо тих, що прихо-дили й відходили, так було багато, що вони не мали часу навіть щось перекусити.” (6:31)

Марк пояснює це тим, що «багато народу приходило та відбувало, так що і їсти їм було ніколи» (Мрк. 6:31). Сьогодні, надмірне навантаження і занадто велика зайнятість в Божій справі - це теж реальна проблема для послідовників Христа.

## 9.

### **Є ТАКОЖ ДЕКІЛЬКА ГРЕЦЬКИХ СЛІВ, ЯКІ В НОВОМУ. ЗАВІТІ ПЕРЕКЛАДАЮТЬСЯ, ЯК ВІДПОЧИНОК:**

Дієслово **анапауо** перекладається - «відпочити, заспокоїти, оновити». Воно вживається в одному з найвідоміших висловів Христа: «Прийдіть до Мене, усі струджені та обтяжені, і Я заспокою вас» (Мт. 11:28). Це слово означає і фізичний відпочинок

**Хесюхазо** – це слово описує відпочинок учнів в суботу, коли Ісус перебував у могилі (див. Лк. 23:56). Воно також використовується для опису тихого, спокійного життя.

**катапауо** – перекладається, як «відпочивати, спочивати»

В Євангелії від Марка 6:31 Ісус наказав Своїм учням відпочити. Миттєвості відпочинку необхідні для захисту нашого здоров'я і емоційного благополуччя. Ми повинні приділяти належний час відпочинку, коли старанно працюємо, навіть якщо ми робимо роботу Божу.

## 10.

### **ЧИ БУВАЄ ВІДПОЧИНОК БЕЗ БОГА?**

Нажаль так. Коли ми не можемо повністю довірити своє спасіння служінню Христа, яке Він звершує, як наш Первосвященник - наш відпочинок, спокій, наше служіння і поклоніння є без Бога. На жаль - це факт.

## 11

Першим з людей, який аргументував, що може спастись сам, був Каїн. “І сказав Каїн до Господа: «...й від лиця Твого буду ховатись і втікачем та волоцюгою маю бути на землі; і перший, хто мене зустріне, вб'є мене.” (Буття 4:14)

Каїн висловив таку заяву, коли тікав від Бога, бо не хотів визнавати свій гріх і просто боявся покарання.

Каїн гнався за матеріальними речами, людськими відносинами, можливо, зайнятістю, НЕ намагаючись задовольнити свою потребу в духовному відпочинку і божественній благодаті. Це цілком відповідає сучасній ситуації, чи не так?

Не знаходячи спокою і відпочинку в Богові, Каїн в решті-решт заявив, що він не може знайти його будь-яким іншим способом, хіба що, це буде підроблений, не справжній спокій.

Єврейське слово, перекладене як «зглянувся» (Бут. 4:4), перекладається як «уважно вивчив, ретельно зважив». Об'єктом Божого уважного і ретельного вивчення завжди є не стільки саме жертвоприношення, скільки ставлення, з яким її приносить грішник.

А Якщо ми живемо непомірним життям без вихідних, без відпочинку, запропонованого Богом, ми втрачаємо перспективу, майбутнє- фізично, розумово і емоційно чахнемо, нехтуючи молитвою і вивченням Біблії, ми відступаємо від Джерела миру і життя (Матвія 11: 28).

## 12

Тому, Бог сьогодні дає конкретну пораду, людям, Які живуть в цей, 24/7 вік.

“Нам потрібно більш глибоко, і з всією серйозністю та відповідальністю оцінити зміст слів: «В тіні її я сидіти любив» (Пісня Пісень 2:3). Ці слова малюють в нашій уяві НЕ метушливі рухи, але беззаперечний спокій. Сьогодні, багато християн постійно стривожені і пригнічені; сьогодні більшість є настільки зайняті своїми справами, що вони не можуть знайти часу, щоб спокійно і розважливо поміркувати над Божими обітницями, і поводяться так, ніби не в змозі дозволити собі насолоджуватися миром і спокоєм. До таких, ще сьогодні, є звернене запрошення Христа: «Прийдіть до Мене ... і Я заспокою вас» (Матвія 11:28).”

**Не відкладайте на завтра!!!**

## 13.

**Вивчаючи цей урок, задайте собі питання:**

1. Чи є наша церква гостинним місцем для виснажених, стомлених людей, спраглих знайти спокій і відпочинок?
2. суботній спокій був встановлений ще в Едемі, до гріхопадіння. Цей факт свідчить нам про необхідність відпочинку навіть в безгрішному, досконалому світі. Божий спокій був, є і буде!

## 14.

Наступний урок: **Дратівливі і бунтівні**